

Capital pernambucana realizará diversas atividades com a população para estimular hábitos saudáveis com o objetivo de promover a qualidade de vida

O Recife fará uma grande mobilização no próximo domingo, 11 de abril, para marcar o Dia da Promoção da Qualidade de Vida, organizado pelo Ministério da Saúde em parceria com os ministérios do Esporte e das Cidades, o Governo do Estado de Pernambuco e a Prefeitura da capital. O local escolhido para as atividades é a Praia do Pina, Zona Sul da cidade, para onde uma parcela da população vai aos fins de semana em busca de lazer. Convidada especial para o evento, a ex-jogadora de vôlei Sandra Pires já confirmou presença e acompanhará as atividades no domingo. Ao lado de Jacqueline Silva, Sandra conquistou a primeira medalha de ouro para o Brasil no vôlei de praia feminino, nos Jogos Olímpicos de Atlanta, em 1996.

Para receber os cidadãos, serão montados na Praia do Pina um palco para apresentações e shows e nove tendas para abrigar quem quiser participar das atividades, que terão início às 8h do domingo. Entre as atividades estão dança, teatro, esportes, oficinas de brinquedos e cuidados com o meio ambiente, passeio ciclístico, orientação para alimentação saudável, aulas de hidroginástica, entre outras.

Além do Recife, outras 77 cidades estão mobilizadas no País. Algumas delas são Curitiba (PR), São Paulo (SP), Rio de Janeiro (RJ), Olinda (PE), Aracajú (SE) e Brasília (DF) - confira abaixo a lista completa.

É a primeira vez que a data contará com uma programação específica no país. Os ministérios da Saúde, Esportes e Cidades, além das secretarias estaduais e municipais de saúde, querem, a partir da iniciativa, estimular a realização de ações nas cidades brasileiras que incentivem hábitos saudáveis na população. “Mobilizações como essa ajudam a promover entre a população a adoção de uma alimentação adequada e a prática regular de exercício, comportamentos que previnem doenças como diabetes, obesidade e problemas de coração, além de proporcionar qualidade de vida”, afirma Deborah Malta, coordenadora-geral de Doenças e Agravos Não-Transmissíveis do Ministério da Saúde. Ela lembra que já existe no calendário internacional o Dia Mundial da Saúde, comemorado no dia 7 de abril, e ressalta que é importante criar também um marco nacional.

O Ministério da Saúde escolheu para esta primeira comemoração o slogan Faça mais por você e por sua cidade, como forma de incentivar a população a ocupar os espaços de lazer e, ao mesmo tempo, articular com governos locais a construção e adequação de espaços de convivência, além de melhorias na mobilidade das cidades.

O tema disparador da construção da ação de Promoção da Saúde em 2010 é “1000 cidades, 1000 vidas”, veiculado pela Organização Mundial da Saúde para o Dia Mundial da Saúde deste ano. Além desta importante data, o mês de abril agrega o Dia Mundial da Atividade Física, em 6 de abril.

“As atividades que estamos desenvolvendo estão em sintonia com a Política Nacional de Promoção da Saúde, uma das ações do setor saúde para buscar a melhoria da qualidade de vida da população”, afirma Malta. “Isto vem sendo estimulado e ampliado desde 2007. Portanto, este é o quarto ano em o governo federal, gestores dos estados e municípios

promovem atividades e práticas que favorecem uma vida mais saudável, como correr, andar de bicicleta ou skate, assim como evitar alimentos gordurosos”, completa a coordenadora.

**MOBILIDADE URBANA** - Como a melhoria do trânsito e da infraestrutura urbana são alguns dos principais temas na pauta da Promoção da Qualidade de Vida, serão distribuídos no Recife aos participantes folderes com informações educativas para motoristas de carro e motocicletas, ciclistas e pedestres.

“Falar de qualidade de vida implica realizar discussões e ações que resultem na transformação das condições objetivas de vida da população”, diz a Coordenadora da Área Técnica de Vigilância e Prevenção de Violências e Acidentes da CGDANT, Marta Silva. “A mobilidade urbana, abordada na perspectiva da qualidade de vida, traz a construção de espaços públicos de lazer, de calçadas, ciclovias, vias alternativas que contribuam para a decisão dos sujeitos em circular a pé, de patins ou bicicletas na cidade onde moram”, esclarece a especialista.

Também serão entregues à população que for à Praia do Pina folderes com dados sobre o Plano Nacional de Atividade Física do Ministério da Saúde, documento que dá as diretrizes para ações que devem ser realizadas nos estados e municípios.

