



## X Curso Internacional sobre Actividad Física y Salud Pública



*agita mundo*

### II Curso de la Escuela CARMEN en Guatemala



(Antigua, Guatemala, 13–16 noviembre 2007)

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)

Universidad del Valle de Guatemala

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC)

International Union for Health Promotion and Education (IUHPE)

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS)

### Programa

Martes, 13 de noviembre de 2007

Hora	Tema	Expositor(a)
8:00-9:00	Inscripción y entrega de materiales	
9:00- 9:30	Inauguración	Dr. Joaquín Molina, OPS/OMS-Guatemala; Dr. Hernán Delgado, OPS/INCAP; Alfredo Privado, Ministro de Salud; Ministro de Cultura y Deportes; Lic. Alvaro Arzú, Alcalde de Guatemala
9:30- 10:00	Introducción: El Contexto de la actividad física y Marco de referencia para un política en actividad física	Michael Pratt, CDC
10:00-10:30	Café activo	
10:35-11:10	Estrategia Regional para la Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas, incluyendo Dieta, Actividad Física y Salud	Branka Legetic, OPS/OMS-Washington
11:10-11: 50	Beneficios de la actividad física para la salud: Evidencia epidemiológica y clínica	Víctor Matsudo, CELAFISCS
11:50-12:50	Discusión	

Hora	Tema	Expositor(a)
13:00-14:30	<b>Almuerzo</b>	
14:30-15:30	Recomendaciones actuales de salud pública en actividad física	Michael Pratt/Greg Heath, CDC
15:30-17:00	Grupos de Trabajo  <i>Unidad 1:</i> Exponiendo el caso de actividad física y comprometiendo a los interesados (paso 1)	<i>Facilitadores:</i> Andrea Torres Lucia Castellanos Maggie Fischer Amando Chavarria Lorena López Walter Soto Manuel Ramírez Sandra Sánchez
17:00-17:30	<b>Actividad física</b>	
19:00-21:00	Cóctel de Bienvenida (Noche Chapina)	

### Miércoles, 14 de noviembre de 2007

Hora	Tema	Expositor(a)
7:00- 7:30	<b>Actividad física</b>	
8:30-9:25	Cambios conductuales a nivel individual y poblacional	Maggie Fischer, OPS/INCAP
9:30- 9:55	Estrategias basadas en la evidencia para la promoción de la actividad física: La Guía de los EEUU con recomendaciones comunitarias para actividad física y guías de actividad física para países en vías de desarrollo	Greg Heath, CDC
10:00-10:30	Estrategias específicas de intervención según lugares y grupos poblacionales: Escuelas	Víctor Matsudo, CELAFISCS
10:30-11:00	<b>Café activo</b>	
11:00-11:40	Estrategias específicas de intervención según lugares y grupos poblacionales: Comunidad y lugares de trabajo	Sandra Matsudo, CELAFISCS
11:40-12:10	Programa de Atención Laboral del Ministerio de Cultura y Deportes	Mynor Cabrera, Ministerio de Cultura y Deportes
12:10-12:50	Principios en la evaluación de programas de actividad física: Estudio de Casos	Michael Pratt, CDC
12:50-13:00	Preguntas y discusión	
13:00-14:30	<b>Almuerzo</b>	
14:30-15:00	Proyecto <i>Dieta sana y actividad física</i> en escolares	Manuel Ramírez, OPS/INCAP
15:00- 15:20	Actividad física para la vida	Gerardo Aguirre, DIGEF
15:20-16:00	Experiencias locales en la promoción de actividad física: Programa <i>Pasos y Pedales</i> , Programa de Actividad Física Villa Nueva	Municipalidad de Guatemala
16:00-16:15	Presentación de <i>posters</i> de experiencias locales	
16:15-16:30	<b>Café activo</b>	

Hora	Tema	Expositor(a)
16:35- 18:00	Grupos de Trabajo  <i>Unidad 2:</i> Principios para la planificación y evaluación de las intervenciones en actividad física: Desarrollando un modelo lógico (paso 2)	<i>Facilitadores:</i> Andrea Torres Lucia Castellanos Lorena López Walter Soto Manuel Ramírez Amando Chavarria Maggie Fischer Sandra Sánchez
18:00-18:30	Actividad Física	

### Jueves, 15 de noviembre de 2007

Hora	Tema	Expositor(a)
7:00-7:30	<b>Actividad Física</b>	
8:30- 9:15	El contexto de la actividad física a nivel nacional y magnitud de las enfermedades crónicas en Guatemala: Datos nacionales	Virginia Moscoso/ Judith Cruz, MSPAS
9:15-9:45	Evaluación de la actividad física	Greg Heath, CDC
9:50-10:20	Vigilancia en actividad física: IPAQ, GPAQ, Pasometros	Manuel Ramírez, INCAP
10:20-10:30	Preguntas y discusión	
10:30-10:50	<b>Café activo</b>	
10:50-11:20	Planificación urbana y transporte público: Su influencia en la calidad de vida de la población y su actividad física	Rodolfo Azpurú, Municipalidad de Guatemala
11:20-11:50	Respuesta de la población a un programa de promoción de actividad física: Lecciones aprendidas del Programa <i>Muévete CUM</i> de USAC	Amando Chavarria, CC Médicas USAC
11:50-13:10	Grupos de Trabajo  <i>Unidad 3:</i> Focalización de la evaluación: Recolección de datos y otros resultados finales (pasos 3 y 4)	<i>Facilitadores:</i> Andrea Torres Lucia Castellanos Lorena López Walter Soto Manuel Ramírez Maggie Fischer Amando Chavarria Sandra Sánchez
13:15-14:30	<b>Almuerzo con los Docentes por Temas</b>	
15:00-17:00	Tour guiado de la Ciudad de Antigua, Guatemala (INGUAT, Municipalidad de Antigua, Guatemala)	

Viernes, 16 de noviembre de 2007

Hora	Tema	Expositor(a)
7:00-7:30	Actividad física	
8:30- 9:30	Redes de actividad física y socios	Sandra Matsudo, CELAFICS
9:30-10:30	El Desafío de Implementar Programas de la actividad física a nivel comunitario, nacional y global	Victor Matsudo, CELAFICS
10:30-11:00	Café activo	
11:00-11:40	Experiencias exitosas en Latinoamérica para la promoción de la actividad física	Branka Legetic, OPS/OMS-Washington
11:40-12:45	Grupos de Trabajo  <i>Unidad 4:</i> Produciendo y ofreciendo un Programa de Salud Pública para Actividad Física	<i>Facilitadores:</i> Andrea Torres Lucia Castellanos Lorena López Walter Soto Manuel Ramírez Amando Chavarria Maggie Fischer Sandra Sánchez
12:50-14:00	Almuerzo	
14:00-15:00	Presentación propuesta para la conformación de la Red Nacional de Actividad Física <i>Muévete Guate</i> Discusión del Plan de Acción para la conformación de la Red nacional	Comisión Organizadora
15:00-15:20	¿Cómo seguimos? Conclusiones	Docentes
15:20-16:00	Entrega de Certificados y Cierre	Grupo docente
16:00-17:00	Coctel de Clausura	

