

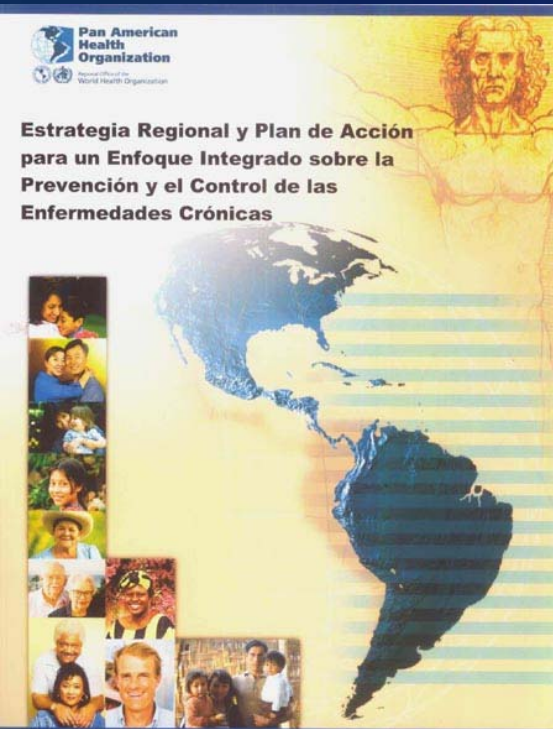


Organización Panamericana de la Salud

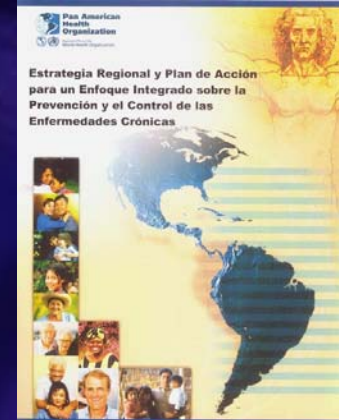
*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*

Estrategia Regional y Plan de Acción

para un enfoque integrado sobre la
prevención y control de las
enfermedades crónicas, incluyendo
el régimen alimentario, la actividad
física y la salud



<http://www.paho.org>



La necesidad para la respuesta de salud pública a las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT):

“El número total de las muertes causadas por ECNT es el doble de las muertes por todas las enfermedades transmisibles incluyendo HIV/AIDS, tuberculosis y malaria, muerte materna y deficiencias nutricionales”.

Fuente :Prevención de ECNT inversión Vital OMS, Ginebra:2005.

