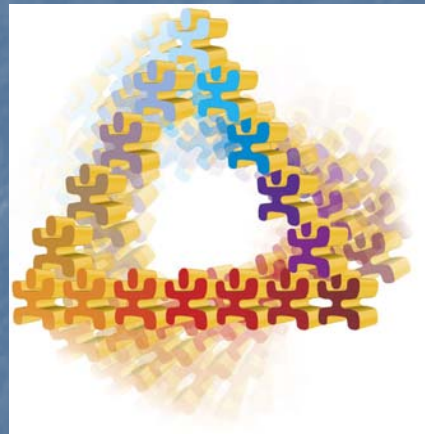


# CARMEN:

Iniciativa de salud pública  
que contribuye a dar prioridad y avanzar  
en la prevención y control integrada de  
las ECNT



Dra. Branka Legetic, OPS-OMS, Washington  
Conjunto de Acciones de Reducción Multifactorial de  
Enfermedades No Transmisibles

**CINDI-EURO** 1984

Countrywide Integrated Noncommunicable Disease  
Intervention

**CARMEN-OPS** 1997

Conjunto de Acciones para la Reducción Multifactorial de  
Enfermedades No transmisibles

**NANDI** 2001: Red en la Región de África

**EMAN** 2002: Red en la Región del Mediterráneo del  
Este

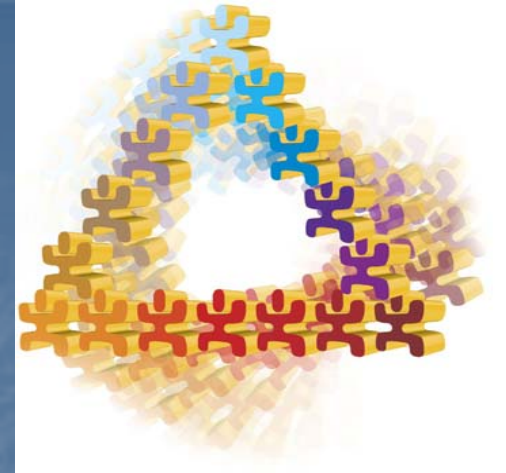
**MOANA** 2003: Red de la Región de Pacífico de Oeste

# Características de CARMEN



- Se basa en el conocimiento para la prevención.
- Es una Iniciativa cuyo énfasis está en la intervención: "como" se aplica el conocimiento.
- Utiliza un área(s) de demostración que permite evaluar las intervenciones antes de su diseminación y aplicación a nivel nacional.

# Fundamentos de la Iniciativa CARMEN



Considera que las ENT:

- Tienen un origen multifactorial
- Comparten factores de riesgo comunes
- En su gran mayoría se pueden prevenir

# Conexión entre factores de riesgo y ECNT

**FR**

**ECNT**

Nutrición

Hipertensión

Fumar

Actividad física

Polución del aire

Agua potable

Obesidad

ECV

ACV

Cáncer

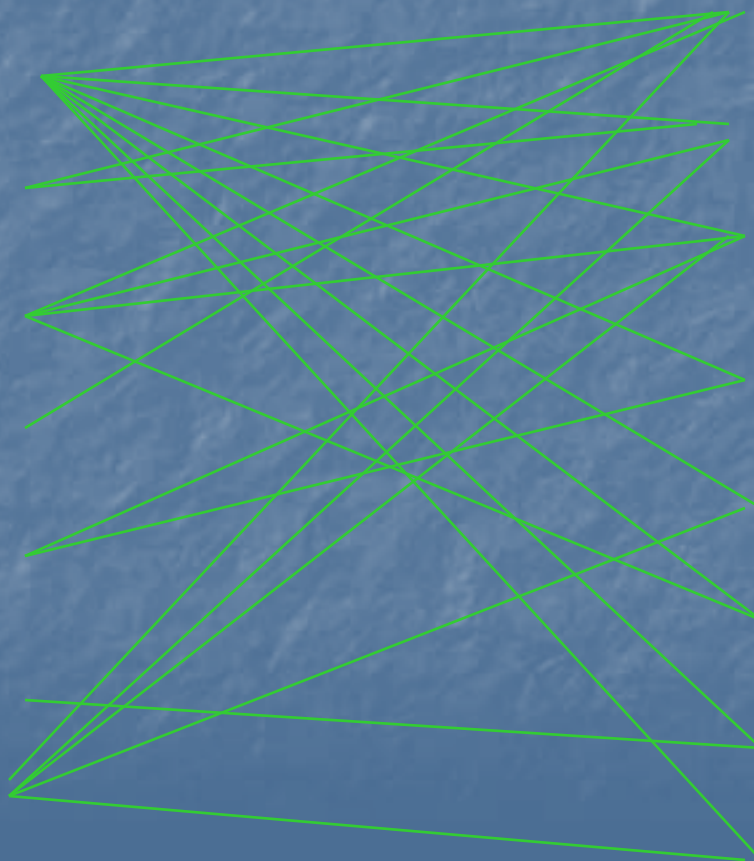
Enf. Resp. Cron.

