

Contenido

PREFACIO	v
INTRODUCCIÓN	vii
PARTE I	
Uso de sustancias y adicción	3
La dependencia que mata	4
El uso de tabaco en América Latina	6
Actividades de control del uso de tabaco	9
Prácticas de la industria tabacalera en las Américas ..	11
Los jóvenes: ¿una generación en peligro?	15
¿Adicción por voluntad propia?	15
Factores psicosociales determinantes del tabaquismo	17
Poblaciones objetivo sin protección	19
La juventud latinoamericana expuesta a riesgo	20
Adopción de medidas	23
Vigilancia del uso de tabaco	23
Políticas integrales de control	24
Programación de actividades de prevención	25
Programas escolares	26
PARTE II	
Adquisición de habilidades para una vida saludable	35
Antecedentes de los programas de adquisición de habilidades	36
La iniciativa de la OMS de habilidades para una vida saludable	37
Programas de adquisición de habilidades para una vida saludable en América Latina y el Caribe	38
Adopción del enfoque de adquisición de habilidades para una vida saludable	39
Movilización de apoyo	39
Planificación de programas de adquisición de habilidades para una vida saludable	40

Evaluación de necesidades	40
Establecimiento de metas y objetivos	41
Formulación de las estrategias del programa	42
Diseño de módulos de capacitación	43
Elaboración de materiales	44
Evaluación de programas de adquisición de habilidades para una vida saludable	46
“Trazando el camino”: la experiencia de Costa Rica	49
Antecedentes	49
Proceso de planificación y ejecución	50
Formación de maestros	51
Evaluación del proyecto “Trazando el camino”	51
Evaluación del proceso	51
Evaluación de los resultados	52
BIBLIOGRAFÍA Y LECTURAS RECOMENDADAS	57
APÉNDICE A	61
APÉNDICE B	62