



Jul 26 2006 12:00AM
SALUD

“LA SALUD DE LA GENTE ES UN PRODUCTO SOCIAL”

La médica argentina Mirta Roses Periago se convirtió en la primera argentina y la primera mujer en asumir la titularidad de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). "¿Por qué pasó tanto tiempo sin una mujer en la dirección de un organismo de salud, cuando esta es un área altamente feminizada desde los sesenta?", repregunta, cuando se le consulta por la repercusión que tuvo su designación en febrero de 2003.

En la entrevista por correo electrónico que concedió a Periodismo Social, la médica cirujana, formada en la Universidad Nacional de Córdoba y de Buenos Aires, muestra una fuerte visión social de la salud y propicia que se fortalezcan los contenidos de Atención Primaria de la Salud en los programas de formación de personal del área. Roses Periago se muestra preocupada por el déficit de personal de enfermería en la región ; opina sobre los avances y las deudas de la salud en Argentina y, también, de los desafíos que tiene la propia OPS.

Mirta Roses Periago comenzó su carrera médica en el hospital Rawson de Córdoba, fue docente, investigadora, ocupó cargos en las áreas de Epidemiología, Investigación y Emergencias Sanitarias en el Ministerio de Salud argentino y en 1984 se incorporó a la OPS para actuar en países centroamericanos y en Bolivia. En su currículum se destacan numerosas distinciones otorgadas por organismos de distintos países.

Desde hace un tiempo, inauguró un blog propio, "porque permite abrir canales de comunicación más abiertos, más accesibles, que superan las barreras formales de las instituciones", dice. Aquí, opinó sobre los periodistas y las coberturas de temas de salud y habla del rol de las organizaciones sociales.

Formación profesional y el rol de la mujer

La doctora Roses considera que cuando se trata de la formación de los profesionales de salud deben fortalecerse los contenidos de los programas de Atención Primaria y que es necesario asegurar la presencia de profesionales en áreas rurales y un mayor balance de

profesiones en los equipos de salud. También se muestra preocupada por el déficit de personal de enfermería en la región.

Su nombramiento en 2003 al frente de la OPS tuvo una gran trascendencia pública, a pesar de que "el área de salud esta feminizada y la matrícula universitaria en ese rubro es en promedio 60 por ciento femenina".

-Usted se formó en la universidad pública argentina ¿cómo definiría la formación de los profesionales de la salud de Argentina?

-Debemos tomar en cuenta que me gradué en 1969, en la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Desde comienzos de los ochenta comenzó a multiplicarse la creación de escuelas de medicina. Ha habido importantes esfuerzos desde la CONEAU (Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria que depende del Ministerio de Educación) de acreditación de escuelas formadoras, preocupándose por mantener la calidad de la formación de los profesionales de salud, tanto en las instituciones públicas como las privadas. Esto se ha logrado en buena medida, pero deben fortalecerse los contenidos de Atención Primaria de Salud en los programas de formación. Ejemplo de esto es el programa de médicos comunitarios que impulsa el Ministerio de Salud de la Nación.

Es notorio que la mayoría de los médicos trata de especializarse y que hay un gran esfuerzo de los servicios de salud por cubrir las necesidades de médicos generales o de medicina familiar. La expectativa de los graduados es permanecer en áreas urbanas y hace falta asegurar la presencia de profesionales en las áreas rurales, dispersas, alejadas o aisladas.

También es conocido que se requiere mayor balance de profesiones en el equipo de salud y una combinación mas equilibrada entre profesionales, técnicos, auxiliares y agentes comunitarios así como mayor variedad disciplinaria, además de médicos/as y enfermeros/as . El déficit de personal de enfermería es evidente y esto es algo que afecta los servicios de salud en casi todos los países de la Región. Es necesario fortalecer los programas de formación de personal de Enfermería.

-¿Por qué considera que se dio tanta importancia al hecho de que una mujer ocupara por primera vez la titularidad de OPS?

-La pregunta más bien podría plantearse al revés, ¿por qué pasó tanto tiempo sin una mujer en la dirección de un organismo de salud, cuando esta es un área altamente feminizada desde los sesenta? Actualmente la matrícula universitaria de las profesiones de salud es en promedio 60 por ciento femenina, y de manera similar en la fuerza de trabajo. Esto, sin embargo, no va acompañado de manera igual por la representación femenina en puestos o posiciones de conducción, sea en hospitales, en ministerios, en cátedras o universidades. De ahí la trascendencia pública de este hecho, que coincidió con el centenario de la OPS.