Enf. Biliares

Úlceras

Caries

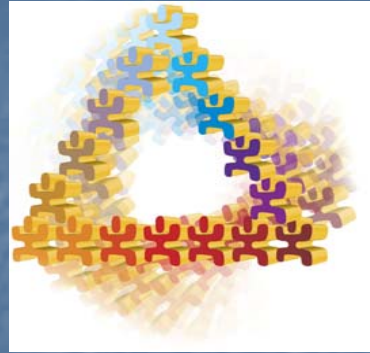
Diabetes



Promoción

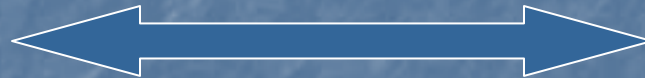
Prevención

Atención médica



Intervenciones  
poblacionales

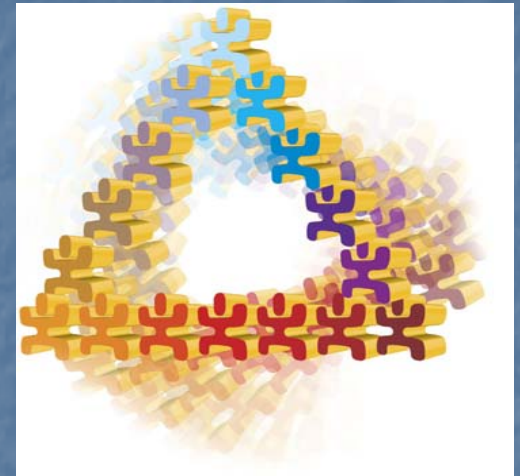
Modelos basados  
en atención primaria  
para población AR



**Agente de enlace  
CARMEN**

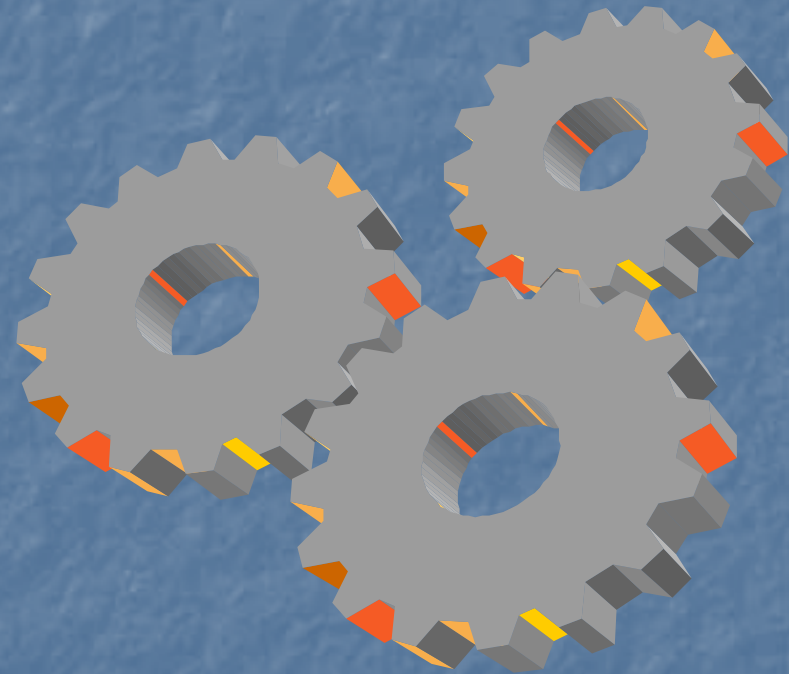
# Características de CARMEN

- Alcance nacional
- Intervención basada en las Evidencias
- Integrado en sistema de salud
- Colaboración intersectorial
- Evaluación
- Colaboración Internacional



