

Este Folder apresenta os aspectos chaves do Guia dos Prefeitos e outras Autoridades Locais



Objetivos

- ▶ Fortalecer a implementação de atividades de promoção da saúde no nível local, colocando a promoção da saúde na agenda política dos prefeitos e outras autoridades locais
- ▶ Disseminar e estimular a implementação da estratégia de Municípios e Comunidades Saudáveis
- ▶ Construir e fortalecer alianças estratégicas para melhorar as condições sociais e de saúde no lugar onde as pessoas vivem;
- ▶ Estimular a criação de políticas públicas saudáveis, a manutenção de meio ambientes saudáveis e a promoção de estilos de vida saudáveis.

Componentes

- ▶ Guia dos Prefeitos e Outras Autoridades Locais
- ▶ Diretrizes para conduzir uma avaliação de Municípios e Comunidades Saudáveis
- ▶ Glossário dos termos utilizados no Guia
- ▶ Exemplos de boas práticas que estão sendo implementadas
- ▶ Acordos, Declarações e Convenções Internacionais
- ▶ Lista de endereços das Representações da OPAS/OMS, Centros Colaboradores da OMS e de Redes de Municípios e Comunidades Saudáveis
- ▶ Fichas temáticas sobre as áreas onde a OPAS oferece apoio técnico
- ▶ Marcador de Livro
- ▶ Folder resumindo os componentes mais importantes do Guia

Elementos Essenciais da Estratégia de Municípios e Comunidades Saudáveis (MCS)

1. Estabelecer um **compromisso público** entre o prefeito e o poder legislativo, o governo local (setores chaves), as organizações não governamentais (ONG's), o setor privado e a comunidade.
2. Assegurar e fortalecer a **participação comunitária** durante o planejamento, a implementação e a avaliação.
3. Desenvolver um **planejamento estratégico** que fortaleça a capacidade de decisão da comunidade para superar obstáculos e ameaças ao desenvolvimento e manutenção de Municípios e Comunidades Saudáveis, incluindo a capacidade de mobilizar recursos (especialmente humanos e de infra-estrutura), oferecer apoio adequado, cooperação técnica e a criação de espaços saudáveis nas escolas, locais de trabalho e outros espaços públicos.
4. Deve-se fazer um esforço contínuo para estabelecer **consensos e formar parcerias** para criar meios ambientes saudáveis. É especialmente importante fortalecer as várias redes e projetos, incluindo uma ampla gama de instituições e organizações, tanto dentro do próprio setor saúde quanto junto a outros setores, com o objetivo de construir um consenso para estabelecer e manter os Municípios e Comunidades Saudáveis.
5. É necessário a liderança e a plena participação do **setor saúde e de outros setores**, já que muitas estratégias e atividades de promoção da saúde vão além da capacidade de resolução do setor saúde.
6. Formular **políticas públicas saudáveis** nos níveis local, regional e nacional.
7. É importante **monitorar e avaliar** continuamente para dar seguimento aos progressos alcançados pela iniciativa e identificar os resultados esperados e não esperados.

Fases da Estratégia de MCS

Fase Inicial e de Organização (1 a 3 Meses)

Resultado esperado: um Plano Estratégico de MCS aprovado

- ▶ Realizar um diagnóstico participativo com a comunidade
- ▶ Criar uma Comissão Municipal Intersetorial e desenvolver uma visão comum de MCS
- ▶ Desenvolver uma proposta de plano de ação com objetivos, metas, resultados esperados e alcançados, e estabelecer um ponto focal para o MCS e submetê-la à aprovação do governo e do poder legislativo local
- ▶ Submeter à aprovação do poder legislativo local e assegurar a alocação de recursos para a execução do plano
- ▶ Discutir e disseminar a proposta aprovada, através de um fórum público.

Fase de Planejamento (4 a 6 meses)

Resultado esperado: um Grupo de Trabalho estabelecido e um Plano de Ação detalhado

- ▶ Designar membros do Comitê Intersetorial Municipal para fazer parte do grupo de trabalho nas atividades de implementação e monitoramento
- ▶ Desenvolver um plano de trabalho detalhado com atividades, definição de responsabilidades e recursos, datas e indicadores para monitoramento e avaliação

- ▶ Identificar estratégias para promover a participação e formar parcerias para a implementação do plano e a mobilização de recursos.

Fase de Ação (2 a 3 anos ou más)

Resultados Esperados: Um Município ou Comunidade Saudável

- ▶ Promover a criação de Políticas Públicas locais e institucionais e ações intersetoriais
- ▶ Desenvolver uma estrutura política para dar suporte e sustentar a implementação da estratégia de Municípios e Comunidades Saudáveis (MCS)
- ▶ Criar diversos espaços saudáveis
- ▶ Encorajar os políticos a se comprometerem com o envolvimento da comunidade, bem como fortalecer e assegurar a sustentabilidade e a intersetorialidade da estratégia de MCS.



Elementos Comuns em Todas as Fases

- Participação Comunitária
- Comunicação
- Capacitação
- Monitoramento e Avaliação

Fichas Temáticas

Áreas em que a OPAS pode oferecer apoio técnico para o desenvolvimento de Municípios e Comunidades Saudáveis

Conteúdo das Fichas Temáticas:

- Discussão do Tema
- Estratégias recomendadas para uso no nível local
- Material disponível
- Páginas na Web
- ▶ Maternidade Segura
- ▶ Saúde Sexual e Reprodutiva
- ▶ Saúde da Criança e da Família
- ▶ Saúde e Desenvolvimento do Adolescente
- ▶ Escolas Promotoras da Saúde
- ▶ Idoso e sua Família
- ▶ Promoção da Amamentação e Alimentação Suplementar
- ▶ Promoção de uma Dieta Saudável
- ▶ Promoção da Segurança Alimentar e Nutrição Segura - SAN

- ▶ Promoção da Atividade Física
- ▶ Saúde Mental
- ▶ Prevenção e Controle do Tabaco
- ▶ Controle do Consumo de Álcool entre os Jovens
- ▶ Direitos Humanos
- ▶ Desenvolvimento de Recursos
- ▶ Desenvolvimento de Sistemas e Serviços de Saúde: Serviços de Enfermagem
- ▶ Medicamentos Essenciais, Tecnologia, Serviços de Laboratório e de Sangue
- ▶ Políticas Públicas e Saúde

- ▶ Mulher, Saúde e Desenvolvimento
- ▶ Qualidade Ambiental
- ▶ Ambientes de Trabalho Saudáveis
- ▶ Saneamento Básico
- ▶ Enfermidades Não - Transmissíveis
- ▶ Doenças Sexualmente Transmissíveis e AIDS
- ▶ Prevenção e Controle de Dengue
- ▶ Programa Ampliado de Imunizações e Vacinas
- ▶ Redução do Risco de Desastres



Produzido com o generoso apoio da Fundação Kellogg.



Celebrando 100 Anos de Saúde

Divisão de Promoção e Proteção da Saúde

Organização Pan-Americana da Saúde

Escritório Regional da **Organização Mundial da Saúde**



Municípios e Comunidades Saudáveis

Guia dos Prefeitos para Promover Qualidade de Vida



Organização Pan-Americana da Saúde

Escritório Regional da **Organização Mundial da Saúde**