

Rompiendo el Silencio

Hoja de
Abogacía
No. 7:
Octubre 2004



Prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe



Familias fuertes para lograr adolescentes más saludables



El proyecto Familias Fuertes, una colaboración entre OPS, ASDI y NORAD, tiene como objetivo mejorar la salud y el desarrollo de adolescentes, y evitar que adopten o mantengan conductas de riesgo que les exponen al VIH y el embarazo no deseado.

Desde su comienzo en 2002, este proyecto de dos años de duración se ha enfocado en El Salvador como país piloto. Familias Fuertes es un programa de consejería adaptado y traducido al español del Iowa Strengthening Families Program (ISFP), que ha demostrado ser altamente eficaz. Se enfoca en fortalecer la capacidad de los padres de expresar su amor por sus hijos adolescentes y establecer límites claros. También busca ayudar a los jóvenes a comunicarse mejor con sus padres y tomar decisiones vitales saludables, incluyendo las que afectan a su salud sexual y reproductiva. Actualmente, El Salvador está validando el modelo para llevarlo a escala nacional.

Para obtener más información, envíe un correo a singlets@paho.org.

Cómo incluir a las familias en los servicios de salud de adolescentes: Consejos para proveedores

A menudo, las familias son una de las pocas fuentes de apoyo con las que cuentan los adolescentes que sufren de problemas de salud y desarrollo. El Comité de Salud Adolescente de la Sociedad Pediátrica Canadiense (Canadian Pediatric Society) reafirmó recientemente una serie de pasos que los proveedores de salud pueden tomar para crear espacios que den la bienvenida y promuevan el rol de la familia en el logro de una salud plena para adolescentes y jóvenes. Algunos de estos pasos, adaptados de lineamientos publicados originalmente por el Consejo de la Familia de British Columbia, aparecen a continuación.

Hay cuatro puntos fundamentales en la creación de espacios amigables hacia las familias:

- Reconocer que existe diversidad en las familias, promocionando imágenes diversas de ellas, y no un sólo ideal; averiguar a quién consideran los adolescentes como miembros de su familia inmediata; ofrecer servicios lingüística y culturalmente sensibles.
- Aprovechar los puntos fuertes de las familias para ayudarlas a respetar la necesidad que tienen los adolescentes de privacidad, confidencialidad, consentimiento informado e interacción con sus pares.
- Establecer una relación profesional que respete la necesidad de los adolescentes de tener confidencialidad, a la vez que se toman en cuenta los deseos de la familia en cuanto a quién incluir en decisiones relacionadas con la salud y el tratamiento; ofrecer materiales educativos como videos, folletos y visitas a la clínica; tratar a los miembros familiares como recursos adicionales en el tratamiento del adolescente.
- Crear un entorno seguro y acogedor que anime a las familias a hablar directamente.

La lista completa se encuentra en inglés en la página web <http://www.cps.ca/english/statements/AM/am97-01.htm>

Sexualidad: Lo que deben saber los adolescentes

Dar información sobre sexualidad a los niños desde que son pequeños es clave si queremos ayudarles a tomar decisiones saludables durante toda su vida. La Planned Parenthood Federation de Estados Unidos ha redactado lineamientos para padres y educadores en salud sobre lo que los niños y adolescentes deben saber, y cuándo deben saberlo. Dado que entender y aceptar la sexualidad individual es un proceso que dura toda la vida, es importante que los padres decidan qué temas son apropiados para la edad de su hijo/a. A continuación, les mostramos una selección de los consejos para ayudar a los padres a hablar sobre temas de sexualidad con sus hijos pre-adolescentes y adolescentes.

Los preadolescentes de entre 9 y 13 años analizan:

1. Que la sexualidad humana es parte natural de la vida
2. La biología del ciclo reproductivo
3. Cómo hablar sobre la procedencia de los niños
4. Lo que es la menarquia y la espermarquia
5. Cómo reconocer y protegerse del abuso sexual y otros peligros potenciales
6. Que la sexualidad es parte del desarrollo y no sólo una manera de tener un hijo

7. La probabilidad del embarazo a raíz del coito vaginal sin protección
8. Lo que son los métodos anticonceptivos
9. Lo que son las infecciones de transmisión sexual, incluyendo la transmisión del VIH, su prevención y tratamiento

Los adolescentes de entre 13 y 18 años discuten:

1. Sobre el impacto que tienen los medios que modelan escenas de actividad sexual
2. La amplia gama de conductas sexuales existentes
3. Cuáles son las opciones en los métodos anticonceptivos
4. Las causas, la prevención y la cura de las infecciones de transmisión sexual
5. Las etapas del embarazo
6. Cómo expresar sus propios valores referentes a las relaciones interpersonales, incluyendo la conducta sexual
7. Que la sexualidad es un aspecto positivo de su personalidad

La lista completa para todas las edades se encuentra en inglés: www.plannedparenthood.org/PARENTS/human_sexuality1.html

Ser padres de adolescentes

La Unidad de Salud del Niño y del Adolescente de OPS acaba de publicar en español el informe de la Escuela de Salud Pública de Harvard, Raising Teens (Ser padres de adolescentes). Publicado originalmente en 2001, el informe fue escrito por la Dra. A. Rae Simpson, Administradora de Programas de Padres en el Massachusetts Institute of Technology para publicitar los resultados de nuevas investigaciones en el tema de ser padres de adolescentes. El objetivo del informe es poner esos resultados al alcance de los especialistas que trabajan con padres, adolescentes y familias, para que, a su vez, puedan hacerlos más accesibles a los padres.

El documento en español se encuentra en: <http://www.paho.org/Spanish/AD/FCH/CA/serpadresadol.pdf>

Si quiere más información sobre el informe original en inglés, visite <http://web.mit.edu/hr/worklife/raising.html>

