

DIA DA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

11 DE ABRIL

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Política Nacional de Promoção da Saúde

11 de abril

Dia da Promoção da Qualidade de Vida

Faça mais por você e por sua cidade

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Concepção do evento

- Promoção da Qualidade de vida a partir do enfrentamento dos determinantes sociais da saúde.
- Ampliação das iniciativas de indivíduos e governos voltadas à melhoria das condições que influenciem diretamente a vida e as escolhas de sujeitos e coletivos.
- Potencialização da agenda da Política Nacional de Promoção da Saúde, discutindo iniciativas simples que possam favorecer a saúde da população.
- Apresentação de temas que envolvam o cidadão e a qualidade de vida na cidade como: mobilidade urbana, trânsito, meio ambiente, alimentação saudável, atividade física, cultura.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Campanha do DIA NACIONAL DA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA **2010**

Dia Mundial da Atividade Física

Dia Mundial da Saúde

- ✓ Alimentação Saudável
- ✓ Prática Corporal/Atividade Física
- ✓ Prevenção e Controle do Tabagismo
- ✓ Redução da morbimortalidade em decorrência do uso abusivo de álcool e outras drogas
- ✓ Redução da morbimortalidade por acidentes de trânsito
- ✓ Prevenção da violência e estímulo à cultura de paz
- ✓ Promoção do desenvolvimento sustentável

Dia Mundial Sem Carro

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



PARCEIROS

Coordenação do Ministério da Saúde com apoio dos seguintes parceiros:

- Ministério do Esporte;
- Ministério da Cultura;
- Ministério das Cidades;
- Ministério do Meio Ambiente;
- Ministério da Educação;
- Organização Panamericana de Saúde;
- Secretarias Estaduais de Saúde;
- Secretarias Municipais de Saúde.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



MOBILIZAÇÃO DA REDE NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

FAÇA MAIS POR VOCÊ E POR SUA CIDADE



DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Mobilização da Rede Nacional de Promoção da Saúde:

- Transmissões em tempo real realizadas pelo MS para preparar o evento dia 11 de abril
- Mobilização de parceiros locais para realização de atividades
- Criação da **Campanha de Promoção da Qualidade de Vida** no site do Ministério da Saúde
- Articulação com a Campanha da OMS/OPAS - **1000 Cidades 1000 Vidas**
- Inscrição das iniciativas municipais na campanha do Dia Mundial da Saúde
- **76 municípios inscritos**

Vamos mostrar ao mundo a mobilização do Brasil para promoção da qualidade de vida. Cadastre seu evento. Participe!!!



DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Na região Norte

- Boa Vista/RR
- Porto Velho/RO
- Borba/AM
- Palmas/TO
- Wanderlândia/TO

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Na região Nordeste

- Aracaju/SE
- Estância/SE
- Rosário do Catete/SE
- Inhambupe/BA
- Itamaraju/BA
- Recife/PE
- Jaboatão dos Guararapes/PE
- Olinda/PE
- Caruaru/PE
- João Pessoa/PB
- Reriutaba/CE
- Piripiri/PI
- Jequiá da Praia/AL
- Santa Luzia do Norte/AL
- Satuba/AL
- São José do Seridó/RN
- José da Penha/RN
- Sítio Novo/MA
- Maranhãozinho/MA
- Olinda Nova do Maranhão/MA

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Na região Sudeste

- Alfenas/MG
- Caete/MG
- Itabirinto/MG
- Pains/MG
- Teófilo Otoni/MG
- Nova Módica/MG
- Varjão de Minas/MG
- Americana/SP
- Andradina/SP
- Araraquara/SP
- Auriflama/SP
- Bastos/SP
- Bauru/SP
- Campinas/SP
- Guarulhos/SP
- Mococa/SP
- Nova Independência/SP
- Paraíso/SP
- São Paulo/SP
- Sud Mennucci/SP
- Jaguaré/ES
- Montanha/ES
- Magé/RJ
- Mendes/RJ
- Paraíba do Sul/RJ
- Rio de Janeiro/RJ
- Três Rios/RJ

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Na região Centro-oeste

- Brasília/DF
- Campo Grande/MS
- Guarantã do Norte/MT
- Paranaitá/MT
- Pontal do Araguaia/MT
- Várzea Grande/MT
- Rio Verde/GO
- São Luiz do Norte/GO