# CARMEN: Tres niveles simultáneos de acción

- Políticas
- Comunidad
- Servicios de Salud



# Principales características de CARMEN



Una iniciativa en evolución con área demostrativa

## *Foco en la intervención y evaluación*

### *Base*

- Concepto científico
- Marco de referencia de política

- \* Crea capacidades
- \* Sistemas de información
- \* Paquetes de intervención
- \* Evaluación del proceso y del impacto

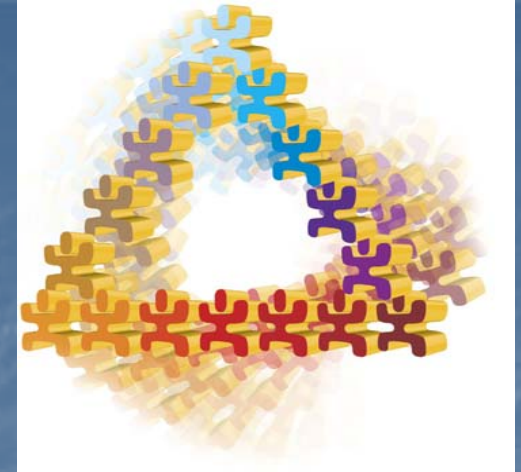
### *Implementación*

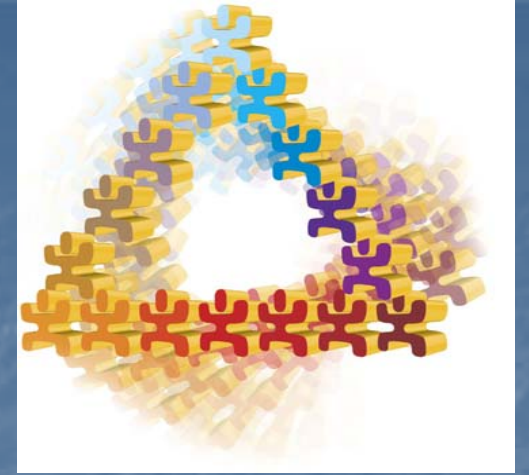
- Programas nacionales
- Red internacional de colaboración
- Foro Global

# CARMEN

Aboga para programas que:

- Desarrollan, implementan, y evalúan componente de políticas
- **Desarrollan y usan vigilancia epidemiológica**
- Integran prevención, promoción y control
- **Pilotean o usan áreas de demostración para nuevas intervenciones**
- Desarrollan y implementan guías técnicas que lideran a detección temprana y mejor manejo de FR a nivel de atención primaria





CARMEN es la Red de los países y no debe confundirse con lo que promueve

# Los principios de CARMEN

1. Está basado en el concepto de *acción integrada*. Acción integrada implica intervención enfocada a reducción simultánea de grupo de FR comunes para ECNT a nivel de individual y comunidad, a través de esfuerzos combinados de servicios de salud preventivos para personas en riesgo y promoción de la salud dirigida para población general.
2. CARMEN valora el clima social y política particular de cada país y prioridades distintas de cada país

# Los principios de CARMEN (cont.)

3. CARMEN valora colaboración internacional para compartir experiencias y aumenta la visibilidad de las prioridades de ECNT
4. CARMEN enfoca a grupo de factores de riesgo asociados con ECNT. Las prioridades están determinadas por parte de cada país
5. CARMEN reconoce la complejidad de desarrollo de estrategias eficaz para la prevención y control de ECNT para reducir la inequidades y que ninguno de los países no tiene todos los recursos ni conocimientos necesarios.

# CARMEN: Estrategias

- Desarrollar y empujar la agenda para la prevención integrada en las Américas
- Crear una metodología estándar y sistema comprensivo para monitoreo y evaluación de programas de prevención de ECNT.
- Proveer la educación Profesional para mejorar destrezas y aumentar involucramiento en la prevención de ENT y reorientación de servicios de salud para la prevención
- Comparta las mejores practicas de vigilancia y programas integrados
- Establece las observatorios de políticas para el desarrollo, monitoreo y evaluación de políticas publicas relacionadas con FR y ECNT.

