



*Atención Farmacéutica
en pacientes con Hipertensión
Arterial (AF-HTA)*

Foro Farmacéutico de las Américas



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



Recordando los objetivos del Foro:

Mejorar la salud y fortalecer la práctica de la profesión farmacéutica en la Región, a través de actividades como el desarrollo de proyectos técnicos de cooperación



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



*A través de la Atención
Farmacéutica ...*

***LA FARMACIA PASARÁ A SER UNA
UNIDAD DE SALUD, DÓNDE SE
REALIZA UNA PRESTACIÓN DE
SERVICIOS FARMACÉUTICOS DE
CALIDAD PARA LA SOCIEDAD***



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



- Los farmacéuticos de las farmacias comunitarias, capacitados para la atención farmacéutica, **asumen un compromiso profesional** con la farmacoterapia del paciente. De esta manera *contribuyen a mejorar la adhesión* del paciente a los tratamientos y al *conocimiento del mismo* con respecto a los medicamentos que utiliza.
- **Identifican y procuran resolver** los PRM's, favoreciendo la *mejor calidad de vida* del paciente y la *disminución del gasto* en salud.
- *De esta manera* el farmacéutico recupera su papel social, su participación en el equipo de salud y su realización profesional.



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



Desarrollo de la AF en los
países seleccionados

**Realiza el seguimiento
farmacoterapéutico**

**Asesora al paciente en
asuntos de salud**



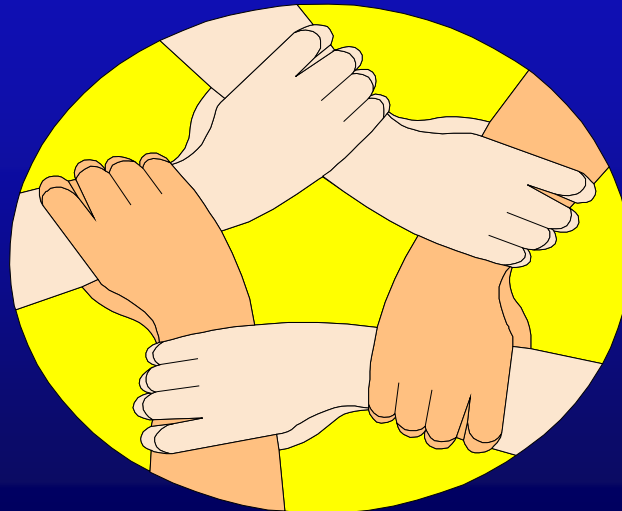
**Apoya al
médico en
la atención
del paciente**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS

