

Rompiendo el Silencio

Hoja de
Abogacía
No. 5:
Abril 2004



Prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe

La Iniciativa 3X5 de OMS/ONUSIDA: ¿Qué es?

La Organización Mundial de la Salud y ONUSIDA han desarrollado una iniciativa mundial para facilitar un acceso más amplio a terapia antirretrovírica a 3 millones de personas que viven con VIH/SIDA en países en vías de desarrollo para finales del año 2005.



¿Cuáles son las orientaciones estratégicas de OPS para implementar la Iniciativa 3X5 en las Américas?

- Compromiso y liderazgo político, alianzas y movilización comunitaria
- Fortalecer sistemas y servicios de salud
- Suministro eficaz y fiable de medicinas, reactivos de laboratorio y materiales
- Enlaces de prevención dentro de los servicios de salud
- Información estratégica y reapiación de lecciones aprendidas

¿Por qué debe incluir a la gente joven en la Iniciativa 3X5 de su país?

• Esta enfermedad afecta de manera desproporcionada a adolescentes y jóvenes: Más de la mitad de nuevos infectados por VIH tienen entre 15 y 25 años, y 20-30% de casos documentados de SIDA ocurren en gente joven de entre 10 y 24 años de edad (ONUSIDA, 2002¹)

• Los adolescentes con mayor vulnerabilidad a contraer el VIH incluyen los que viven en condiciones de pobreza; aquellos sin acceso a servicios sanitarios y sociales; adolescentes viviendo en la calle o institucionalizados (Ej., cárceles y reformatorios); adolescentes varones atraídos por o que tienen relaciones sexuales con otros hombres; mujeres adolescentes fuera del sistema escolar



- Muchos usuarios de drogas en riesgo de infección por VIH son jóvenes; por ejemplo, en Uruguay, el 47% de los casos de VIH son usuarios de drogas inyectables de entre 15 y 24 años (Instituto IDES, 2003²)
- Los jóvenes tienen más probabilidad que los adultos de adoptar y mantener conductas sexuales sanas, lo que les convierte en un elemento clave en las actividades de prevención y atención, y un recurso poderoso en la lucha contra el VIH
- Los jóvenes mismos pueden llegar a otros jóvenes mediante la consejería de pares, recalando la necesidad de informarse y protegerse

¹ Resumen mundial de la epidemia de VIH/SIDA

² Prácticas de riesgo y prevalencia de infecciones por VIH, hepatitis B, C y sífilis.

¿Qué estrategias eficaces de prevención de VIH en jóvenes puede usar?

Las juventudes latinoamericanas son un grupo heterogéneo. Dada esta diversidad, los jóvenes de América Latina no tienen la misma vulnerabilidad ante la infección por VIH. Por esta razón, si queremos que los programas de prevención y atención de VIH/SIDA sean eficaces, se debe hacer lo siguiente:

- Dirigirse a jóvenes de alta vulnerabilidad entre 10 y 24 años que usan o están en riesgo de usar drogas, ya sean intravenosas o no; en riesgo de contraer VIH u otras ITS; viviendo con VIH/SIDA; afectados por el VIH/SIDA
- Apoyar programas de prevención de VIH/ITS basados en la comunidad y en la evidencia, sobre todo en jóvenes que han abandonado la escuela, jóvenes inmigrantes, jóvenes detenidos o en hogares de acogida temporal, jóvenes que se han escapado de casa y trabajadores sexuales (CDC 2003. "HIV Prevention Strategic Plan through 2005")
<http://www.cdc.gov/hiv/partners/PSP/Objective3-4.htm>
- Reducir las conductas sexuales de riesgo ligadas al uso de sustancias
- Mejorar el tamizaje, el diagnóstico y el tratamiento de VIH/ITS en gente joven
- Implementar y evaluar programas basados en la evidencia para lograr una comunicación familiar constructiva sobre la conducta sexual
- Implementar y evaluar programas biomédicos de prevención del VIH para jóvenes, tales como las vacunas, los microbicidas tópicos (vaginales y rectales) y las profilaxis post actividad sexual



¿Qué puede hacer usted a nivel de país para promover la Iniciativa 3X5 en jóvenes?

- Sea un líder, movilice a su comunidad, construya alianzas y busque compromiso político ante la promoción de la salud sexual de los jóvenes, la prevención y atención del VIH/SIDA
- Trabaje con proveedores de salud que tengan acceso directo a los jóvenes
- Desarrolle estrategias dirigidas exclusivamente a jóvenes, dejándoles saber que tienen derecho a recibir información y servicios confidenciales
- Ayude a identificar las brechas en la prestación de servicios de salud de calidad para adolescentes en su comunidad
- Ayude a obtener datos sobre el número de jóvenes sexualmente activos que necesitan condones para adoptar prácticas de sexo seguro, además del número de gente joven viviendo con VIH/SIDA que necesitan medicamentos
- Ayude a obtener datos de jóvenes con VIH/SIDA desagregados por edad
- Solicite servicios de prevención del VIH/SIDA para adolescentes y jóvenes dentro de los servicios de salud existentes en su comunidad
- Solicite información de las autoridades de servicios de salud sobre evidencia que apoye los programas existentes en su comunidad de promoción de salud sexual y prevención de VIH/SIDA para jóvenes