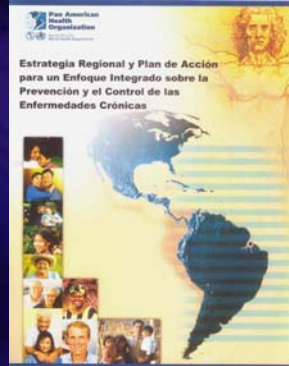


MARCO de la OMS y la OPS para la Estrategia

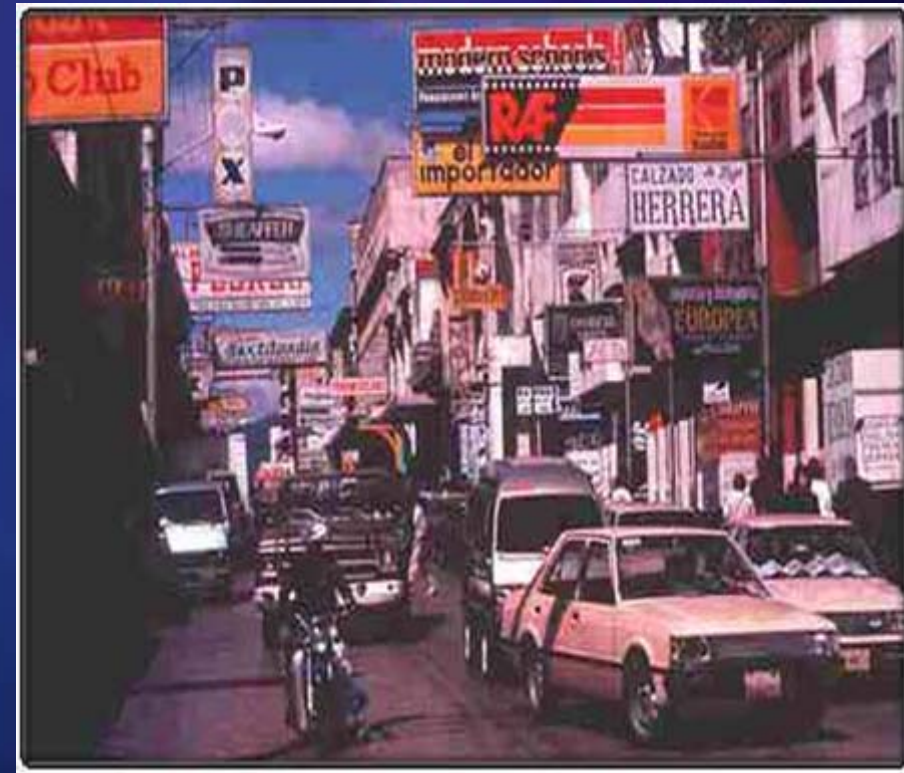
- *La Estrategia Mundial de la OMS para la prevención y el control de las enfermedades crónicas (WHA53.17, 2000)*
- *Convenio Marco para el Control del Tabaco (WHA56.1, 2003);*
- *La Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud (WHA57.17, 2004)*
- *La prevención y control del cáncer (WHA58.22, 2005)*
- *Las enfermedades cardiovasculares, especialmente hipertensión (CD42.R9, 2000)*
- *La Respuesta de salud pública a las enfermedades crónicas (CSP26.R15, 2002)*



La Epidemia de ECNT, factores claves y su contribución



- **Factores claves**
 - Urbanización
 - Globalización
 - Tecnología
 - Envejecimiento
- **Riesgos de comportamiento**
 - Dieta inadecuada
 - Inactividad física
 - Consumo de tabaco y alcohol
- **Carga social y económica**
- **Carga adicional de ECNT a los pobres**



Cadena de las causas

FR conductuales

- * Tabaco
- * Alcohol
- * Inactividad física
- * Nutrición

FR fisiopatológicos

- Sobrepeso y obesidad
- * Tensión arterial
- * Glucosa elevada
- * Colesterol elevada