# Evolución de la Iniciativa CARMEN-Chile



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

## Áreas de demostración

## Iniciativas nacionales

**1996-97**

Encuesta Factores  
de Riesgo: línea base,  
Valparaíso



**2000**

Encuesta de Calidad de  
Vida, INE-MINSAL

**2003-2004**

Encuesta Nacional de  
Salud

**2000**

Reorientación  
Programas  
de HTA y Diabetes

**2003**

Programa Nacional de  
Salud Cardiovascular



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

# Factores que han contribuido al desarrollo de la Iniciativa CARMEN en Chile

- Más de 1 área de demostración.
- Selección de los Proyectos CARMEN en relación con las prioridades de salud país.
- Inserción de CARMEN en el MINSAL, asegura sustentabilidad de los Proyectos-Programas.
- Trabajo coordinado: MINSAL, OPS, Universidad sociedad científica, otros sectores

# ROL de OPS-Chile

1. Estableció las áreas pilotos para la prevención y control de enfermedades no trasmisibles y promoción:  
**4 áreas de CARMEN y 9 servicios de salud de 29 en total**
2. Apoya a los estudios nacionales: diseño, evaluación de la efectividad de intervención integrada de promoción y control de los FR y sus efectos a al salud de la población.
3. Se encarga de la capacitación de los profesionales
4. Introduce la componente de jóvenes en prevención y control de FR
5. Introduce el componente de la vigilancia



# MARCO de la OPS para ECNT

- 2002: “Respuesta de salud pública para ECNT” aceptada por Conferencia Sanitaria Panamericana como documento de posición con la Resolución endosada por países de América Latina y el Caribe (ALC).
- 2006: Estrategia Regional y Plan de Acción para prevención y control integrada de ECNT

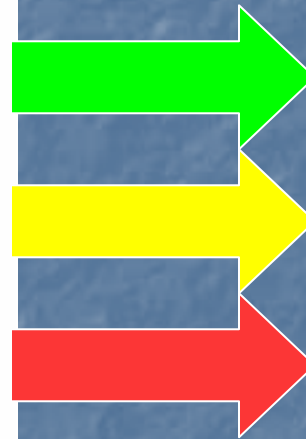


**Meta:** Prevenir y reducir la carga de ECNT y sus factores de riesgo en las Américas.

# Integración

- Comprehensive
- Los factores de riesgo comunes
- Perspectiva de ciclo de vida
- Multisectorial
- Multinivel incluyendo promoción, prevención y control

# Implementación Paso a Paso



STEP 3: Deseado

STEP 2: Expandido

STEP 1: Básico



# Líneas de acción

- Políticas públicas y abogacía
- Vigilancia
- Promoción de la salud y prevención de enfermedad
- Manejo integrado de enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo

# Políticas públicas y abogacía

*Objetivo:* Asegurar y promover desarrollo e implementación de las políticas públicas efectivas para ECNT sus FR y determinantes que son integradas, sostenibles y basadas en la evidencia



# Vigilancia

## *Objetivo:*

Apoyar el desarrollo y fortalecimiento de la capacidad de país para monitorear mejor ECNT, su impacto, sus FR y impacto de intervenciones como parte de estrategia integrada nacional de prevención y control de ECNT.



- Análisis de la situación y integración en las sistemas de vigilancia locales y nacionales
- Lista mínima de indicadores – Recomendación para la Región de un estándar de indicadores básicos y óptimos para la vigilancia de ECNT (basados en la Propuesta de Caribes y Iniciativa de Datos básicos de la OPS )
- Vigilancia de 8 FR: STEP Panamericano (paquete de metodología – instrumento, Q by Q, metodología de muestreo, software de entrada y procesamiento de datos) OPS-OMS facilita 2 Talleres de capacitación
- InfoBase de la OMS: descentralización
- Programa de OPS para fortalecimiento de calidad de estadísticas vitales para mejorar la calidad, subregistro y reportes oportunos

# Promoción de la Salud y prevención de enfermedades

## *Objetivo:*

Fortalecer, apoyar y promover condiciones sociales y económicas relacionados con determinantes de ECNT y empoderar a la población para aumentar el control sobre su salud y desarrollar estilo de vida saludable.