**INVESTIMENTO E CAPACITAÇÃO** - Recife integra a Rede Nacional de Promoção da Saúde, formada por 1,5 mil municípios que recebem incentivo financeiro para desenvolver ações que estimulem práticas saudáveis e a melhoria da qualidade de vida da população. Entre 2006 e 2009, o Ministério da Saúde repassou R\$ 122,4 milhões para os municípios que fazem parte dessa rede. No mesmo período, foram destinados mais de R\$ 3,6 milhões a 59 municípios do estado de Pernambuco, para o desenvolvimento de projetos de promoção da saúde.

Além disso, o Ministério da Saúde repassa anualmente para estados e municípios mais R\$ 37 milhões, a serem utilizados em ações de promoção de hábitos alimentares saudáveis, prevenção e controle de distúrbios nutricionais e doenças associadas à alimentação. O governo federal aumentou também o número de profissionais que atuam na promoção de um estilo de vida saudável. Desde 2008, foram contratados 746 nutricionistas e 515 profissionais de educação física para acompanhar o trabalho das equipes de saúde da família em todo o país.

Esses profissionais atuam nos Núcleos de Apoio da Saúde da Família, em ações de promoção da saúde, incentivo e orientação para uma alimentação saudável e práticas de exercícios, verificação de peso e altura do paciente. Os núcleos foram criados em 2008, com o objetivo de reforçar o trabalho das equipes. Atualmente, são 1.011 em funcionamento.

A promoção e orientação sobre alimentação saudável é também uma das diretrizes do programa Saúde na Escola, em que as equipes de saúde da família atuam nas unidades de ensino de sua área de abrangência, com o apoio dos professores. A iniciativa, criada em 2008, atende 2,6 milhões de alunos em 608 municípios de todos os estados brasileiros e do Distrito Federal. O programa funciona em 16.470 escolas, onde atuam 2.700 equipes de saúde da família.

**POLÍTICA** - A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), aprovada em 30 de março de 2006, traz diretrizes e aponta estratégias de organização das ações de promoção da saúde nos três níveis de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) para garantir a integralidade do cuidado. A implementação ocorre de forma descentralizada, contemplando ao mesmo tempo estados e municípios com recursos dirigidos às ações de promoção da saúde, tais como desenvolvimento sustentável, práticas corporais, atividade física e prevenção das violências e acidentes, bem como a promoção da cultura da paz.

Cidades mobilizadas no Brasil para o Dia da Promoção da Qualidade de Vida

- Alfenas/MG
- Altamira do Paraná/PR
- Americana/SP
- Andradina/SP
- Aracajú/SE
- Araraquara/SP
- Auriflama/SP
- Bastos/SP
- Bauru/SP
- Boa Vista/RR
- Bom Jesus do Sul/PR
- Borba/AM
- Brasília/DF
- Caete/MG
- Cafelândia/PR
- Campinas/SP
- Campo Grande/MS
- Cândido Godoi/RS
- Caruaru/PE
- Cruz Alta/RS
- Curitiba/PR
- Estância/SE
- Governador Edson Lobão/MA
- Gramado/RS
- Guarantã do Norte/MT
- Guarulhos/SP
- Inhambupe/BA
- Itabirinto/MG
- Itamaraju/BA
- Jaboatão dos Guararapes/PE
- Jaguaré/ES
- Jequiá da Praia/AL
- João Pessoa/PB
- José da Penha/RN
- Mafra/SC
- Magé/RJ
- Maranhãozinho/MA
- Mendes/RJ
- Mococa/SP
- Montanha/ES

- Nova Independência/SP
- Nova Módica/BH
- Olinda Nova do Maranhão/MA
- Olinda/PE
- Pains/MG
- Palmas/TO
- Paraíba do Sul/RJ
- Paraíso/SP
- Paranaitá/MT
- Passo Fundo/RS
- Piripiri/PI
- Pontal do Araguaia/MT
- Porto Alegre/RS
- Porto Velho/RO
- Posadas/PR
- Reriutaba/PI
- Rio de Janeiro/RJ
- Rio Grande/RS
- Rio Verde/GO
- Rolante/RS
- Rosario do Catete/SE
- Santa Luzia do Norte/AL
- São Bento do Sul/SC
- São José do Seridó/RN
- São Luiz do Norte/GO
- São Paulo/SP
- Satuba/AL
- Registro/SP
- Sítio Novo/MA
- Sud Mennucci/SP
- Tarumã/PR
- Teófilo Otônio/MG
- Três Rios/RJ
- Varjão de Minas/MG
- Várzea Grande/MT
- Wanderlândia/TO

Para saber mais acesse: [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id\\_area=1484](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id_area=1484)