



## Resultados preliminares:

**Prevalencia de enfermedades no transmisibles (diabetes, hipertensión y factores de riesgo asociados) en el municipio de Villa Nueva, Guatemala**

### Antecedentes

La diabetes mellitus, hipertensión arterial y otras enfermedades no transmisibles están aumentando en forma acelerada en los países en desarrollo, particularmente en áreas urbanas. Este trabajo es parte de la Iniciativa Centroamericana en Diabetes (CAMDI por sus siglas en inglés), promovida por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que también incluye a Costa Rica, El Salvador, Honduras y Nicaragua.

### Población estudiada

La encuesta se realizó en el municipio de Villa Nueva, Departamento de Guatemala. Se seleccionó este municipio debido a que reúne estratos socioeconómicos y culturales diversos. Además la localización de la encuesta en un municipio ofrecerá la posibilidad de designarlo como área demostrativa para medición del impacto de las actividades futuras. El estudio fue de tipo transversal y descriptivo. Se realizó un muestreo multietápico estratificado, en 1397 sujetos mayores de 19 años de edad, residentes en ese municipio. La encuesta incluyó una entrevista basada en un cuestionario estructurado con 12 secciones (identificación, situación de salud e historia familiar, diabetes mellitus, hipertensión arterial, colesterol, otras enfermedades crónicas, consumo de alimentos, tabaco, alcohol, actividad física, peso corporal y datos personales); medidas antropométricas (peso y estatura corporales y circunferencias de cintura y cadera); presión arterial; y, análisis bioquímicos (prueba de tolerancia a la glucosa, colesterol total y HDL colesterol).

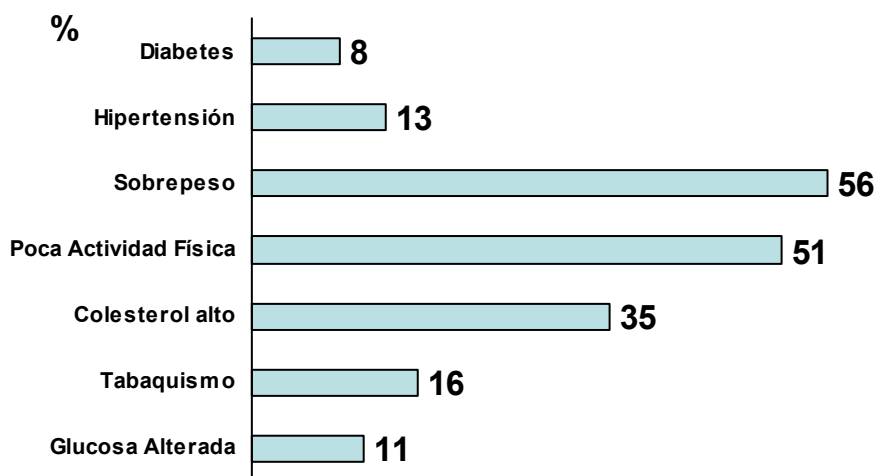
### Resultados más importantes

La tasa de respuesta fue de 53% y los análisis bioquímicos se lograron hacer en 74% de los entrevistados. De la muestra total, 67% fueron mujeres y 55% tenían menos de 40 años. Todos los resultados siguientes fueron ponderados de acuerdo a la población mayor de 19 años de Villa Nueva.

Ocho por ciento de los entrevistados presentaron diabetes mellitus (incluye individuos previamente diagnosticados, con glucemia en ayunas igual o mayor de 126 mg·dL o con prueba de tolerancia de dos horas después de 75g de glucosa oral igual o mayor de 200 mg·dL,) y 13% hipertensión arterial (incluye individuos previamente diagnosticados o con presión arterial igual o mayor de 140/90). El factor de riesgo de diabetes e hipertensión más prevalente fue el sobrepeso (índice de masa corporal

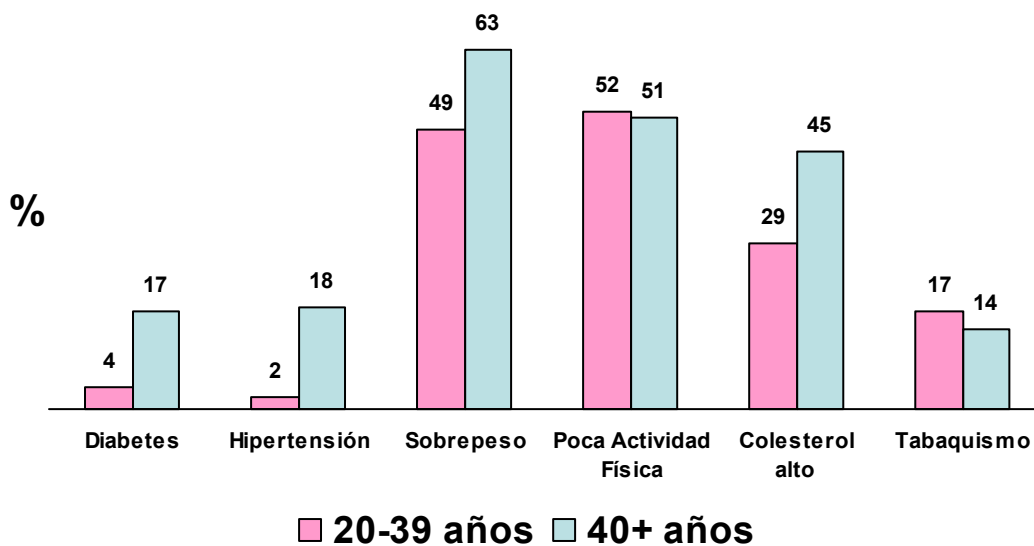
de 25 kg·m<sup>2</sup> o más) 56%, seguido por poca actividad física (menos de 150 minutos·semana) 51%, hipercolesterolemia (colesterol sanguíneo igual o mayor de 200 mg·dL) 35%, tabaquismo (fumadores actuales) 16% y glucosa alterada (prueba de glucosa en ayunas entre 110 y 125 mg·dL o prueba de tolerancia de dos horas después de 75g de glucosa oral entre 140 y 199 mg·dL) 11%.