Los desafíos de la Argentina y la OPS

Roses conoce muy bien la realidad de su país y traza con claridad los que considera logros y deudas sanitarias de Argentina. En el haber coloca el incremento en las coberturas de salud, el mejoramiento de la salud materno-infantil, la defensa de los derechos de las mujeres en edad reproductiva, la accesibilidad a medicamentos esenciales y las políticas públicas contra el tabaquismo. También destaca las capacidades científicas argentinas que pueden apoyar el desarrollo de una agenda regional en salud con apoyo de la OPS. En el debe vuelca el reto de llegar a las poblaciones más vulnerables, de mayores carencias, de fortalecer los programas de prevención de enfermedades, el desafío de tratar a una población envejecida.

En cuanto al organismo que dirige, pretende en lo inmediato saldar la deuda social con las personas más postergadas en un continente dispar e inequitativo.

-¿En cuáles aspectos relacionados con la salud considera que Argentina ha evolucionado y cuales son las deudas pendientes?

-Argentina ha tenido importante logros en salud en los últimos años. La crisis por la que ha atravesado el país pudo haber afectado gravemente la salud de su población; sin embargo, estos riesgos fueron atenuados y eso es algo verdaderamente encomiable. El incremento de las coberturas de salud, el mejoramiento de la salud materno infantil y en la salvaguarda de los derechos de la mujer en edad reproductiva, el incremento de la disponibilidad de medicamentos esenciales y el establecimiento de políticas oficiales en contra del consumo del tabaco, entre otros, son logros destacados de Argentina.

No obstante, siguen existiendo retos, al igual que en la mayoría de los países de esta región: el reto de llegar a las poblaciones con más carencias, de lograr el mayor grado posible de equidad en salud, el reto de fortalecer los programas de prevención y control de enfermedades transmisibles, tales como el mal de Chagas, la tuberculosis, y algunas enfermedades muchas veces olvidadas como la Leishmaniasis.

Al mismo tiempo, debe enfrentar los desafíos de una población en envejecimiento, con mayor prevalencia de enfermedades crónicas, manteniendo la funcionalidad y la inclusión social de todos y todas. Argentina tiene muchas capacidades científicas, profesionales e instituciones sólidas, y su participación en apoyo al desarrollo de la salud internacional debe ser reconocida. Tenemos muchas expectativas respecto a esto último. La OPS debe movilizar en mayor medida todas las capacidades argentinas en apoyo al desarrollo de una agenda regional en salud y confiamos en que así será.

-¿Cuáles son los desafíos que tiene OPS?

-Ser relevante para todos sus países miembros en un continente tan dispar y tan inequitativo, mantener el liderazgo en el campo de la información sanitaria y asegurar que todos los países continúen trabajando unidos para asegurar el logro de los objetivos comunes en salud pública tratando de acortar las brechas en las condiciones de salud, tanto entre países como dentro de los países. Anticiparnos a los escenarios

futuros para proteger a las poblaciones, extender la vida y reducir los riesgos y daños. Y a más corto plazo, saldar la deuda social acumulada con los grupos más postergados.

Comunicación, medios, periodistas y ONGs

La importancia que tienen la comunicación cuando se habla de salud, queda reflejada en la iniciativa de Roses de abrir su propio blog para tener un contacto directo con las personas.

La directora de la OPS opinó que "hablar de salud en los medios es ineludible", lo mismo que la responsabilidad al informar, y consideró que la salud está en un punto alto de la agenda pública, aunque estimó que hay temas que deben reenfocarse en la cobertura mediática, como la violencia en todas sus manifestaciones, la salud de los jóvenes, el envejecimiento, las disparidades y el alcance de los Objetivos del Milenio. También propicia un debate sobre cuál es la salud que queremos. "La salud de la gente debe verse como un indicador de un país exitoso" afirma.

-Usted ha iniciado un [blog](#), ¿por qué y cuáles son los resultados que le da?

-Es un mecanismo nuevo de esta sociedad de la información, para abrir canales de comunicación más abiertos, más accesibles, que superan las barreras formales de las instituciones y se acercan a los jóvenes, a las personas interesadas, al ciudadano/a común con inquietud por su sociedad. Hasta ahora, hemos obtenido muy buena repercusión: nos han contactado desde más de 15 países, 4 organismos internacionales y más de 15 mil diferentes usuarios lo han visitado desde su lanzamiento. Este nuevo espacio será de gran contribución con la reducción de la brecha entre el saber y la acción en las acciones de Salud Pública. Y se reciben comentarios muy interesantes y constructivos.