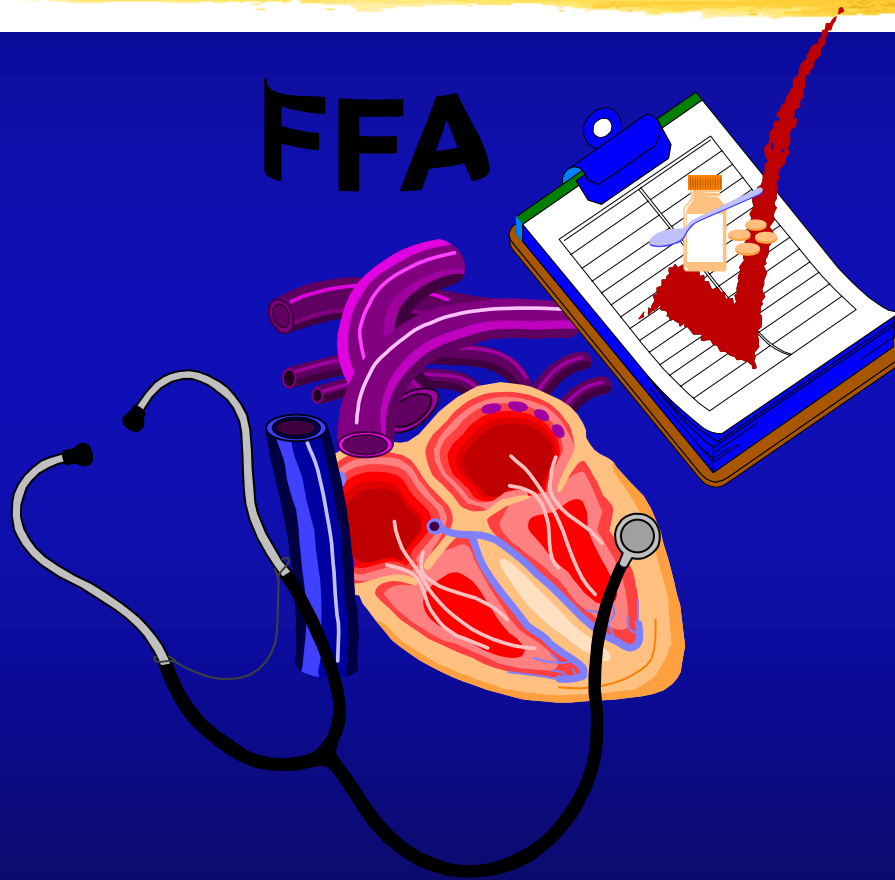


Hipótesis de estudio





FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



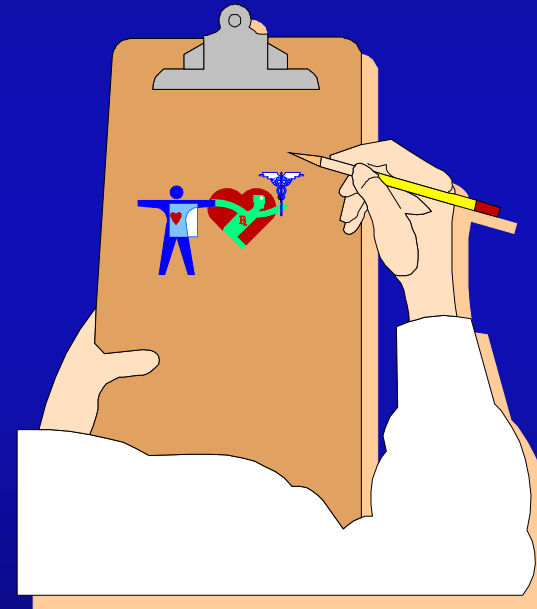
**Atención
Farmacéutica en
Hipertensión Arterial:**
*Con el seguimiento terapéutico
de los pacientes hipertensos
diagnosticados, se mejorará su
adhesión al tratamiento
(prevención secundaria de ECV)*



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



ETAPAS DEL PROYECTO





FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



1 – Diseño y estructuración del estudio

- Revisiones de la propuesta de proyecto original
- Reestructuración del objetivo
- Replanteo de las actividades
- Formación de un grupo de trabajo para el desarrollo del material de capacitación y el protocolo del proyecto
- **Financiación**
- **Selección de países**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



1 – Diseño y estructuración del estudio

- **Revisiones de la propuesta de proyecto original**
Última revisión: Noviembre 2002



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



1 – Diseño y estructuración del estudio

• Reestructuración del objetivo

Dos programas:

Objetivos

A) De capacitación:

- * Educación específica en Atención farmacéutica en HTA.
- * Ejemplo de un modelo de práctica profesional → sensibilización
- * Indicadores



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



1 – Diseño y estructuración del estudio

Reestructuración del objetivo

Dos programas:

Objetivos

B) De manejo del hipertenso

- * **Mejorar el control del paciente con hipertensión a nivel comunitario.**
- * **Establecer un programa.**
- * **Documentar el impacto. Indicadores.**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



1 – Diseño y estructuración del estudio

- **Replanteo de las actividades**

En virtud de los dos programas.

Dificultades en instrumentación (comunicación).

Recuperar tiempo acortando plazos.

- **Formación de un grupo de trabajo para el desarrollo del material de capacitación y el protocolo del proyecto**
- **Financiación**
- **Selección de países**



1 – Diseño y estructuración del estudio

- **Formación de un grupo de trabajo**
- para el desarrollo del :
 - protocolo del proyecto
 - material de capacitación
 - manual de procedimientos
- **Financiación**
- **Selección de países**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



2 - Capacitación de los profesionales:

A) Seminarios: objetivo: capacitar los farmacéuticos en la práctica de la atención farmacéutica en este área.

- Abordaje hecho en cuatro módulos:**
- 1- fisiopatología y factores de riesgo de la HTA;**
- 2- terapéutica de la HTA;**
- 3- atención farmacéutica y**
- 4- comunicación.**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



2 - Capacitación de los profesionales:

B) Entrenamiento: restringido a los profesionales que van a participar del estudio.

- Procedimientos con el paciente, información y registro en los formularios.**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



3 - Validación del estudio (Piloto)

- **Validación de:**
 - Capacitación**
 - Diseño del estudio**
 - Manual y formularios.**
- **Elección de Brasil**
- **Elección del grupo de investigación de la Escuela de Farmacia de Ouro Preto/ Brasil**



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



Piloto: Por qué OURO PRETO ?

- Proyecto “Corazones de Ouro Preto” - Propuesta integral del manejo de la HTA (CARMEN)
- Proyecto “AF en la Farmacia Escuela” – Formación del farmacéutico para un nuevo modelo de práctica profesional.
- Aceptación de todas las partes involucradas en este desafío.
- Menores costos.
- Punto focal en medicamentos.



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



CRONOGRAMA (PILOTO)

- Captación de pacientes: 02-06/12/02
- Evaluación de la captación: 09/12
- Entrevista con el farmacéutico: Se propone 3 pacientes/día/farmacéutico: los días 10, 12, 16 y 18 de Diciembre de 2002 (total: 12 pacientes/farmacéutico).
- Orientación de los farmacéuticos (discusión de casos): 11, 13, 17 y 19 de Diciembre de 2002.
- 2^o Entrevista de los pacientes: 06/01-17/01/03
- 3^o Entrevista de los pacientes : 27/01-07/02/03
- 4^o Entrevista de los pacientes : 18/02-28/02/03
- 5^o Entrevista de los pacientes : 11/03-21/03
- El apoyo a los farmacéuticos se hará con reuniones semanales después de la segunda entrevista.



FORO FARMACEUTICO DE LAS AMERICAS



Piloto: Algunos datos

1) Satisfacción con el seminario educativo: > 80%

2) Preguntas de evaluación pre y post entrenamiento:
Incrementos de hasta 35 por ciento de respuestas correctas.

Ej: Medidas no medicamentosas que reducen comprobadamente la tensión arterial:

Antes y después del seminario: 29% vs 61% de respuestas correctas.