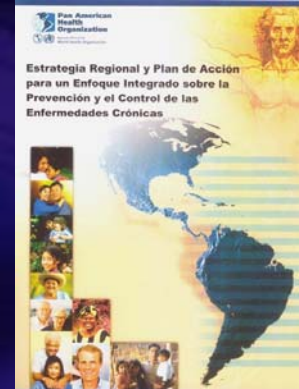
Enfermedades

- * Coronaria
- * Infarto cerebral
- * Diabetes
- * Cánceres
- * Respiratoria

FR = Factores de riesgo

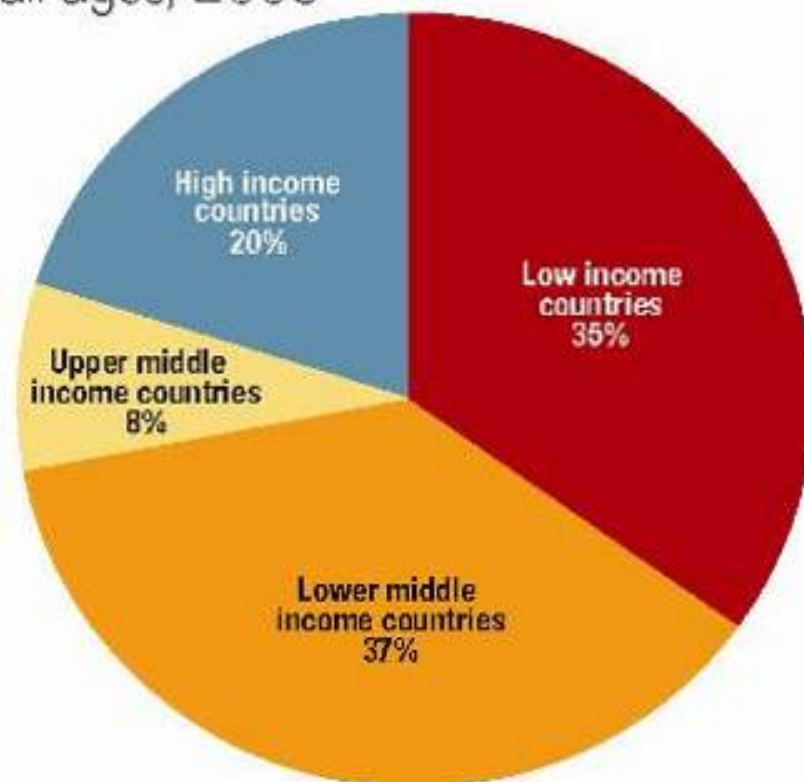


La amenaza está aumentando

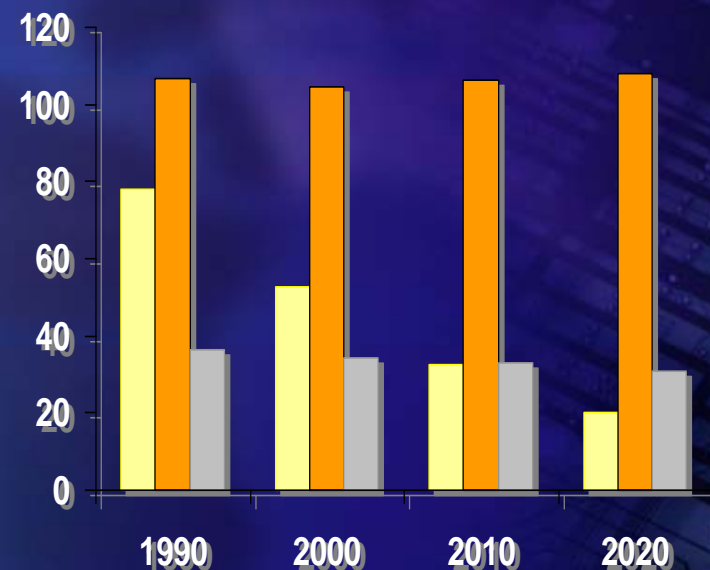


Projected global distribution of chronic disease deaths

by World Bank income group, all ages, 2005



- Communicable Diseases, Malnutrition & Reproductive Health
- NCD
- Injuries



Tendencias estimadas en Años Ajustados de Vida perdidos por causa de Discapacidad en América Latina y el Caribe (ALC) para el período 1990–2020



Organización Panamericana de la Salud

Las ECNT más importantes y sus factores de riesgo y protectores

- Enfermedades cardiovasculares, incluyendo la Hipertensión
- Cánceres
- Diabetes
- Enfermedades crónicas respiratorias
- Accidentes y violencia
- Salud mental y
- Factores de riesgo: dieta inadecuada, inactividad física, uso de tabaco y alcohol
- Factores protectores: actividad física, frutas & verduras, educación, empleo, nivel socioeconómico.



Prevención y Control Integrado



- Los factores de riesgo comunes
- Comprehensive
- Multinivel incluyendo promoción, prevención y control
- Perspectiva de ciclo de vida
- Multisectorial



Capacidad de los Países

- Falta de acción integrada para ECNT
- Países todavía sin regulación relacionada con consumo de tabaco, nutrición o alimentación como parte de prevención y control de ECNT
- Pocos países con recursos asignados para la prevención y control de ECNT



Fuente: WHO Survey on Country NCD Capacity
(Unpublished document, 2005)



Meta: Prevenir y reducir la carga de ECNT y sus factores de riesgo en las Américas.