-¿Cuál es el rol de los periodistas y medios cuando abordan temas de salud?

-Es fundamental. La salud ya ha tomado estado público y los medios adoptan el tema como un área atractiva para la población, no sólo la noticia sino la propia información sanitaria, las recomendaciones, las novedades y avances del campo científico y tecnológico.

"Hablar de salud" es algo ineludible y de interés creciente para la gente. La tarea de informar sobre temas de salud, de impulsar la adopción de medidas preventivas, de crear conciencia sobre las causas mediatas e inmediatas de los problemas de salud y sobre las posibles soluciones que se promueven, e incluso de movilizar a la población para adoptar medidas de precaución o de emergencia, son parte de ese rol crucial. Los periodistas cada día tienen además mayor responsabilidad en el tratamiento de la salud, y se requiere casi una especialización en el tema, habiendo muchos ya que destacan en aspectos de investigación sobre temas críticos para la sociedad. La salud está en un punto alto de la agenda política, económica, ética, de seguridad humana y de seguridad nacional e internacional.

-¿Cuáles son los temas de salud que están ausentes o muy poco tratados en los medios y que merecerían mas espacio?

-Hay temas que deben ser reenfocados desde un abordaje de salud pública como el de la violencia en todas sus manifestaciones (juvenil, doméstica, intrafamiliar, entre vecinos, con los ancianos), pues aún tiene un tratamiento predominantemente policial o judicial; la salud de los jóvenes y lo que piensan los jóvenes de la salud, el fenómeno del envejecimiento como algo que alarga la funcionalidad de la vida; las disparidades injustas y evitables que se manifiestan en la discusión sobre el logro de la salud para todos, y el alcance de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, entre otros.

También, un tratamiento más integrado de la atención de los servicios de salud incluyendo los hospitales, y su importancia, no sólo de los problemas, las crisis, las colas, sino también cuánto se resuelve y se atiende cada día. Un debate más abierto sobre cuál es la salud que queremos y cuánto estamos dispuestos a poner entre todos para eso, cuál es la prioridad social que le damos a estar sanos y a estar bien atendidos cuando no lo estamos. Y, por último, la salud de la gente como un indicador de un país exitoso.

-¿Qué estrategias utiliza OPS para optimizar su relación con los medios y periodistas?

-Mantenemos diversos canales a nivel regional y a nivel de cada país. Tenemos profesionales de los medios dentro de la OPS y tratamos de proveer a las necesidades de información de los medios, elaboramos comunicados, mantenemos páginas web, atendemos sus demandas y preguntas, ofertamos talleres de capacitación, ruedas de prensa, premios al periodismo en salud, brindamos cooperación a las escuelas formadoras de profesionales de medios y sus asociaciones; desarrollamos campañas de información y concienciación sobre temas y programas de salud específicos, preparamos y difundimos material escrito, radial y televisivo.

-¿Qué características debe tener la comunicación de temas de salud?

-Debe ser clara, transparente, ética, respetar al público y hacer énfasis en brindar información entendible y no alarmista. También debe alertar y llamar la atención para estimular el crecimiento personal y el desarrollo de las responsabilidades en los individuos y grupos que reciben el mensaje, para despertar el interés por conocer más y por adoptar comportamientos positivos y solidarios frente a las situaciones y problemas, estimulando la acción constructiva y la participación, el compromiso con la causa que se plantea. La comunicación en temas de salud debe servir de canal para que las inquietudes y preocupaciones del público sean atendidas por los servicios, por las autoridades en todos los niveles y de todos los sectores, por los legisladores, por los líderes. Debe ayudar a comprender que la salud de la gente es un producto social complejo y no solo resultado de los servicios de salud, y que debemos asegurar que el conjunto de la sociedad produzca salud y no la dañe.

-¿Qué tipo de trabajo se realiza con organizaciones sociales?

-Estamos muy unidos a una multitud de organizaciones profesionales, religiosas, civiles, de mujeres, de jóvenes, de grupos interesados en salud; mantenemos relaciones oficiales con redes de organizaciones, con redes internacionales, cooperamos en fortalecer sus capacidades de servicio, les brindamos cooperación para formular e implementar proyectos y movilizar recursos financieros, recursos técnicos, etcétera. Gracias a la participación de esa miríada de organizaciones sociales, se potencian enormemente los proyectos y programas que se desarrollan y así lo señalé expresamente al reconocer en el Día Mundial de la Salud el aporte de todos los voluntarios de la salud pública en el continente.