

# VENEZUELA

---

Venezuela desarrolla el programa Educando al Paciente Diabético, que nace de la necesidad de educar y entrenar al paciente recién diagnosticado y al reincidente, así como a sus familiares y al entorno social, sobre la aplicación del tratamiento farmacológico y los cambios en el estilo de vida para mantenerse mejor.

## Institución encargada de implementarlo \_\_\_\_\_

FUNDIABETES

## Población destinataria \_\_\_\_\_

Diabéticos T1, T2, familiares, amigos y comunidad en general

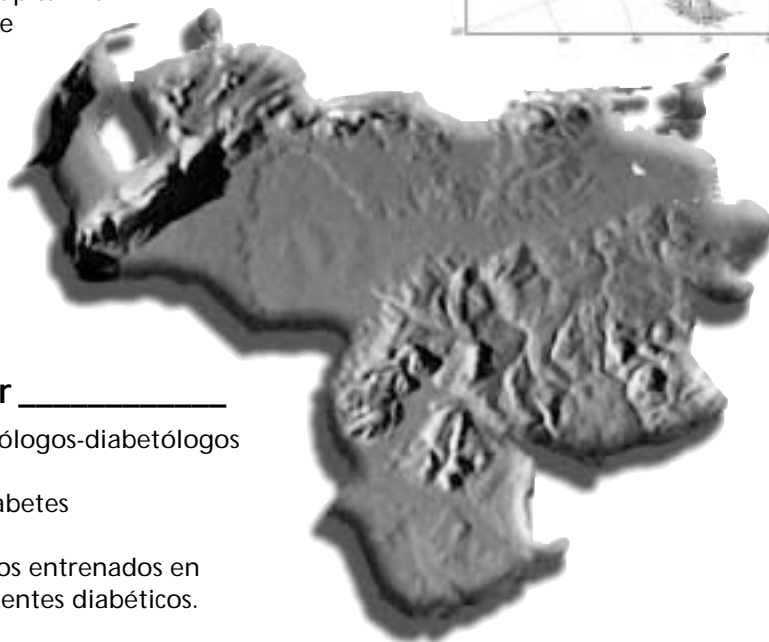
## Contexto \_\_\_\_\_

- Pacientes referidos de hospitales públicos
- Pacientes referidos de clínicas privadas
- Pacientes referidos por otros pacientes
- Pacientes que nos conocen a través de los diferentes programas radiales sobre prevención a los que asiste nuestra presidente.

Se aplica casi de manera exclusiva en nuestra sede ubicada en la región capital. La única extensión de este programa es la que realiza la Dra. Yalitzza Carrizales (médico geriatra) en Ciudad Bolívar, Estado Bolívar, quien recibió entrenamientos en nuestras instalaciones por espacio de seis meses.

## Equipo educador \_\_\_\_\_

- Médicos endocrinólogos-diabetólogos
- Nutricionistas
- Educadores en diabetes
- Enfermeras
- Visitadores médicos entrenados en educación de pacientes diabéticos.



## Metodología \_\_\_\_\_

Charlas interactivas de 2 y media a 3 horas de duración, dos veces semanales durante 3 semanas continuas.

## Objetivos \_\_\_\_\_

- General  
Concienciar al paciente y su entorno sobre las repercusiones de una diabetes mal controlada. A la vez, se busca prevenir la aparición de posibles complicaciones asociadas a esta enfermedad mediante la correcta aplicación de la educación diabetológica.
- Específicos
  1. Mejorar la calidad de vida del paciente diabético
  2. Prevenir las complicaciones
  3. Promover la importancia del autocontrol
  4. Reducir el número de nuevos casos en la comunidad

## Contenido \_\_\_\_\_

1. Aspectos generales, definición
2. Diagnóstico
3. Clasificación
4. Fisiopatología
5. Características y manifestaciones
6. Complicaciones agudas
7. Complicaciones crónicas
8. Alternativas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas
9. Manejo de las complicaciones
10. Educación diabetológica: definición y consistencia
11. Ejercicio
12. Nutrición
13. El autocontrol y su importancia
14. La diabetes en eventos sociales, en vacaciones y en la escuela

## Metodología: \_\_\_\_\_

Se utilizan agendas para cada día de trabajo, diapositivas, material informativo y modelos a escala. Procuramos integrar al grupo de manera que el trabajo sea dinámico y participativo.

## Para más información dirigirse a:

**Dr. Nancy Salaverría de Sanz**  
Fundación de Atención al Diabético  
Av. Cajigal – Residencias Danubion,  
Piso 2 – Apto.2-5  
San Bernardino  
Caracas, Venezuela  
Teléfono: (58-2) 552-8167  
Fax: (58-2) 552-0476, 978-4502  
Correo electrónico: [fad1@telcel.net.ve](mailto:fad1@telcel.net.ve)