# Nutrition and an Active Life



From Knowledge to Action

Wilma B. Freire, Editor



- DPAS LAC (2005/6)
- Redes y alianzas  
CARMEN-RAFA,  
Ciclovías, AMNET, Iniciativa FyV
- Documentar las iniciativas exitosas  
(Colombia, Chile, Brasil,  
Argentina, Costa Rica, México)
- Campaña de medias “Comer sano,  
a vivir bien y a moverse América”

2006/07





The Global Strategy on Diet, Physical Activity, and Health

Let's eat healthy & get moving Americas!



Let's eat healthy & get moving Americas!



**Pan American Health Organization**  
Regional Office of the World Health Organization

[www.paho.org](http://www.paho.org)

# Mexico, Chile, Colombia, Costa Rica, Argentina

For more information, please visit

[www.paho.org](http://www.paho.org)

To donate, go to [www.pahcf.org](http://www.pahcf.org)

Let's eat healthy, live well and get moving America!



Communication campaign against obesity



Get moving America!  
Campaign against Obesity

**Pan American Health Organization**  
Regional Office of the World Health Organization

**Pan American Health Organization**  
Regional Office of the World Health Organization



Let's eat healthy, live well and get moving America!

### CAMPAIGN OBJECTIVES

- Increase awareness about the urgency of the problem
- prompt "influentials" to re-examine their priorities and policies to facilitate opportunities for healthy eating and active living
- promote research and education programs to combat childhood obesity

### CALL TO ACTION

"Let's eat healthy, live well and get moving America!" is an invitation to families, parents and young people to participate. National leaders, academics, scientific institutions and industry need to heed this call and join in existing efforts aimed at making it easier for the general public to eat healthy and enjoy a more active lifestyle.

Chronic diseases are preventable.

Learn what you can do, act now and get moving!

[www.paho.org](http://www.paho.org)

6 Dissemination in the Americas  
5 Lessons Learned & Final Evaluation

4 Identify Best Practices  
3 Countries take Action

2 Launch & Alliances  
1 Blueprint

The Campaign's messages will be broadcasted in Latin America through radio, television and media outlets to maximize their reach. In-country activities will be carried out in select countries. They include pre and post evaluations conducted in three countries to measure the impact on target audiences, and a traveling "road show" of experts to motivate a multi-sectoral group of local decision makers and journalists to shift their focus from just interest in the problem to positive action.

### THE GROWING TREAT

Obesity and related chronic diseases like diabetes, hypertension, heart attack and some cancers are on the rise in the adult population and are appearing in children; affecting two out of three individuals in the region of the Americas. Several myths have contributed to the inaction and neglect of chronic diseases:

**MYTH 1:** "Obesity and chronic diseases are diseases of the wealthy."

These diseases indiscriminately affect individuals from all walks of life, regardless of income, gender, color, nationality or age. 80% of chronic disease deaths worldwide and 60% of similar deaths in Latin America occur in low to middle-income.

**MYTH 2:** "Little can be done about chronic diseases."

Not true. In fact, during the past three decades several countries such as Canada, Japan, UK, and the USA have successfully reduced the deaths from heart diseases by 70%.

**MYTH 3:** "Chronic diseases are an inevitable consequence of aging."

Although middle-aged adults are especially vulnerable, most chronic diseases can be prevented. Modifiable risk factors such as smoking, eating too much salt, fat and sugar, and sedentary lifestyles are the main cause of chronic diseases.

