

# Rompiendo el Silencio

Hoja de  
Abogacía  
No. 9:  
Abril 2005



Prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe



## Educación de VIH basada en la ciencia



Una de las conclusiones claves de la 1era. Reunión General del Comité Técnico Consultivo (CTC) sobre VIH/SIDA/ITS de OPS es que, para lograr una educación óptima de VIH en jóvenes, los contenidos de programas deben estar basados en la evidencia. Los participantes en el panel de juventud de la reunión de enero 2005 detallaron algunos de los elementos imprescindibles de la educación juvenil en VIH, además de desafíos y proyectos actuales:

- Los jóvenes necesitan participar en intervenciones que reduzcan su vulnerabilidad ante el VIH
- Los jóvenes que ya están infectados precisan de una ayuda enfocada a prolongar la vida sexual activa y disminuir al máximo el riesgo de transmisión adicional; esto se consigue con estrategias nacionales y locales
- Se deben evaluar las intervenciones creativas y las mejores prácticas
- El uso de fondos públicos en programas cuyos contenidos no están apoyados por la evidencia se corrige asegurándose de que las intervenciones con dinero público tengan una base científica
- En El Salvador, algunos de los retos identificados fueron lograr la cooperación interagencial coordinada y validada, establecer una política sólida sobre la educación sexual y reproductiva de jóvenes, la evaluación de indicadores específicos en la población juvenil y capacitar a jóvenes como agentes de cambio
- En Centroamérica, se está implementando un modelo de atención integral a la violencia de género como punto de entrada a la atención del VIH: se estima que más del 36% de mujeres jóvenes y el 29% de jóvenes varones sufrieron abuso sexual de pequeños, y que un tercio de las adolescentes fueron forzadas a iniciar relaciones sexuales

Más información en:

[http://www.paho.org/spanish/ad/fch/ai/TAC\\_2005.htm](http://www.paho.org/spanish/ad/fch/ai/TAC_2005.htm)

## Recomendaciones en VIH/SIDA de Consejos Nacionales de Juventud

Las necesidades particulares de los jóvenes frente al VIH/SIDA fueron el enfoque principal de la XVI Asamblea General de la Asamblea Mundial de Juventud (WAY en inglés), celebrada en Windhoek, Namibia, en febrero de 2005. Según WAY, la participación juvenil a través de Consejos Nacionales de Juventud es un elemento clave en la creación e implementación de respuestas a la pandemia del VIH/SIDA.

En la Asamblea de este año participaron más de 200 jóvenes de 20 países. A continuación se ofrece una muestra de sus recomendaciones:

- **Jóvenes y políticas:** Involucrar a los Consejos Nacionales de Juventud, y a todos los jóvenes en general, en el desarrollo de políticas de VIH que los afectan
- **Género:** Incluir temas de género en todos los aspectos de las intervenciones en ITS/HIV/SIDA, entre ellos el logro educacional, la eliminación de violencia de género/sexo coercitivo, el empoderamiento de mujeres y niñas y la redefinición de roles de género estereotipados
- **Prevención:** Debe mantenerse como estrategia clave en la lucha contra el VIH/SIDA
- **Enfoque multisectorial:** Las políticas y programas deben focalizarse simultáneamente en género, cultura, pobreza y derechos humanos para eliminar la vulnerabilidad ante el VIH
- **Movilización comunitaria:** Involucrar a líderes tradicionales, religiosos y culturales en el diseño de programas; dirigirse a la familia como primer agente de socialización de los jóvenes
- **Salud sexual y reproductiva:** Capacitar a profesionales de salud, profesores, educadores pares y padres en las necesidades de SSR de adolescentes; abogar por la consejería y prueba voluntaria en VIH
- **Monitoreo y evaluación:** Los planes de M&E deben integrarse en los programas de VIH/SIDA de cualquier Consejo Nacional de Juventud
- **Compartir conocimientos:** Formar redes entre consejos juveniles, asociaciones comunitarias y países
- **Recursos:** Abogar por el apoyo gubernamental para realizar investigaciones y desarrollar antirretrovirales a nivel nacional

Más información en la página web de la Asamblea Mundial de Juventud: <http://www.worldassemblyofyouth.org>

