

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA EN LAS AMÉRICAS

¿Qué es la ACE?

La anticoncepción de emergencia (ACE) se conoce comúnmente como la "píldora del día después", aunque los fabricantes, los partidarios y los proveedores han tratado de distanciarse de este término porque transmite la idea que la ACE sólo se puede usar al día siguiente del contacto sexual sin protección. En realidad la ACE han demostrado ser eficaces en prevenir el embarazo hasta tres días después (aunque son más eficaces en las primeras 24 horas) mientras que un dispositivo intrauterino puede usarse hasta cinco días después. Además, el término "emergencia" expresa claramente que la ACE es un método de último recurso para prevenir el embarazo no deseado y no debe sustituirse por los métodos anticonceptivos regulares. La ACE viene en dos formas: pastillas y dispositivo intrauterino que libera cobre (DIU). Si bien el DIU ha demostrado ser más eficaz en prevenir el embarazo, su uso es más complicado, lo que a menudo actúa como elemento disuasivo. Ambos métodos tienen efectos secundarios, de manera que la decisión acerca de qué método usar es una decisión que debe ser considerada por la mujer y su proveedor de servicios de salud.

Las pastillas de ACE vienen en dos formas diferentes. Pueden ser administradas como una dosis alta de anticonceptivos orales (ACO—cerca de 40 píldoras anticonceptivas). También pueden ser administradas como pastillas elaboradas específicamente para usarse como ACE (ACE—usualmente 2 píldoras). Ambas formas actúan para cambiar el ambiente uterino a uno que no favorece la implantación de un óvulo fecundado. No se ha comprobado que ninguna de las dos formas sea más eficaz que la otra para prevenir el embarazo. La ventaja de usar las pastillas de ACO como anticonceptivo de emergencia es que hay mayor disponibilidad de las mismas que de las prescritas específicamente para la ACE. Los efectos secundarios más comunes de las pastillas de ACE (tanto ACO como ACE) son náusea, vómito, manchado de sangre y dolor de cabeza. La ventaja de utilizar las pastillas de ACE es que solamente se necesita tomar 2 píldoras y los efectos secundarios son considerablemente menos severos.

El DIU involucra insertar un dispositivo que libera cobre en el útero y hace cambiar el ambiente uterino a uno que no favorece la implantación de un óvulo fecundado. Aunque este método es algo más complicado que la ACE en forma de pastillas, una ventaja importante es que el DIU puede permanecer en el útero después de su inserción como un método regular de anticoncepción. Los efectos secundarios más comunes del uso del DIU son retorcijones y dolor de vientre durante las primeras 24 horas. A diferencia de las píldoras ACE, la inserción del DIU pueden terminar un embarazo.

El debate sobre la ACE

La ACE ha sido un tema polémico y a menudo divisivo en las Américas desde que este método anticonceptivo se hizo conocer públicamente. Si bien la ACE en forma de anticonceptivos orales está disponible en las Américas (en cualquier parte donde la anticoncepción es legal), el conocimiento de su existencia ni es común ni se fomenta (incluyendo gran parte de los Estados Unidos y Canadá). Aunque la ACE está incluida en las normas de planificación familiar de muchos países en la región, las píldoras prescritas específicamente para la ACE están disponibles en solamente unos cuantos países (ver el cuadro). Para entender la respuesta social y política a la ACE, se requiere que examinemos los argumentos principales utilizados en su denuncia:

- El uso de la ACE constituye aborto
- El uso de la ACE promueve el comportamiento promiscuo (aumento en la actividad sexual)
- LA ACE causará que mujeres y hombres abandonen otros métodos regulares de anticoncepción

Los partidarios principales del primer argumento—que la ACE constituye un aborto—son la Iglesia Católica, los religiosos fundamentalistas y los políticos conservadores en muchos países. Aunque la doctrina de la Iglesia Católica afirma que un embarazo empieza con un óvulo fecundado, médicamente se considera que una mujer está embarazada cuando un óvulo fecundado se implanta en el recubrimiento de su útero y sólo entonces puede desarrollarse como un feto. La ACE no es un abortivo, por lo tanto no puede terminar un embarazo. Su función es prevenir la fecundación del óvulo previniendo la ovulación, u obstaculizando la función de los espermatozoides en la fecundación del óvulo. No existe información que respalde el segundo y tercer argumentos ya que la ACE no es una práctica común en las Américas. Sin embargo, los estudios realizados en Europa no muestran prueba estadística alguna que la ACE o cualquier otro método anticonceptivo aumenta la actividad sexual entre los usuarios. Para responder a estas dos objeciones se debe poner el énfasis en la importancia que tiene un mercadeo adecuado de la ACE. Se le debe presentar a las mujeres como un resguardo o al menos como un recurso de última instancia cuando todo lo demás ha fallado.

Abogacía por la ACE

Las mujeres han sido las principales defensoras de la legalización y promoción de la ACE por una razón: la ACE es un recurso eficaz para prevenir un embarazo no deseado antes de que empiece—no importa si éste es el resultado de relaciones sexuales no protegidas, violación, incesto o el fracaso de otros métodos anticonceptivos (por ejemplo una ruptura del condón). El argumento principal usado para ejercer presión política sobre los gobiernos y los funcionarios de salud ha sido que la ACE es una manera de reducir el número de abortos, lo cual es especialmente importante en los países donde el aborto es ilegal y a menudo conlleva consecuencias adversas para la salud. La abogacía en pro de la legalización y promoción de la ACE debe centrarse en ciertos puntos clave:

- La capacitación del personal médico o proveedores de servicios en la aceptación y promoción de la ACE. Es importante recalcar que la ACE no sólo se aplica a los casos de violación. Por lo tanto, la ACE debería estar disponible en las clínicas de planificación familiar, centros de salud reproductiva y hospitales.