Get moving America!  
Campaign against Obesity

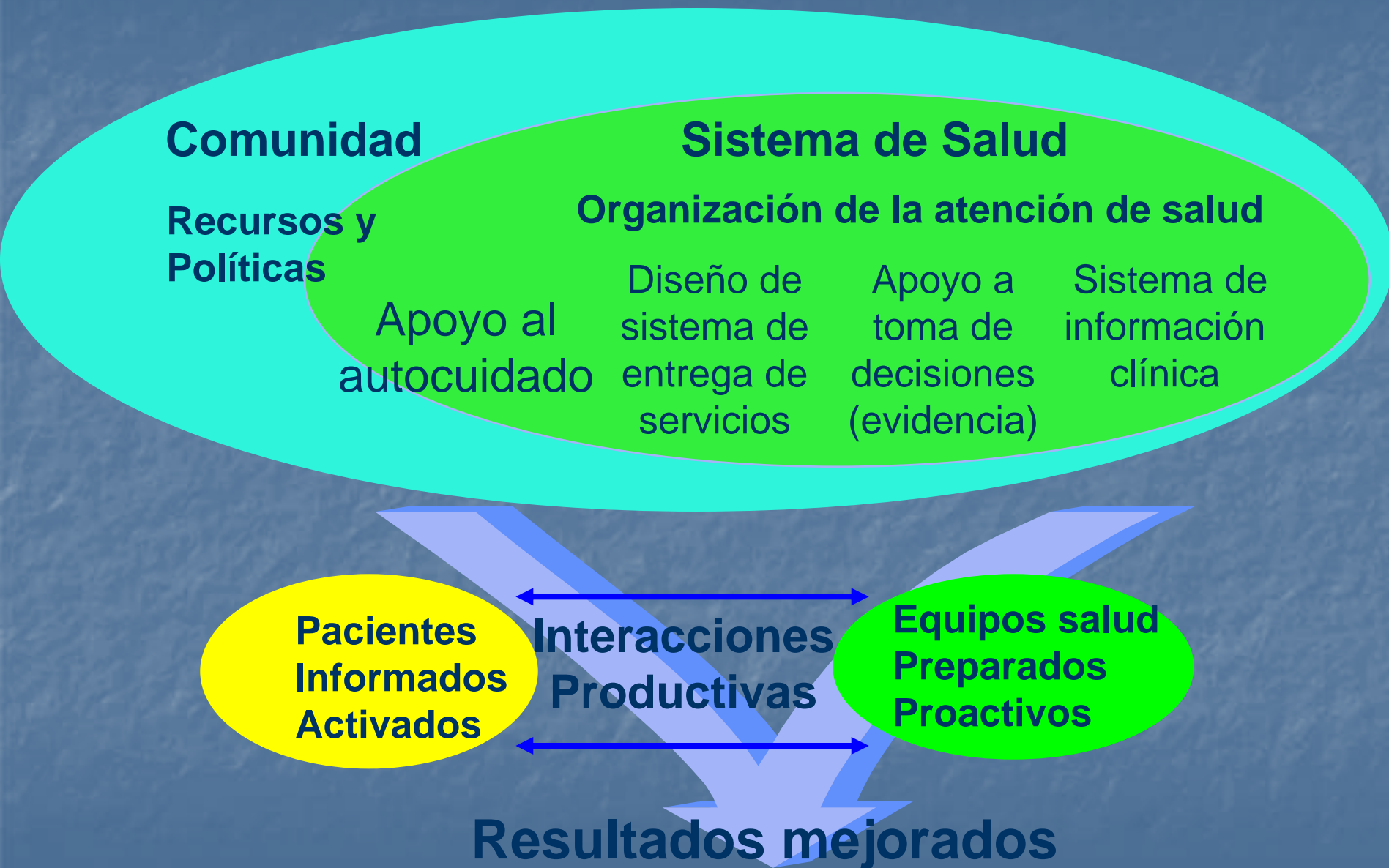
# Manejo Integrado de ECNT y sus factores de riesgo

## *Objetivo:*

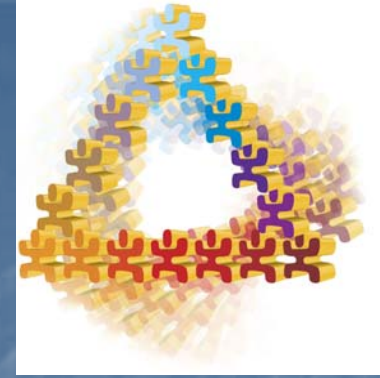
Facilitar y apoyar fortalecimiento de capacidad y competencias de sistema de salud para la prevención y control integrado de factores de riesgo y manejo de ECNT.