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Na região Sul

- Curitiba/PR
- Altamira do Paraná/PR
- Bom Jesus do Sul/PR
- Cafelândia/PR
- Tarumã/PR
- Posadas/PR
- Cândido Godoi/RS
- Cruz Alta/RS
- Gramado/RS
- Passo Fundo/RS
- Porto Alegre/RS
- Rio Grande/RS
- Rolante/RS
- Mafra/SC
- São Bento do Sul/SC

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



11 de abril - Comemoração do Dia da Promoção da Qualidade de Vida

Pólo Pina em Recife, Pernambuco

- Nove tendas desenvolvendo atividades esportivas, oficinas, palestras, brincadeiras;
- Palco com shows e apresentações culturais;
- Participação de artistas e atletas para transmitir a mensagem da promoção da qualidade de vida;
- Passeio ciclístico;
- Aulas de ginástica.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Peças da ação de 2010

Disponíveis no endereço:

http://portal.saude.gov.br/portal/saude/area.cfm?id_area=137

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Cartaz

Logomarca



DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Plano Nacional de Atividade Física

Ação	Estratégias de implementação	Resultados esperados
3.3 Estimular Projeto de Prática Corporal/Atividade Física em parceria com empresas.	<ul style="list-style-type: none"> Instrumentalizar empresas para a formação de profissionais estratégicos do setor privado para abordagem de tópicos relativos à Promoção de Saúde junto aos trabalhadores – agentes multiplicadores. Fomentar a discussão de Promoção de Saúde junto às Comissões Internas de Prevenção de Acidentes – CIPA. Estimular a construção e a definição de espaços que favoreçam a Prática do Lazer e da Atividade Física nas empresas, estúdios e hospitais. Controlar carteira com o tema Práticas Corporal/Atividade Física na Saúde do Trabalhador. Utilizar exemplos de experiências de redução de custos, acidentes de trabalho e melhoria de saúde dos trabalhadores para subsidiar e discutir com empresas no processo de implantação de Programas de Práticas Corporal/Atividade Física. Publicar e distribuir, junto às empresas, exemplos de sucesso na implantação de Programas de Promoção de Saúde no ambiente de trabalho. Apoiar às empresas a construção de parques público-privados para investimento na revitalização e manutenção de espaços públicos de lazer como parques, praças, Centro Social Urbano – CSU – entre outros. 	<p>Empresas implementando Projeto de Atividade Física com foco de qualidade, especialmente junto ao SO.</p> <p>Melhoria do saúde do trabalhador.</p> <p>Empresas formando multiplicadores.</p> <p>Fide implementada e fortalecida demandando ações para o Sistema S.</p>
4. Parceira para construção de intervenções sobre o espaço urbano: incluir esportes dentro a Prática do Lazer e da Atividade Física.	<ul style="list-style-type: none"> Articular com os Ministérios das Cidades, Educação, Esporte e Defesa, a construção do Plano Nacional de Transporte Ativo e Sustentável. Articular, junto ao BNDES e Ministério das Cidades, recursos para implementação de um Programa Nacional de Calçadas Sustentáveis e construção ou restauração de ciclovias, parques, praças e pistas de caminhada. Apoiar no Plano Diretor das Cidades a previsão de estruturas que promovam o deslocamento ativo dos sujeitos, como ciclovias e bicicletários. Propor ao Ministério das Cidades, a abertura de edital para construção de estruturas que favoreçam a Prática do Lazer e da Atividade Física. 	<p>Aumentar o nível de Atividade Física da população.</p> <p>Reconstrução urbana promovendo a construção do espaço que favoreçam a Prática de Atividade Física.</p> <p>Diálogo adicional de Estados e Municípios ao Plano Nacional de Transporte Ativo e Sustentável.</p>
5. Monitorar e avaliar as ações.	<ul style="list-style-type: none"> Divulgar dados do VISITEL e do Pesquisa Nacional de Amostra de Domicílio – PNAD – sobre o perfil da população e sobre a mortalidade por Doenças Crônicas Não Transmissíveis – DCNT. Realizar o PENSE em parceria com a IBGE. Articular e divulgar Projeto de Promoção de Saúde desenvolvido e/ou subsidiado por núcleos de pesquisa das universidades. Construir e disponibilizar no site do Ministério da Saúde: questionário de avaliação para livre acesso e preenchimento de gabaritos municipal e estadual que desenvolvem Projeto de Atividade Física. Continuar com a implementação do Projeto Guia, em parceria com Comitê de Controle de Doenças – CODGEUA e as universidades brasileiras, para avaliação de efetividade de Projeto de Práticas Corporal/Atividade Física. Publicar livro com as evidências em Práticas Corporal/Atividade Física no SUS. Estabelecer parcerias no âmbito de cooperação técnica com as universidades brasileiras para a avaliação de Programas de Práticas Corporal/Atividade Física no SUS. Publicar livro com as experiências de Práticas Corporal/Atividade Física da Rede Nacional de projetos financiados pelo MS. Acompanhar os indicadores de alcance de metas para Atividade Física apresentados no Pacto de Gestão e no PPA. 	<p>Perfil de reconformidade da população brasileiro e divulgados.</p> <p>Municípios realizando avaliação dos projetos implantados.</p> <p>Perfil do escritor brasileiro e divulgado.</p> <p>Mapeamento Nacional dos Estados e Municípios que desenvolvem Programas de Atividade Física.</p> <p>Publicação dos Resultados das Avaliações.</p>