### Prevalencia de Diabetes, Hipertensión y sus factores de riesgo en Villa Nueva, Guatemala, 2003



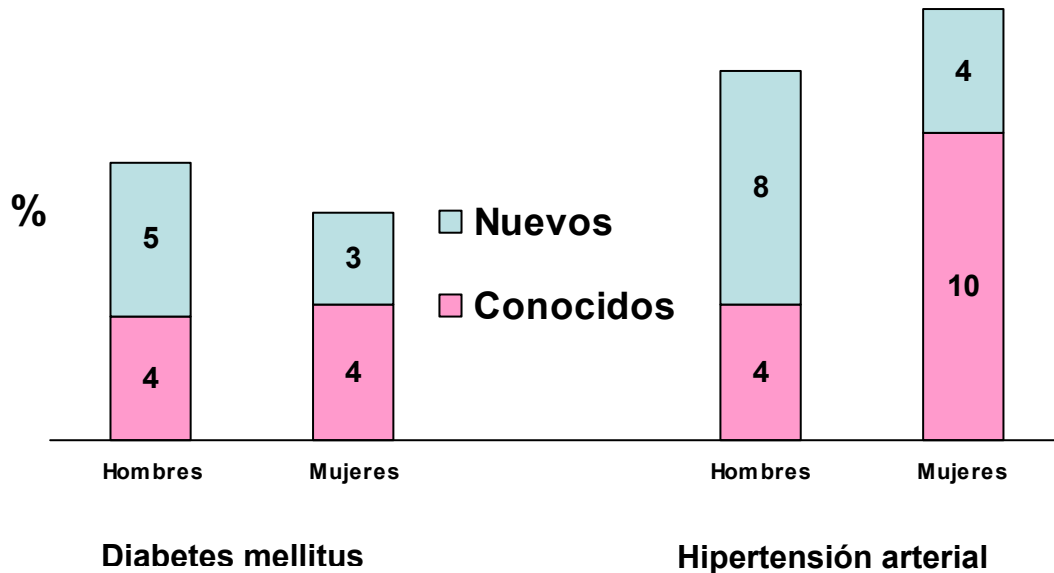
La tasa de prevalencia de diabetes fue cuatro veces mayor y la de hipertensión 9 veces mayor en personas del grupo 40 y más años que en el de 20–39 años. El sobrepeso y el colesterol alto también aumentaron con la edad. La frecuencia de poca actividad física afectó por igual a personas de ambos grupos de edad y la prevalencia de tabaquismo fue más alta entre los más jóvenes.

### Prevalencia de Diabetes, Hipertensión y sus factores de riesgo según edad en Villa Nueva, Guatemala, 2003



La diabetes fue más frecuente entre los hombres (9%) que entre las mujeres (7%). La proporción de diabetes no diagnosticada fue mayor entre los hombres (56%) que entre las mujeres (39%). Esto quiere decir que alrededor de 3 de cada 5 hombres y 2 de cada 5 mujeres que tenían diabetes no sabían que padecían la enfermedad.

### Prevalencia de Diabetes e Hipertensión según sexo en Villa Nueva, Guatemala, 2003



La hipertensión fue más frecuente entre las mujeres (14%) que entre los hombres (12%). La proporción de hipertensión no diagnosticada fue dos veces mayor entre los hombres (63%) que entre las mujeres (28%). Esto quiere decir que alrededor de 2 de cada 3 hombres y 1 de cada 3 mujeres que tenían hipertensión no sabían que padecían la enfermedad.

### Conclusión

En conclusión, las tasas de prevalencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial detectadas en Villa Nueva son de gran trascendencia para la salud pública de Guatemala, ya que, por ejemplo, la prevalencia de diabetes encontrada es similar a la reportada en México, DF (8.7%) y mayor que las de otras ciudades de América Latina tales como La Paz (5.7%), Santiago (6.5%), Bogotá (7.4%) y Asunción (6.5%). Estos resultados ameritan de acciones inmediatas de prevención y control de estas enfermedades y sus factores de riesgo.