# Modelo de atención de enfermedades crónicas

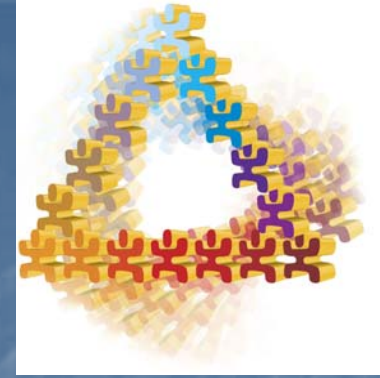


# CARMEN 2007



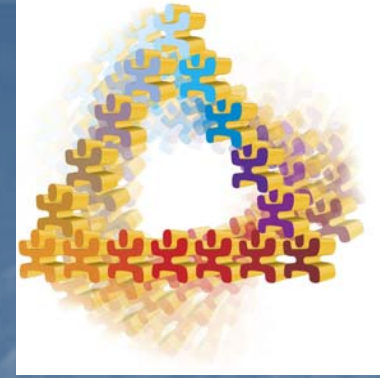
- La Red de los países que compartan el objetivo común de reducir la prevalencia y incidencia de ECNT y sus FR, enfocada a la prevención con abordaje multidimensional que sirve como guía para las políticas y programas de salud para la prevención y control de ECNT a nivel local, nacional y regional.

# Red CARMEN: Misión



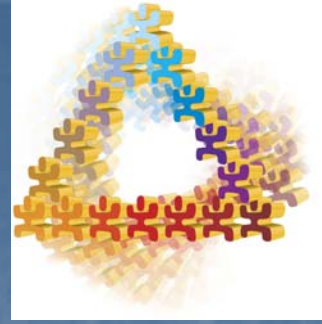
Fortalecer los esfuerzos colaborativos entre Estados miembros y organizaciones asociadas para promover la salud, avanzar en la formulación, ejecución y evaluación de las políticas integradas, estrategias y acciones enfocadas a la reducción de la carga de ECNT y sus FR en la población de las Américas.

# Red CARMEN: Objetivo

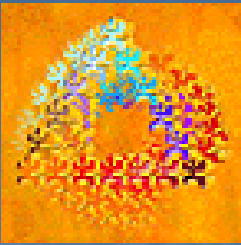


A nivel Regional y nacional, CARMEN promueve y fortalece la implementación de la Estrategia Regional y Plan de Acción para la prevención y control integrada de ECNT, incluyendo Dieta, Actividad física y salud aprobada por los estados miembros en el 47º Consejo Directivo de la OPS en septiembre de 2007.

# Red CARMEN: Mecanismos



- **Proyectos especiales:** Observatorio de políticas, Escuela CARMEN, colaboración entre países, etc.
- **Pequeños subsidios:** STEPS Panamericano, *Diabetes Action Now*, etc.)
- **Alianzas** (*Instituciones:* CDC, NHLBI, PHAC, Centros Colaboradores de la OPS/OMS; *Redes:* RAFA, AMNET, Frutas & Verduras, CINDI, MOANA, Escuelas Saludables, Municipios Saludables, etc.)
- **Diseminación:** ListServ, Boletín, Foros, Reuniones de la Red, etc.



# CARMEN

**Propósito:** Prevenir, controlar y reducir carga de FR y ENT en países de ALC

**Objetivo:** Incrementar capacidad técnica en los países para la prevención, control y tratamiento de FR y ENT

## ESTRATEGIA *NETWORKING*

### LÍNEAS DE Implementación

**Políticas y  
abogacía**

**Vigilancia**

**Promoción de la  
salud y prevención  
de FR**

**Manejo integrado  
de FR y ENT**

Observatorio de  
políticas (Costa Rica,  
Brasil, Canadá, Chile y  
Guatemala)

STEPS Panamericano  
Grant (12 países)  
GSHS Grant (6 países)

Proyectos de demostración  
sobre dieta y AF (México,  
Chile, Brasil)  
CMCT

Promotoras y Salud  
CV, *Diabetes Action  
Now*

Aumento de capacidades-Escuela CARMEN (Chile, Uruguay, Panamá, Costa Rica, Jamaica etc.)

# Red CARMEN 2007



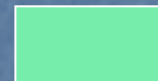
## Miembros

Argentina, Anguilla, Aruba, Bolivia, Bahamas, Brasil, Canadá, Colombia, Costa Rica, Curaçao, Chile, El Salvador, Guatemala, Nicaragua, Cuba, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Trinidad y Tabago, Uruguay, Ecuador



## Miembros prospectivos

Surinam, Venezuela



## País colaborador

Estados Unidos



## Proyectos especiales

- Frontera México-EUA
- CARLI  
(Caribe inglés/holandés)