# Prevención integral de VIH/ITS y embarazo adolescente

<http://www.advocatesforyouth.org/publications/frtp/integrating.pdf>

Es hora de dejar de enfocarnos en facetas individuales de la vida de los jóvenes, sobre todo en cuanto a su salud sexual y reproductiva. Para prevenir el VIH/SIDA y embarazos en las adolescentes, los profesionales de salud y los activistas deben integrar sus esfuerzos, según sugiere la ONG norteamericana Advocates for Youth:

## ¿Qué es un enfoque integral de promoción de salud sexual juvenil?

- Incluir prevención de ITS/HIV en información y servicios de prevención de embarazo, y vice versa
- Incluir información de salud sexual en programas de desarrollo juvenil
- Asegurar que los servicios juveniles sean amigables y de calidad
- Ofrecer servicios sanitarios y sociales en un mismo lugar, o derivar a los jóvenes a esos servicios

## ¿Cuáles son los beneficios de integrar esfuerzos de prevención de embarazo, VIH/ITS?

- La integración coincide con la perspectiva de los jóvenes
- Los jóvenes reciben tratamiento respetuoso como seres completos
- Los jóvenes pueden aprender sobre diversas conductas de salud sexual protectoras

- Los jóvenes pueden buscar servicios de prueba y tratamiento de VIH/ITS sin el estigma de visitar una clínica de ITS o VIH
- Los jóvenes pueden recibir información y servicios de salud sexual u otra índole en un mismo lugar
- Los programas pueden llegar a los jóvenes más eficazmente
- Las organizaciones pueden buscar otras fuentes de financiación
- El personal técnico puede aumentar sus conocimientos
- Las organizaciones pueden limitar la duplicación de esfuerzos y aprender estrategias de otros campos

## ¿Cómo pueden integrar las organizaciones su trabajo en prevención de VIH/ITS y embarazo?

- Focalizarse en los jóvenes
- Crear una misión, visión y plan estratégico conjuntos
- Trabajar juntos
- Desarrollar mensajes y recursos integrados
- Llevar la integración a escala dando acceso a los jóvenes a información y servicios, y abordar las conductas de riesgo

*La lista completa se encuentra en la web de Advocates for Youth*

# Necesidades médicas, psicológicas y sociales de jóvenes seropositivos

<http://www.fhi.org/NR/rdonlyres/efwnk4dpo4224lmkhiyw2jm5qpnnqcwvqc236zp75jk6qb3p6ybilfssbpveuysmkqga55lit642ec/YL13.pdf>

Los programas de atención y apoyo para jóvenes infectados por el VIH rara vez abordan sus necesidades médicas, psicológicas y sociales, según el consorcio norteamericano de salud YouthNet. Este consorcio indica que es importante usar iniciativas mundiales como el 3X5 de la OMS para aumentar la cobertura de antirretrovirales (ARV) y diseñar programas que cubran las necesidades particulares de los jóvenes seropositivos.

El énfasis en los jóvenes es crucial por varias razones:

- El curso natural de la infección por VIH en jóvenes difiere de la de los adultos, evolucionando de forma más lenta
- Los jóvenes infectados necesitarán ARV tarde o temprano, además de consejería de tratamiento habitual
- La sensación de invulnerabilidad de muchos jóvenes es un obstáculo a la aceptación de un diagnóstico de VIH, a la adhesión al tratamiento y al uso de medidas preventivas
- La integración de la sexualidad en la identidad personal, proceso que tiene lugar durante la adolescencia, hace más complejo el tema del VIH en los jóvenes

Varios estudios han identificado desafíos específicos que afectan a los jóvenes seropositivos, entre ellos la revelación de su estatus, el estigma, el desarrollo físico y la sexualidad:

- En São Paulo, Brasil, jóvenes de 12 a 19 años entrevistados en centros de salud dijeron que saber que eran VIH-positivos representaba una línea divisoria entre su vida como persona "normal" y otra nueva identidad aún sin definir
- Los adolescentes seropositivos entrevistados en centros de tratamiento del SIDA en la misma ciudad identificaron el estigma y la discriminación como los desafíos más importantes de vivir con el VIH; también dijeron que solían aplazar la revelación de su estatus a sus parejas sexuales, o incluso no llegaban a decirselo

En Haití y varios países africanos, los centros de consejería y prueba voluntaria están empezando a ofrecer servicios dirigidos específicamente a jóvenes seropositivos, y explorar las posibilidades de los clubes pos-prueba y los sistemas de derivación. Otro enfoque prometedor es la atención centrada en la familia. Todos son pasos necesarios en una época en que el número de jóvenes infectados por VIH va en aumento.