

Sección 5: Tabaco

Síntesis de las Recomendaciones

Prevención Clínica. Guía para médicos — Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p. — Pùblicaçión Científica; 568

1. Asesoramiento para dejar de fumar y visitas de seguimiento. Pruebas sólidas que respaldan el asesoramiento para dejar de fumar; puede ofrecerse el tratamiento de sustitución de la nicotina como coadyuvante. El tratamiento de sustitución de la nicotina incrementa las tasas de abandono. Tipo de recomendación: (A)
2. Remisión a programas para dejar de fumar. La remisión por el médico mejora la participación en los programas de grupo, pero la mayoría no acude. Pruebas razonables que respaldan la remisión a otros programas validados al concluir el asesoramiento. Tipo de recomendación: (B)
3. Asesoramiento para prevenir el inicio del tabaquismo. Pruebas razonables que respaldan el asesoramiento a niños y adolescentes para prevenir el inicio del tabaquismo. Tipo de recomendación: (B)

Indicadores básicos que se proponen

No.	Indicador	Numerador/denominador X 100
1.	<u>Prevalencia</u> de tabaquismo	No. total de personas que fuman
		No. total de personas en el estudio
2.	<u>Prevalencia</u> de ex-fumadores	No. total de personas ex-fumadoras
		No. total de personas en el estudio

