

Emitido originalmente como el documento "Understanding Men's Health: A Relational and Gender-sensitive Approach" (No. 99.14) de la Serie de Working Papers del Harvard Center for Population and Development Studies, Harvard School of Public Health (August 1999).

© Harvard Center for Population and Development Studies, 2000

Los trabajos que componen esta serie sobre "Género y Equidad en la Salud" proceden de dos talleres celebrados en el Center for Population and Development Studies de la Universidad de Harvard en 1997 y 1998, respectivamente. Ambos fueron organizados como parte de la Iniciativa Global para la Equidad en la Salud, un proyecto integrado, financiado en parte por la Fundación Rockefeller y por la Agencia para el Desarrollo Internacional de Suecia. La Iniciativa Global para la Equidad en la Salud es un proyecto interdisciplinario que combina el trabajo conceptual sobre equidad en la salud con estudios de caso-país.

Algunos de los trabajos que integran esta serie se publicarán en inglés en un volumen editado por Gita Sen, Pirooska Ostlin y Asha George.

CONTENIDO

Prólogo	v
Introducción	1
El estudio de masculinidad, género y salud	2
Construcciones de la masculinidad y la salud del hombre	3
Construcciones de la masculinidad y la salud de la mujer	5
Reciprocidad y sinergias en salud relacionadas con el género	7
Participación del hombre en el embarazo y en el cuidado de los niños: una sinergia de salud positiva relacionada con el género	8
La prisión como un escenario de riesgo: sinergia de salud negativa relacionada con el género	9
Sexo extramatrimonial y contagio: sinergias de salud negativas relacionadas con el género	11
Equidad de género en el ejercicio físico y la salud de la mujer: sinergias de salud mixtas relacionadas con el género	13
Conclusión	14
Referencias	17

PRÓLOGO

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) promueve activamente la incorporación de la perspectiva de género a la salud pública a través de su cooperación técnica con los países de la Región de las Américas, para el diseño y la ejecución de políticas, programas y proyectos que abogan por la equidad de género en salud. Es en este marco que la OPS presenta esta obra, preparada originalmente por el Centro para Estudios sobre Población y Desarrollo de la Universidad de Harvard. Trata del tema de la salud de los hombres y su influencia en la salud de las mujeres. Por su abordaje novedoso y su enfoque centrado en la equidad, creemos que este libro merece ser difundido ampliamente en la Región.

La promoción de la equidad en salud es un mandato fundamental de la OPS, y, desde esta perspectiva, la atención a las necesidades particulares de mujeres y hombres es clave. Asimismo, reconocemos sus diferencias y peculiaridades biológicas, así como su interacción con los factores sociales de género que suponen identidades, papeles, responsabilidades y poderes de género diferentes, que se reflejan en los estados de salud de ambos sexos.

Don Sabo plantea en esta obra el impacto de la construcción social de género en la salud de ambos sexos y recomienda la búsqueda de sinergias positivas de género en salud. Estas sinergias deberán permitir la introducción de aspectos de la salud de los hombres en el diálogo sobre la equidad de género en salud, de una manera que no ponga en peligro el compromiso mundial del trabajo para mejorar las condiciones de salud de las mujeres.

Nos complace poder difundir ampliamente el presente trabajo, que forma parte de la Iniciativa Global para la Equidad en la Salud de la Universidad de Harvard. Esperamos que su contenido sea del interés de un público diverso que incluya los diseñadores de políticas, gerentes y proveedores de atención de salud, tanto del área gubernamental como de la sociedad civil, así como las instituciones académicas, las organizaciones de mujeres, y todos aquellos comprometidos con la equidad en salud.

George A. O. Alleyne
Director

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se examina la salud del hombre dentro de un marco teórico que considera el género. La salud del hombre se conceptualiza dentro de una teoría feminista crítica del hombre, la masculinidad y las relaciones de género. Un argumento fundamental es que determinadas construcciones sociales de masculinidad pueden ser dañinas para la salud de los hombres. También se desarrolla un análisis relacional con el fin de examinar las sinergias existentes entre los comportamientos y los resultados finales de los hombres y las mujeres en relación con la salud. El argumento central es que las vidas de los hombres y de las mujeres son recíprocas dentro de los patrones más amplios de las relaciones institucionales y que los aspectos de las vidas de los hombres relacionados con el género no solo influyen en su propia salud, sino también en la de las mujeres. Por último, el estudio de la salud de los hombres se trata en el contexto de la equidad de género en salud.