

Rompiendo el Silencio

Hoja de
Abogacía
No. 4:
Diciembre 2003



Prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe



Reforma del sector salud y protección social de adolescentes y jóvenes

Expertos de nueve países de América Latina se reunieron en Honduras en diciembre de 2003 para elaborar estrategias que permitan incorporar **las necesidades de salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes, incluyendo la prevención del VIH**, en las reformas del sector salud y en estrategias de protección social. La reunión contó con expertos regionales de distintas unidades de OPS y de países como Honduras, El Salvador, Guatemala, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, República Dominicana, Perú y Ecuador. Las conclusiones más destacadas se presentan a continuación.



Los y las adolescentes son parte de las poblaciones excluidas socialmente

- Los y las adolescentes representan aproximadamente el 30% de la población de América Latina y el Caribe; en Honduras, el 61% no tiene acceso a los servicios de salud, cifra que alcanza el 48% en Paraguay, el 47% en Ecuador y el 31% en Perú¹ [http://cys.bvsalud.org/dol/docsonline/4/2/124-ESLAC\(esp-.pdf](http://cys.bvsalud.org/dol/docsonline/4/2/124-ESLAC(esp-.pdf)
- Los y las jóvenes indígenas se encuentran particularmente excluidos y estos alcanzan cerca de un millón de jóvenes en Bolivia y Guatemala, y 2,7 millones en Perú de acuerdo a censos nacionales²
- Es necesario otorgarle visibilidad al problema de la exclusión en salud de los y las jóvenes y convertir la protección en salud para este grupo de población en un eje de la política pública en los países



Género, empoderamiento y salud de adolescentes

- La desagregación de los datos por sexo y edad y la capacitación de profesionales de salud en la utilización de herramientas de género es clave no sólo para mejorar la calidad y efectividad de la atención de la salud de los y las adolescentes, sino también para promover las relaciones de equidad y el desarrollo integral de los y las adolescentes
- Los y las adolescentes tienen derecho a obtener información basada en evidencia científica con el apoyo de las escuelas, los medios de comunicación, los servicios de salud y las familias; la confidencialidad de la información en los servicios de salud reproductiva es fundamental para asegurar el acceso de las y los adolescentes a una atención de calidad



Servicios de salud de calidad para adolescentes

- La utilización de los servicios de salud por parte de los y las adolescentes aumentará si estos se adecuan a sus necesidades de salud de acuerdo a su edad y sexo, involucrando respeto y confidencialidad
- Aún son pocos los países en América Latina y el Caribe que ofrecen servicios diferenciados y atractivos para los y las adolescentes en respuesta a sus necesidades o expectativas



Una nueva agenda para las reformas del sector salud

- Las necesidades de salud de grupos específicos de población, como los adolescentes, no han sido incorporadas en el diseño e implementación de los procesos de reforma en salud en la Región³ <http://www.lachsr.org>
- El desafío actual de los sistemas de salud es desarrollar una nueva agenda de reformas del sector centrada en la salud de la población y en el fortalecimiento de la salud pública⁴
- La salud sexual y reproductiva, y la prevención de VIH/SIDA en adolescentes deberán ser incorporadas en los procesos de reforma mediante el diseño de modelos de atención enfocados en los adolescentes basados en estrategias de promoción y prevención

¹Exclusión en salud en países de América Latina y el Caribe. OPS/OMS/ASDI 2003

²Anuario estadístico de América Latina y el Caribe 2000. CEPAL 2001

³Análisis de las reformas del sector salud en la región de las Américas. OPS/OMS 2003

⁴Discurso inaugural Dra. Mirta Roses Periago, Taller sobre el Rol Rector de los Ministerios de Salud, Bridgetown, Barbados, 6-7 noviembre 2003

Salud sexual y reproductiva y prevención del VIH/SIDA en los y las adolescentes: Pasos para lograr su inclusión en las reformas del sector salud