Líneas de acción



- Políticas públicas y abogacía
- Vigilancia
- Promoción de la salud y prevención de enfermedad
- Manejo Integrado de enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo



Políticas públicas y abogacía

Objetivo: Asegurar y promover desarrollo e implementación de las políticas públicas efectivas para ECNT, sus FR y determinantes que son integradas, sostenibles y basadas en la evidencia



Políticas y abogacía

- **Proyecto de Observatorio de políticas en ECNT (con el Centro Colaborador de la OMS de Agencia de Salud Pública de Canadá)**
- **Metodología cualitativa y cuantitativa de evaluar formulación e implementación de políticas (estudios de caso: Brasil, Costa Rica, Canadá)**
- **Análisis de políticas nacionales en relación con ECNT (Chile) en el marco de la reforma (Proyecto bilateral Chile-Canadá)**
- **Evaluación de formulación y implementación del Plan Nacional de ECNT (estudio de caso, Guatemala)**
- **Diálogos políticos: Reunión de primer ministros y presidentes de los países del Caribe sobre políticas subregionales en relación con las ECNT**
- **Escuela CARMEN: Curso sobre análisis y toma de decisión enfocado en las ECNT**



Vigilancia

Objetivo:

Apoyar desarrollo y fortalecimiento de la capacidad de país para monitorear mejor ECNT, su impacto, sus FR y impacto de intervenciones como parte de estrategia integrada nacional de prevención y control de ECNT.



Plataforma y avances en la implementación

- **Análisis de la situación:** Instrumento en desarrollo con AMNET, CDC y ASPC (capacidad del país, datos disponibles, integración de sistemas locales y nacional, etc.)
- **El grupo de trabajo interprogramático de la OPS:** Propuesta de conjunto estándar de indicadores básicos, óptimos y deseados para la vigilancia de ECNT (basados en la propuesta del Caribe y la Iniciativa de Datos Básicos de la OPS y la propuesta de indicadores para la vigilancia de ECNT de CDC, Canadá, Brasil, México)
- **Consulta regional con los países** sobre la propuesta en la reunión Bienal de CARMEN (Bahamas, 6–9 noviembre 2007)
- **Piloteo en 4 países**
- **Reuniones subregionales** para la armonización de datos



Plataforma e avances en la implementación

- ***Datos básicos de las crónicas*** (la lista minima) para 2008
- ***Asociación de Socios*** para la implementación de la línea estratégica de vigilancia de las ECNT: miembros ya confirmados (CDC, ASPC, AMNET, OMS, CAREC, Fundación Interamericana del Corazón, BM, IDB) en la reunión en CARMEN (Bahamas, noviembre 2007)
- ***Vigilancia de FR adultos: STEPS Panamericano***, metodología estandarizada, instrumento, talleres, acompañamiento de OC
- ***Programas de entrenamiento*** en 13 países, 2 ya ejecutados, 6 en terreno, 2 con problemas de planificación, 3 en preparación



Iniciativas subregionales y nacionales que apoyen la implementación

- **CAMDI** en los 7 países de America Central, en fase 3 con la aplicación del *STEPS Panamericano*
- **BRFS** en aplicación en los capitales de Brasil (VIGITEL), prueba piloto hecha en Trinidad
- **Vigilancia de FR jóvenes:** GSHS y GYTS Panamericanos, ya aplicados en 9 países de la Región
- **INFO Base:** Descentralización Regional, Subregional de CAREC
- **Calidad, subregistro:** Trabajo con el Programa de fortalecimiento de Estadísticas Vitales y de Salud



Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades

Objetivo:

Fortalecer, apoyar y promover condiciones sociales y económicas relacionados con determinantes de ECNT y empoderar a la población para aumentar el control sobre su salud y desarrollar estilo de vida saludable.



