

05 de Maio de 2009

Nova Influenza A (H1N1): perguntas freqüentes

O que é a Influenza A (H1N1)?

A **Influenza ou Gripe A (H1N1)** é uma doença respiratória aguda, altamente contagiosa de pessoa a pessoa, causada por um novo subtipo de vírus que teve origem na recombinação genética dos vírus de origem suína, humana e provavelmente aviária. Tende a ter alta morbidade e baixa mortalidade (1-4%). Embora os vírus da influenza suína sejam normalmente de uma espécie característica e somente infectem suínos, eles algumas vezes ultrapassam a barreira da espécie para causar a doença em humanos, fato que aconteceu nesta oportunidade. Agora o vírus da Influenza **A (H1N1)** adaptou-se ao humano, e se transmite entre eles.

Quais são as implicações para a saúde humana?

Geralmente os sintomas clínicos são similares aos da gripe sazonal, mas a apresentação clínica relatada varia amplamente, desde infecções assintomáticas até pneumonia severa resultando em morte.

Dado que a apresentação clínica da infecção por influenza **A (H1N1)** no homem é semelhante a da gripe sazonal e outras infecções agudas do trato respiratório superior, a maioria dos casos foi detectada por acaso pelo monitoramento da gripe sazonal. Casos leves e assintomáticos podem ter escapado da identificação; além disso, a verdadeira extensão da doença entre humanos é desconhecida.

Onde ocorreram casos em humanos?

Desde o início no mês de abril de 2009, a OMS tem sido notificada de casos da Nova Influenza A (H1N1) em 15 países da América, Europa, Ásia e África.

Como é que as pessoas se tornam infectadas?

Ocorre da mesma maneira como a gripe sazonal, principalmente da transmissão de pessoa para pessoa através de tosse ou espirro de pessoas infectadas pelo vírus da Nova Influenza. As pessoas podem contrair a infecção ao tocar alguma coisa com o vírus da influenza e logo depois tocar sua boca ou nariz.

É seguro comer carne e produtos derivados de porcos?

Sim. A Nova Influenza não foi demonstrada que é transmissível às pessoas por consumir carne ou outros produtos derivados de porco, adequadamente manuseado e preparado. O vírus é morto por cozimento em temperaturas de 70° C, correspondente à orientação geral para a preparação de carne de porco e outras carnes.

Quais são os riscos de uma pandemia?

A totalidade das pessoas do mundo, não tem imunidade ao vírus da Nova Influenza e se o vírus A (H1N1) estabelece eficiente transmissão humano-humano, poderá causar uma pandemia de gripe. O impacto de uma pandemia causada por este tipo de vírus é difícil de prever: depende da virulência do vírus, da imunidade existente entre as pessoas, da proteção cruzada por anticorpos adquiridos de uma infecção por influenza sazonal e de fatores do hospedeiro.

Existe vacina para humanos que proteja contra a Nova Influenza A (H1N1)?

Não existem vacinas que contenham o atual vírus causador da doença em seres humanos. As vacinas contra a gripe humana sazonal podem proporcionar alguma proteção marginal. Os vírus da gripe muda muito rapidamente. É importante desenvolver uma vacina contra o tipo de vírus que circula atualmente para proporcionar máxima proteção às pessoas vacinadas. Esta é a razão porque a OMS precisa ter acesso a maior quantidade possível de vírus, a fim de selecionar o candidato mais adequado para o vírus vacinal.

Quais drogas estão disponíveis para o tratamento?

Os vírus obtidos a partir dos recentes casos humanos nos Estados Unidos de América são sensíveis a oseltamivir (Tamiflu®) e zanamivir.

O que eu devo fazer se eu tenho contato regular com porcos?

Embora não exista nenhuma evidencia de que os atuais casos humanos da Nova Influenza estejam relacionados à infecção do tipo influenza, recente ou em curso, em suínos, é recomendável minimizar o contato com porcos doentes e informar sobre esse animal para as autoridades de saúde animal.

Boas práticas de higiene são essenciais em todos os contatos com os animais e são especialmente importantes durante o abate e manuseio pós-abate para evitar a exposição aos agentes da doença. Animais doentes ou animais que morreram por doença não devem ser submetidos a procedimentos de abate. Siga os conselhos das autoridades nacionais competentes.

A Nova Influenza não é transmissível aos humanos por comer carne suína e outros produtos derivados de suínos corretamente manuseados e preparados.

Como eu posso proteger-me de contrair a Nova Influenza de uma pessoa infectada?

Para proteger-se, pratique medidas preventivas gerais para a gripe:

- Evite contacto próximo com as pessoas que parecem mal e que tem febre e tosse.
- Lave as mãos com água e sabonete com frequência e cuidadosamente.
- Pratique bons hábitos de saúde, incluindo dormir adequadamente, comer alimentos nutritivos, e manter-se fisicamente ativo.

Se houver uma pessoa doente em casa:

- Lave as mãos cuidadosamente com água e sabão após cada contato com a pessoa doente. Pode-se friccionar as mãos com preparações alcoólicas.
Experimente fornecer a pessoa doente um local separado na casa. Se isso não for possível, mantiver o paciente, pelo menos a 1 metro de distância dos outros.
- Cubra boca e o nariz quando cuidar da pessoa doente. Máscaras podem ser adquiridas comercialmente ou feitas utilizando materiais facilmente disponíveis, desde que sejam eliminados ou limpos corretamente.
- Tente melhorar o fluxo de ar na área em que a pessoa doente fica. Usar portas e janelas para aproveitar a brisa.
- Mantenha o ambiente limpo com produtos de limpeza disponíveis.

Se você está vivendo em um país onde a Nova Influenza causou doença em seres humanos, siga conselhos adicionais das autoridades sanitárias nacionais e locais.

O que eu devo fazer se achar que estou com a Nova Influenza A (H1N1)?

Se você se sentir mal, tiver febre alta, tosse e/ou dor de garganta:

- Fique em casa e manter-se afastado do trabalho, escola ou multidões, tanto quanto possível.
- Descanse e tome líquidos em abundância.
- Cubra a boca e o nariz com tecidos descartáveis quando tossir e espirrar e descarte os tecidos utilizados adequadamente.

- Lave as mãos com água e sabonete com frequência e cuidadosamente, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Informe familiares e amigos sobre sua doença e procure ajuda para as tarefas domésticas que exijam contato com outras pessoas, como fazer compras.

Se você precisar de atenção médica:

- Contate seu médico ou prestador de serviços de saúde antes de viajar para vê-los e comunicar seus sintomas. Explique porque você acha que tem gripe suína (por exemplo, se você tiver viajado recentemente para um país onde há um surto de influenza suína em seres humanos). Siga os conselhos dados a você.
- Se não for possível entrar em contato com seu provedor de serviços de saúde com antecedência, comunique sua suspeita de ter gripe suína, imediatamente após a chegada, a um estabelecimento de saúde.
- Tome cuidado para cobrir o nariz e a boca.