1. Identificar **una prioridad de salud en los adolescentes** de su país que no se encuentre incluida aún dentro de los programas de adolescencia apoyados por la reforma de salud (por ejemplo, las crecientes tasas de VIH y/o embarazo en adolescentes, identificar adolescentes VIH positivos a través de consejería y prueba voluntaria y aumentar el acceso a antiretrovirales en el marco de la nueva iniciativa 3 x 5 de OMS/ONUSIDA). Recolectar datos o evidencia que sustente esta elección.
2. Identificar **las acciones requeridas** para abordar dicha prioridad de salud. Recolectar información de mejores prácticas, efectividad de intervenciones y factibilidad política, social y económica de ser implementadas en el país.
3. Establecer como **objetivo** la incorporación de las **acciones identificadas** para abordar la prioridad de salud de los adolescentes dentro de la reforma del sector salud del país.
4. Identificar **en qué consiste y en qué etapa se encuentra el proceso de reforma de salud** en su país.
5. Identificar **a los tomadores de decisiones** (audiencia primaria) y a la audiencia que influye a los tomadores de decisiones (audiencia secundaria) respecto a los procesos de reforma del sector salud en su país.
6. Evaluar **la visión de los tomadores de decisiones** con respecto a la necesidad de incluir en la reforma del sector salud el tema de salud sexual y reproductiva en los y las adolescentes y de prevención de VIH/SIDA en este grupo de edad.
7. Desarrollar **un plan de comunicación, alianzas estratégicas y plan de acción** con dichos tomadores de decisiones y audiencias, con el adecuado seguimiento y evaluación.

Nota: Si los primeros tres pasos ya han sido realizados en su país, proceda directamente al cuarto paso.



Apoyo de OPS a esta iniciativa

• Unidad de Salud del Niño y del Adolescente

Dra. Matilde Maddaleno, Asesora Regional en Salud de Adolescentes

Rafael E. Flores, Economista de Desarrollo Humano
<http://www.paho.org/adolescencia> (en construcción)

• Unidad de VIH/SIDA/ITS

Dr. Rafael Mazin

Asesor Regional VIH/SIDA
<http://www.paho.org/sida>

• Unidad de Políticas y Sistemas de Salud

Dra. Priscilla Rivas-Loria, Asesora Regional en Reforma del Sector Salud

Dra. Cecilia Acuña, Extensión de la Protección Social en Salud
<http://www.lachsr.org>

Unidad de Organización de Servicios de Salud

Dra. Rocío Rojas, Iniciativa Salud de los Pueblos Indígenas

http://www.paho.org/Spanish/AD/THS/IndigN-v1e1_SPA.htm

• Unidad Género y Salud

Dra. Elsa Gómez, Asesora Regional en Género y Salud

<http://www.paho.org/generosalud>

Crterios de evaluación de servicios de salud de calidad para adolescentes⁵

• Modelo de atención de los servicios de salud

- ✓ Diferenciación de servicios para adolescentes acorde a su edad, sexo, idioma y cultura
- ✓ Servicios integrales de salud para adolescentes
- ✓ Servicios para adolescentes que incluyan actividades de promoción de salud, prevención y atención de enfermedades

• Organización de los servicios de salud

- ✓ Accesibilidad y ambiente atractivo
- ✓ Respeto y confidencialidad para los y las adolescentes
- ✓ Recursos humanos asignados a los y las adolescentes
- ✓ Capacitación de recursos humanos en adolescencia
- ✓ Equipos multidisciplinarios (atención integral)
- ✓ Redes con múltiples actores comunitarios
- ✓ Redes con múltiples sectores gubernamentales

• Gestión de los servicios de salud

- ✓ Participación juvenil en el diseño del modelo de atención y organización de los servicios
- ✓ Autonomía de los servicios de salud para la toma de decisiones y/o acciones que afecten la prestación de servicios
- ✓ Satisfacción del adolescente con los servicios de salud ofrecidos
- ✓ Orientación de la gestión de los servicios de salud hacia resultados de salud en adolescentes

⁵Guía para la evaluación de servicios de calidad para adolescentes y jóvenes. OPS 2003