www.saude.gov.br
DIQUE SAÚDE 0800 61 1997

O Plano Nacional de Atividade Física configura o esforço do Ministério da Saúde em parceria com o Ministério do Esporte, entidades científicas, sistema S e secretarias estaduais e municipais de saúde na implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde no âmbito das Práticas Corporal/Atividade Física.

Constitui-se em cinco frentes de atuação – aumento da capacidade do Ministério da Saúde de articular estratégias de Promoção da Saúde; a disseminação do tema da Atividade Física junto à população; o estímulo a criação de projetos de Atividade Física nos estados e municípios, nos setores público e privado; a parceria como estratégia para construção de intervenções sobre o espaço urbano e o monitoramento e a avaliação das ações implementadas – que se articulam para promover a melhoria da qualidade de vida da população frente à morbimortalidade por doenças do aparelho circulatório, a ausência de espaços públicos de lazer e de vias alternativas de acesso aos locais de trabalho e diversão (ciclovias e/ou ciclofaixas), a pouca ênfase dada às informações sobre os benefícios da atividade física para a saúde e demais contextos que influenciam na decisão do sujeito em adotar a prática da atividade física no seu cotidiano.



Quando você entra em sintonia com a sua cidade, ela sorri mais e a sua qualidade de vida melhora.

11 de abril. Dia da Promoção da Qualidade de Vida.

Mais Saúde

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa

Secretaria de Vigilância em Saúde

Ministério da Saúde



Vida no Trânsito – informações e dicas para segurança no trânsito

A Promoção da Qualidade de Vida é um esforço para transformar as cidades em lugares mais saudáveis, sustentáveis e com espaços mais humanos para a convivência entre as pessoas.

O uso indiscriminado do automóvel traz prejuízos ambientais e sociais, e o **impacto na mobilidade e acessibilidade** é um reflexo disso.

www.saude.gov.br
DIQUE SAÚDE 0800 41 1997

VIDA NO TRÂNSITO
Sua atitude faz a diferença na Promoção da Qualidade de Vida.

11 de abril.
Dia da Promoção da Qualidade de Vida.

VOCE SABIA?

- Nas grandes cidades o automóvel ocupa mais de 75% de todo o espaço viário;
- O congestionamento nas cidades não se resolve somente com a construção de túneis, viadutos ou novas vias. Pelo contrário, muitas vezes é um estímulo para aquisição de novos automóveis, o que repercute ainda mais no aumento do congestionamento;
- O consumo de 1 litro de gasolina joga no meio ambiente 2,88 kg de gás carbônico, principal responsável pelo aquecimento global;
- 40% de poluição do ar nas cidades é causada pela circulação dos automóveis;
- Os acidentes de trânsito no Brasil mataram 37.407 pessoas em 2007 e deixaram 124 mil internadas;
- O custo médio dos acidentes de trânsito nas aglomerações urbanas, por pessoa, corrigidos para agosto de 2009, corresponde a R\$ 199.053,30 com morte e R\$ 24.060,77 com feridos;
- O custo com perdas de capital humano, de recursos materiais e de patrimônio pessoal e das empresas é em torno de R\$ 29 bilhões por ano (1,2% do Produto Interno Bruto/PIB);
- O Brasil é o 3º maior produtor mundial de bicicletas, perdendo apenas para China e Índia.
- Seis bicicletas podem ocupar o mesmo espaço de um automóvel na via pública e 20 podem ser estacionadas em uma vaga com espaço para um carro.