Promoción y Prevención

- Firma y ratificación del **Convenio Marco del Control del Tabaco (CMCT)**
- **DPAS (dieta y alimentación saludable):** Planes nacionales, subregionales (?)
- **Campana Regional “Comer sano, vivir bien y moverse América”** (1^{era} fase: Colombia, México, Chile, Venezuela, Costa Rica)
- 4 Proyectos ”**Estilo de vida saludable, personas saludables**” (Chile [2], Brasil, México)
- Grupo asesor técnico sobre **“Américas libres de grasas trans”** (abril 2007)
- **Planificación urbana y desarrollo de transporte público:** sus efectos en la salud (actividad física de la población), Proyecto de Bogotá
- **Red de ciclovías** de las Américas
- **Red de ciudades activas** de las Américas



Manejo integrado de ECNT y sus factores de riesgo

Objetivo

Facilitar y apoyar fortalecimiento de capacidad y competencias de sistema de salud para la prevención y control integrado de factores de riesgo y manejo de ECNT

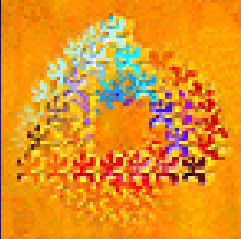


Manejo integrado

- Promoción de “ Modelo de atención de crónicas”
- Proyectos demostrativos sobre calidad de atención a la diabetes (“eje vascular Andino”)
- CAMDI: Estudio Centroamericano sobre Diabetes
- Proyecto de *e-learning*
- Iniciativa Panamericana de Salud Cardiovascular (PACI) con NHLBI
- Desarrollo de planes regionales para cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes
- Colaboración con el Fondo estratégico de medicamentos esenciales



Áreas transversales



Aumento de capacidad

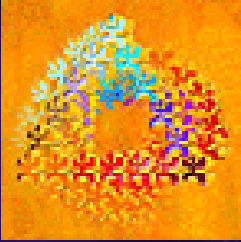
- **Escuela CARMEN:** Cursos y proyectos en colaboración con centros de investigación preventiva: Salud pública basada en al evidencia, Salud publica y actividad física, mercadeo social, análisis y toma de decisiones sobre políticas
- En preparación con la OMS: **Taller** sobre metodología para la construcción de los planes nacionales

Alianzas estratégicas

- CDC, NHLBI, USF, PHAC, Centros Colaboradores de la OPS/OMS, BM, IDB, IDF
- **Otras redes:** NANDI, EMAN, CINDI, MOANA
- **Redes de 22 gobiernos:** CARMEN, Escuelas promotoras de salud, municipios saludables



Áreas transversales (continuación)



- ***Colaboración con otras redes***
 - RAFA, AMNET, Ciclovías, frutas y verduras
- ***Información y divulgación***
 - Boletín mensual, ListServ, BVS (proyecto en desarrollo), Foros, Reuniones de la Red, etc.

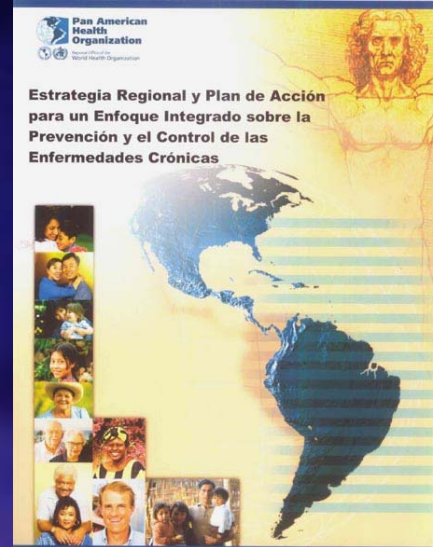


Plan para el futuro próximo, 2007-2008

- Participar en las reuniones subregionales para introducir la Estrategia y recibir propuestas para la implementación al nivel subregional y nacional
- Promover el uso de Estrategia para la revisión o construcción de los planes nacionales
- Reunión de Puntos Focales (octubre 2007)
- Reunión Bienal de CARMEN (noviembre 2007)
- Foro de socios (enero 2008)



Vínculo a la Estrategia



- *Resumen*

<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/reg-strat-cncds.htm>

- *Texto completo*

<http://www.paho.org/spanish/gov/cd/CD47-17rv-s.pdf>

