

Rompiendo el Silencio

Hoja de
Abogacía
No. 8:
Enero 2005



Prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe

El rostro joven del VIH



El VIH es un gran peligro para los jóvenes dentro y fuera de América Latina. Sin embargo, a pesar de que la mitad de las nuevas infecciones ocurren en gente joven, el VIH en este grupo de edad puede prevenirse y prevenirse. Esto es de suma importancia, dado que los adolescentes y jóvenes de la Región están desproporcionadamente afectados por esta infección:

1. Los jóvenes son el 34% de la población seropositiva en Haití, Honduras, Belice y Guatemala (ONUSIDA/OPS 2001)
2. Más de 30.600 jóvenes de entre 10 y 24 años están infectados en México (ONUSIDA/OPS 2001)
3. En los últimos años, el SIDA se ha convertido en la principal causa de muerte adolescente en las Bahamas (ONUSIDA/OPS 2001)
4. Hay más de 200.000 huérfanos por VIH en Haití menores de 15 años (UNICEF/ONUSIDA 2003/2004)
5. En Brasil, entre 1983 y 2003, las tasas de mortalidad en los hombres jóvenes bajaron de 12,3 a 8,8, mientras que en las mujeres jóvenes aumentaron de 2,9 a 4,0. La tasa total pasó de 7,6 a 6,4 (Boletim epidemiológico AIDST N:1 2004)

Participación juvenil: Un esfuerzo comunitario

Cuando las fuerzas destructivas de la naturaleza azotan a los países, los gobiernos suelen pedir la ayuda de los jóvenes en las actividades de reconstrucción. Habría que preguntarse: si pedimos su ayuda después de los hechos, ¿por qué no los incluimos en los procesos de prevención, como por ejemplo, en los de VIH/SIDA?

Tal como se vio en Honduras tras el huracán Mitch, los jóvenes suelen estar entre los ciudadanos más activos durante la reconstrucción de las regiones devastadas de un país. Pero cuando los gobiernos se enfrentan a la devastación de la epidemia del VIH, rara vez aprovechan el poder que tienen los jóvenes para prevenir la propagación de esta enfermedad.

Dos agencias gubernamentales que sí están utilizando el potencial de los jóvenes en la prevención del VIH/ITS son los ministerios de Salud y Educación en Brasil. Alarmados por los índices de embarazo precoz y de VIH en adolescentes de 13 a 19 años, expertos de ambas agencias lanzaron la campaña conjunta "Salud y Prevención en las Escuelas" en el 2003. Su meta es disminuir la incidencia del VIH y el embarazo adolescente mediante la distribución de 235 millones de preservativos entre 2,5 millones de estudiantes para el año 2006.

Los participantes en la campaña son los **estudiantes** mismos; los **profesores** capacitados en SIDA, ITS y en ser padres y madres responsables; las **escuelas** que dan acceso a los condones; la **comunidad**, que define las formas de distribución a la vez que mantiene los valores de la misma, sin animar a los jóvenes a tener relaciones sexuales precoces; y los **padres**, el 84 por ciento de los cuales están de acuerdo con esta actividad, según una encuesta previa realizada por el Ministerio de Salud.

Vea más información en portugués:

<http://www.aids.gov.br/imprensa/NoticiasImpressao.asp?NOTCod=49993>



Desinformación en programas de abstinencia para jóvenes

<http://www.democrats.reform.house.gov/Documents/20041201102153-50247.pdf>

Un informe publicado recientemente por el despacho de un diputado de la cámara de representantes de EEUU sobre los contenidos de los programas de abstinencia patrocinados por el gobierno de ese país muestra que muchos presentan inconsistencias, e incluso información falsa, que les es transmitida a los jóvenes como veraz.

El informe, preparado por el despacho del diputado de California Harry Waxman (demócrata) y presentado durante un análisis del Congreso en diciembre 2004, encontró lo siguiente en los programas revisados:

1. Información incorrecta sobre la efectividad de los anticonceptivos
2. Información incorrecta sobre los riesgos del aborto
3. Una mezcla de la religión con la ciencia
4. Estereotipos sobre niños y niñas presentados como verdades científicas
5. Errores científicos

Según el informe, entre la desinformación encontrada en los programas estaba la idea de que la evidencia no apoya la afirmación de que los preservativos previenen la transmisión del VIH, que una de cada siete relaciones sexuales entre un hombre y una mujer que usan condón termina en embarazo, y que el VIH puede ser transmitido a través del sudor y las lágrimas.

Además, el informe indica que el gobierno estadounidense invertirá casi US\$170 millones en programas de abstinencia en el 2005. Según Waxman, el fracaso de estos programas puede explicarse por el contenido erróneo en los 13 currículos más usados que aparecen en este informe.

Una lección aprendida es que los contenidos de los programas nacionales de VIH y jóvenes deben ser revisados. ¿Qué están enseñando a los jóvenes de su país?



Modelo de opciones y cambio en jóvenes

Ayudar a los adolescentes y jóvenes a lograr una transición exitosa a la adultez es uno de los componentes clave de los programas nacionales de adolescencia. La nueva publicación de OPS, *Youth: Choices and Change* (Jóvenes: Opciones y Cambio; de momento disponible sólo en inglés) es una guía práctica para aquellas personas que viven y trabajan con gente joven sobre cómo crear un entorno de apoyo y establecer conductas saludables hoy en los adultos de mañana.

El libro ofrece un modelo para los especialistas, con pasos detallados a seguir por los diseñadores de programas de adolescencia para asegurar la planificación sistemática, la inclusión de cada uno de los componentes del modelo en el diseño de intervenciones y para facilitar el proceso de toma de decisiones. Los pasos se enumeran a continuación:

- Identificar el grupo objetivo, la etapa del adolescente y el género
- Identificar necesidades y deseos de los adolescentes
- Identificar el nivel de intervención
- Identificar necesidades y deseos de otros actores
- Identificar las teorías que apoyarán el diseño de la intervención
- Llevar la teoría a la práctica

***Youth: Choices and Change* está en venta en la librería online de OPS:**

<http://publications.paho.org/english/index.cfm>