



Diez percepciones equivocadas sobre la diabetes

1. La diabetes no es una enfermedad que mata: FALSO

De hecho, la diabetes es un asesino global que rivaliza con el VIH/SIDA en su alcance mortífero. La enfermedad mata a unas 3.8 millones de personas cada año. Cada 10 segundos muere una persona por causas relacionadas con la diabetes.

2. La diabetes sólo afecta a países ricos: FALSO

La diabetes llega a todos los pueblos, más allá de los ingresos nacionales. Más de 240 millones de personas tienen diabetes en la actualidad. En muchos países de Asia, Oriente Medio y del Caribe la diabetes afecta a entre un 12 y un 20% de sus poblaciones. Y para el 2025, el 80% de todos los casos estarán en países de ingresos bajos y medianos.

3. La diabetes cuenta con una robusta financiación global: FALSO

La Ayuda Oficial al Desarrollo Exterior (de Estados Unidos) para el sector salud en el 2002 alcanzó los 2.9 billones de dólares (US), de los que apenas un 0.1% fue a parar para financiar la lucha contra TODAS las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). La mayoría de esos 2.9 billones de dólares se empleó en apoyo al desafío del VIH/SIDA. A pesar de que la diabetes tiene un impacto global de mortalidad comparativo al VIH/SIDA, su financiación supuso un diminuto 0.1% de la financiación total para las ECNT.

4. La atención a la diabetes no es costosa: FALSO

La atención a la diabetes es costosa y tiene el potencial de afectar muy seriamente cualquier sistema de salud. Las oportunidades económicas que Naciones Unidas desean crear para los países en desarrollo a través de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) se pondrán seriamente en entredicho por el impacto económico de la diabetes en países de ingresos bajos y moderados.

5. La diabetes afecta sólo a personas mayores: FALSO

En realidad, la diabetes afecta a todos los grupos de edad. Actualmente se estima que 246 millones de personas en edades comprendidas entre los 20 y los 79 años tendrán diabetes. En países en desarrollo, la diabetes afecta a por lo menos 80 millones de personas entre 40 y 59 años. En muchos países de Asia, Oriente Medio, Oceanía y el Caribe, la diabetes afecta a entre un 12 y un 20% de la población adulta.

6. La diabetes afecta predominantemente a hombres: FALSO

De hecho, la diabetes está aumentando tanto entre hombres como entre mujeres, y afecta ligeramente a más mujeres que hombres.

7. La diabetes no se puede prevenir: FALSO

Si bien es cierto que la diabetes tipo 1 no es prevenible, hasta el 80% de la diabetes tipo 2 es prevenible con una dieta saludable, incremento de la actividad física y con la promoción de estilos de vida saludables.

8. La diabetes es resultado de estilos de vida no saludables: FALSO

La realidad es los pobres y niños tienen limitadas opciones en cuanto a condiciones de vida, dieta y educación.

9. La prevención de la diabetes es demasiado costosa: FALSO

Existen muchas intervenciones que no son caras y de prevención costo-eficaces. Estrategias de probada eficacia como mejoras en las condiciones de vida, cambios en la dieta e incremento en la actividad física pueden revertir la epidemia.

10. Todos los tenemos que morir de algo: VERDADERO, pero ...

La muerte es un inevitable de la vida, pero no tiene por que ser una muerte lenta, dolorosa o prematura. La diabetes causa 3.8 millones de muertes al año. Con concientización, prevención y una atención apropiada, muchas de estas muertes se pueden evitar.