COMO RESOLVER ESTE PROBLEMA?

Para minimizar esses impactos negativos sobre a mobilidade e acessibilidade faz-se necessário priorizar os espaços de convivência e os deslocamentos das pessoas e não dos automóveis. O transporte coletivo deve ser escolhido em primeiro lugar, ao invés de pensar em transporte individual.

O deslocamento das pessoas com deficiência deve ser seguro e confortável no transporte coletivo, em estações, terminais, calçadas e passarelas. Qualidade de Vida pressupõe que pedestres, ciclistas, motociclistas e motoristas possam dividir o espaço viário em harmonia e sem causar acidentes e, assim, preservar o meio ambiente e a paz no trânsito.

Mobilidade segura e saudável é um direito de todos, mas só se conquista com a responsabilidade de cada um de nós.

11Z NO TRÂNSITO É QUALIDADE DE VIDA.



DIA MUNDIAL DA SAÚDE



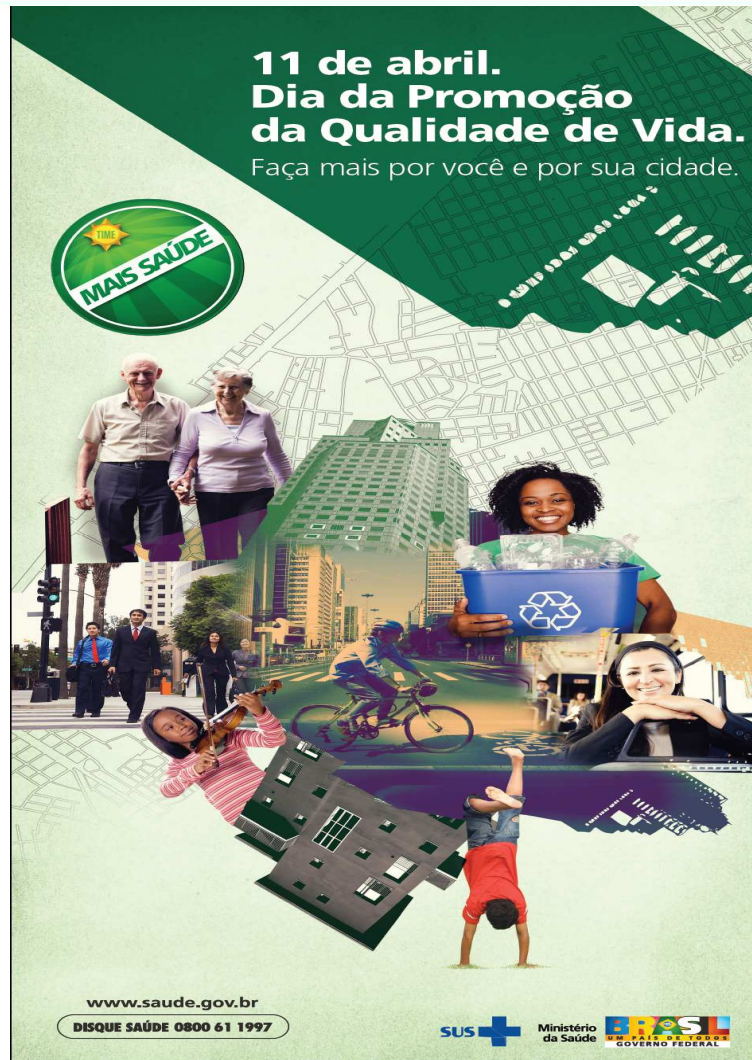
Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde



Banner



*Faça mais por você e
por sua cidade*

1000 Cidades 1000 Vidas

DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Secretaria de Gestão
Estratégica e Participativa

Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde

