

País

►► La especialista argentina participó en diversas actividades en el país. FOTO: JUAN GONZALEZ

Mirta Roses,
directora de la Organización Panamericana de la Salud

“Declarar ambientes libres de humo, baja en siete puntos el consumo de tabaco”

► De visita en Chile, la epidemióloga analiza los problemas de salud y aconseja subir impuestos para enfrentarlos.

► “Los altos índices de obesidad, alcoholismo y tabaquismo generan un importante impacto económico en el país”, dice.

Carla Cabello

De visita en el país, la directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Mirta Roses, ha desarrollado una agenda de actividades que le permitirán conocer el sistema y las nuevas metas de la salud pública chilena. En entrevista con **La Tercera**, la epidemióloga argentina se refiere a los resultados que arrojó la última Encuesta Nacional de Salud y otros temas.

En Chile un 40% de la población mayor de 15 años fuma, un 55% bebe alcohol, un 67% tiene sobrepeso o es obeso y sobre un 80% es sedentario. ¿Cuáles son los riesgos en el mediano y largo plazo de mantenerse estos indicadores?

Chile es uno de los países que presenta mayor índice de consumo de tabaco dentro de Sudamérica. En el tema de consumo de alcohol está dentro de los 10 primeros países. En términos económicos, es muy preocupante, porque estas personas asisten más a los servicios de salud, en muchos casos en la relación de tabaco con cáncer o alcohol con accidentes de tránsito. Determinan, además, servicios de alta complejidad y un tratamiento muchas veces por toda la vida. Entonces, genera un impacto económico sobre los servicios de salud, los recursos del Estado y la sociedad en general.

A su juicio, ¿qué estrategias se deberían implementar para reducir estos niveles?

Aumentar los impuestos es una medida muy efectiva, especialmente con los jóvenes, porque aumenta el costo del producto y además esos impuestos sirven para incrementar los recursos que el Estado debiera volcar en las campañas de preven-

ción. También hacer que los alimentos nutritivos sean más accesibles. Las frutas y verduras tienen precios muy altos, lo que hace que, generalmente, los sectores más pobres y con menos educación, tengan pocas opciones. Lo más barato no es necesariamente lo más nutritivo.

En lo que respecta a tabaco, la prohibición de fumar en lugares públicos cerrados y realización de campañas de prevención ¿son las principales medidas que se debieran adoptar para el control del tabaquismo?

La declaración de ambientes libres de humo en el sector público tendría un impacto muy importante en el país si se quiere reducir el consumo de tabaco. En países como Guatemala, Perú, Panamá y Trinidad y Tobago, esta medida ha tenido mucho éxito.

En Uruguay, por ejemplo, en cinco años se ha logrado bajar en siete puntos el consumo de tabaco. Bajó de 34% a 27%. La advertencia en el mismo paquete de la caja del cigarrillo también tiene un impacto muy grande, entre 40% y 60% de las personas dice que han sido disuadidas de que el cigarro es un elemento peligroso.

¿Qué se necesita implementar en Chile para finalizar con las listas de espera?

Las listas de espera es un síntoma de la enfermedad, eso quiere decir que hay una falla en el sistema. El problema es que el sistema está muy centralizado, necesita tener más recintos cerca de donde viven las personas. Además, está muy fragmentado, las personas, por lo general, tienen que ir a la consulta, después al laboratorio para los exámenes y después a la consulta de nuevo con los resultados. Eso genera mucho gasto para las personas.

Chile se incorporó el año pasado al Fondo Rotatorio para

la compra de vacunas. Esto ha sido criticado por algunos sectores farmacéuticos, porque consideran que el sistema es poco transparente. Al respecto, ¿cuáles son las ventajas de este sistema?

La ventaja principal del sistema es que los países tienen un producto de calidad garantizada al más bajo precio. Además, tiene una ventaja adicional y es que como todos han participado de la misma licitación, cualquier país que tenga una emergencia será muy fácil y rápido prestarse entre los países.●



CONSUMO DE TABACO

“Aumentar los impuestos es una medida muy efectiva, especialmente con los jóvenes”.

ALTO INDICE DE OBESIDAD

“Los alimentos más nutritivos deben ser más accesibles, más baratos, más buenos y más divertidos”.

LISTAS DE ESPERA

“El problema es que el sistema está muy centralizado, necesita tener recintos más cerca”.

PROMOCIÓN DE VERANO

BONO Y PRECIO QUE TE CONQUISTARÁ

X-TRAIL

UNA 4X4 A PRECIO DE 4X2

GRATIS SENSOR DE RETROCESO

BONO \$500.000

DE \$10.390.000

ESPECTACULAR CUOTA
\$99.000



Precio incluye bono - Crédito calculado a 48 meses con 50% de pie en base a valor publicado / X-Trail (versión XL801)
Cuotas 1 a 12 \$99.000 y 13 a la 48 \$207.459 / Sujeto a evaluación crediticia del cliente / Valores no incluyen flete /
Fotografía con opcionales / Gastos de créditos incluidos, sin seguro por pérdida total / Válida hasta agotar stock



SUCURSALES DIRECTAS

SANTIAGO: Av. Vicuña Mackenna 3300, Macul ☎3500400 • Claudio Arrau 7050 Pudahuel (costado ruta 68) ☎3500411 • Mall Plaza Vespucio Autoplaza, local 104 ☎5807591 • Padre Hurtado Norte 1404, Las Condes ☎2114700 • **ANTOFAGASTA:** Av. Pedro Aguirre Cerda 7903 ☎(55) 477250 • **CONCEPCION:** Paicavi 2302, esquina Bellavista ☎(41) 2222101 • **LOS ANGELES:** Av. Alemania 372 ☎(43) 316452 • **TEMUCO:** Av. San Martín 01040, Temuco ☎(45) 260035 • **PUERTO MONTT:** Antonio Varas 55 ☎(65) 483600 Av. Cardonal 1994 ☎(65) 483620

MarAuto
Un Concesionario Marubeni