

Sección 9: Alimentación

Cuestionario

9.1	¿Le agrega o le pone sal a los alimentos una vez que están cocidos o al sentarse a la mesa?	1. No, nunca		<input type="checkbox"/>	
		2. Sí, pero raras veces o cuando noto que le falta		<input type="checkbox"/>	
		3. Sí, siempre o casi siempre		<input type="checkbox"/>	
9.2	¿Qué tipo de aceites o grasas usa más frecuentemente en su casa para cocinar u hornear?	1. Aceite vegetal	<input type="checkbox"/>	5. Otro	<input type="checkbox"/>
		2. Manteca o grasa empella	<input type="checkbox"/>	6. Ninguna en particular	<input type="checkbox"/>
		3. Mantequilla	<input type="checkbox"/>	7. Cocino sin ningún tipo de aceite o grasa	<input type="checkbox"/>
		4. Margarina	<input type="checkbox"/>		
9.3	¿Qué tipo de aceites o grasas usa más frecuentemente en su casa para freír?	a. Aceite vegetal	<input type="checkbox"/>	8. Otro	<input type="checkbox"/>
		b. Manteca o grasa empella	<input type="checkbox"/>	9. Ninguna en particular	<input type="checkbox"/>
		c. Mantequilla	<input type="checkbox"/>	10. Cocino sin ningún tipo de aceite o grasa	<input type="checkbox"/>
		d. Margarina	<input type="checkbox"/>		

Las próximas preguntas son sobre los alimentos que normalmente come o bebe. Por favor, dígame cuán frecuente come o bebe cada uno. Por ejemplo, dos veces por semana, tres veces al mes, etc. Recuerde, sólo estoy interesado en los alimentos que Ud. come. Tenga en cuenta todos los alimentos que come, tanto en casa como fuera de casa.

9.4	¿Cuán frecuente (veces) bebe jugos de frutas tales como naranja, toronja o tomate?	1. Por día	<input type="checkbox"/>	4. Por año	<input type="checkbox"/>
		2. Por semana	<input type="checkbox"/>	5. Nunca	<input type="checkbox"/>
		3. Por mes	<input type="checkbox"/>	6. No sé/no estoy seguro	<input type="checkbox"/>
9.5	Sin contar jugos ¿Cuán frecuente (veces) come frutas?	1. Por día	<input type="checkbox"/>	4. Por año	<input type="checkbox"/>
		2. Por semana	<input type="checkbox"/>	5. Nunca	<input type="checkbox"/>
		3. Por mes	<input type="checkbox"/>	6. No sé/no estoy seguro	<input type="checkbox"/>
9.6	¿Cuántas porciones de vegetales y ensaladas verdes come usualmente? Considere que si come vegetales en almuerzo y comida se considera como dos porciones.	1. Por día	<input type="checkbox"/>	4. Por año	<input type="checkbox"/>
		2. Por semana	<input type="checkbox"/>	5. Nunca	<input type="checkbox"/>
		3. Por mes	<input type="checkbox"/>	6. No sé/no estoy seguro	<input type="checkbox"/>



9.7	¿Cuántos huevos come habitualmente?	1. Por día		4. Por año	
		2. Por semana		5. Nunca	<input type="checkbox"/>
		3. Por mes		6. No sé/no estoy seguro	<input type="checkbox"/>
9.8	¿Generalmente puede disponer (hay en el mercado) de los siguientes alimentos?		Vegetales	Frutas	Aceite Vegetal
		1. Sí y siempre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		2. Sí, pero con un poco de dificultad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		3. Sí pero con mucha dificultad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.9	¿Generalmente puede disponer del dinero o de los medios para poder obtenerlos los siguientes alimentos?		Vegetales	Frutas	Aceite Vegetal
		1. Sí y siempre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		2. Sí, pero con un poco de dificultad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		3. Sí pero con mucha dificultad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		4. No puedo disponer de ellos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nota:

La consulta con los expertos puso de manifiesto la gran variedad de patrones culturales-alimentarios que existen en los países de la Región y lo complejo que resulta evaluar este aspecto. Este cuestionario se está centrando en un grupo de alimentos básicos que aparecen en la *recomendación* y que entre otras ventajas, facilita la comparación entre los países.

Para los propósitos de la vigilancia no se considera conveniente aplicar cuestionarios estructurados, cuantitativos o semicuantitativos porque pueden resultar más complejos y porque consumen mucho tiempo. La vigilancia se centrará en vigilar patrones y no en vigilar consumos.