- La ACE no es abortivo—los partidarios deben recalcar el potencial de la ACE para reducir el número de embarazos no deseados y por consecuencia los abortos, una meta aconsejable sea el aborto legal o no.
- Donde sea conveniente, la provisión de la ACE debe combinarse con la orientación acerca de los métodos anticonceptivos regulares. Esto es especialmente importante en el caso de adolescentes o de quienes están incurriendo en comportamiento sexual de riesgo.
- Promover la conciencia en la comunidad acerca de la existencia de la ACE—solamente es eficaz de 1 a 3 días después del contacto sexual sin protección. Las mujeres necesitan saber acerca de la ACE de antemano para asegurar su eficacia y para evitar embarazos no deseados. La falta de conocimiento o la desinformación acerca de la ACE es uno de los principales obstáculos de su uso. Las mujeres, en particular las mujeres jóvenes y las adolescentes, deben ser privilegiadas en la inseminación de información a través de campañas de volantes.
- La eficacia económica de la ACE—en forma de dosis altas de anticonceptivos orales—cuesta poco y es una opción fácilmente disponible para la mayoría de las comunidades. En este caso las pastillas no se envasan como anticonceptivo de emergencia, de manera que los proveedores sepan de la posibilidad de usar anticonceptivos orales como la ACE. Es más, el costo de los abortos (o la atención pos-aborto en el caso de complicaciones de los realizados ilegalmente) excede ampliamente el costo de proporcionar la ACE.

PAÍS	ACO Dispon.	Pastillas ACE disponibles	PAÍS	ACO Dispon.	Pastillas ACE Disponibles
ANTIGUA	Sí		GUATEMALA	Sí	
ARGENTINA	Sí	Imediat/Imediat-N	GUYANA	Sí	
BAHAMAS	Sí		HAITI	Sí	
BARBADOS	Sí		HONDURAS	Sí	
BELICE	Sí		JAMAICA	Sí	Postinor-2
BERMUDA	Sí		MEXICO	Sí	Vika/Postinor-2 *
BOLIVIA	Sí		NICARAGUA	Sí	
BRASIL	Sí	Norlevo/Postinor-2	PANAMA	Sí	
CANADA	Sí	Plan B/Preven	PARAGUAY	Sí	Immediat
CHILE	Sí	Postinor-2 * (Tentativo)	PERU	Sí	Norlevo
COLOMBIA	Sí	Postinor	PUERTO RICO	Sí	
COSTA RICA	Sí		REP. DOM.	Sí	Immediat
CUBA	Sí	Postinor-2	SURINAM	Sí	
ECUADOR	Sí		TRINIDAD & TOB.	Sí	Postinor
EL SALVADOR	Sí	Norlevo	URUGUAY	Sí	Immediat/Postinor
EE.UU.	Sí	Plan B/Preven	VENEZUELA	Sí	Norlevo/Postinor-2

Cuadro: Países en los cuales los anticonceptivos de emergencia están disponibles en forma de anticonceptivos orales (ACO) y pastillas específicamente prescritas para la anticoncepción de emergencia (pastillas de ACE).

* Indica que aunque el producto anticonceptivo de emergencia es legal, no es distribuido y por ende no está realmente disponible.

Nota: La existencia de la ACE en cualquiera de las formas no indica que está disponible ampliamente o que es promovida por los proveedores de servicios de salud. En efecto en muchos de los países en los cuales la ACE podría estar disponible en forma de anticonceptivos orales (ACO), los proveedores rehúsan compartir esta información con las mujeres o sencillamente la desconocen.

Información recopilada de The Emergency Contraception Website <http://ec.princeton.edu/worldwide/default.asp> y el Consortium on Emergency Contraception <http://www.cecinfo.org/html/res-product-issues.htm>.

1. "Emergency Contraception". Resúmenes del programa del Consejo de Población http://www.popcouncil.org/frontiers/orta/pbriefs/ec_1.html (Ver también las secciones sobre Brasil, Honduras, Ecuador, México y Nicaragua en <http://www.popcouncil.org/rhfp/ec.html>)
2. Croxato, H. B. Et al. "Mechanism of Action of Hormonal Preparations Used for Emergency Contraception: A Review of the Literature". Contraception 63 (3), 2001. <http://www.arhp.org/journal.htm>
3. "Emergency Contraceptive Pills". Tarjeta informativa No.7. International Planned Parenthood Federation. Mayo de 2000 (disponible en inglés y español). <http://www.ippf.org/resource/contracards/index.htm>
4. "Case Studies in Emergency Contraception from Six Countries", Global Reproductive Health Forum http://www.hsph.harvard.edu/grhf/SAsia/suchana/0507/glasier_etc.html
5. Visite el sitio Web del Consorcio de The Consortium on Emergency Contraception <http://www.ipfwhr.org/resources/ECTocspanish.htm>
6. NOT-2-LATE.COM – The Emergency Contraception Website - Información acerca de ACE en español y inglés, patrocinado por la Universidad de Princeton <http://ec.princeton.edu/>

