Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud
EL SALVADOR
Organización Mundial de la Salud
Edición Abril - Junio 2009

ROSTROS, VOCES Y LUGARES: SALUD DE TODOS Y PARA TODOS EN ROSARIO DE MORA

Texto y fotografías: Farid Ayoub
Miembro del programa FVP Young Professionals for the MDGs

¿Puede ser que alfabetizar a la población incida en reducir la mortalidad infantil y materna? Este es solo uno de los hallazgos del Comité Intersectorial de Rosario de Mora, una mesa de trabajo conformada por todos los sectores de este municipio, y liderada por la Unidad de Salud y la Alcaldía Municipal en el contexto de la iniciativa de Rostros, Voces y Lugares (RVL).

RVL es una iniciativa lanzada en el 2006 por la Directora de la OPS/OMS, Dra. Mirta Roses, cuyo objetivo es trabajar en las comunidades más vulnerables por la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM).

Reunión del Comité Intersectorial de Rosario de Mora. En esa ocasión, la ONG Plan, que forma parte del Comité, presentó la iniciativa "Niños y Niñas al Centro de la Reducción de Riesgos a Desastres".

La metodología de RVL promueve una verdadera participación social al involucrar a los diferentes sectores y líderes del municipio, los cuales abordan intersectorialmente los determinantes sociales de la salud, es decir, todas aquellas condiciones que necesariamente deben resolverse para que las personas, familias y comunidades puedan

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

disfrutar de un bienestar integral en salud , como por ejemplo, un medio ambiente saludable, acceso a servicios de salud de calidad, agua segura para el consumo humano, saneamiento básico o una nutrición adecuada, entre otros.

El trabajo de RVL comenzó en el año 2007 en los municipios de Rosario de Mora y Santiago Texacuangos, al sur de San Salvador. En esta ocasión nos centramos en el trabajo de Rosario de Mora, donde ya existía el Comité contra la Violencia Familiar (CIVI), el cual abordaba esta problemática. Con la intervención de RVL, el CIVI se convirtió en el Comité Intersectorial (CI), el cual se constituyó con el objetivo de efectuar acciones encaminadas a la creación de un plan local de desarrollo. En el CI están representados más de 13 sectores y asociaciones, entre ellos la Alcaldía Municipal, la Unidad de Salud, las escuelas, el Instituto de Desarrollo de la Mujer, el Instituto Salvadoreño para la Niñez y la Adolescencia, la Policía Nacional Civil, Alcohólicos Anónimos y varias iglesias, entre otros. El CI también incluye a líderes comunitarios, personas clave que conocen y viven las necesidades reales del municipio, plantean soluciones factibles a las mismas y son fundamentales para la sostenibilidad de los procesos.

Mapa de riesgo del cantón Cerco de Piedra. Los mapas de riesgo han sido resultado del diagnóstico participativo, y permiten a los miembros del Comité Intersectorial planificar mejor las acciones de mitigación, así como gestionar las intervenciones necesarias según las determinantes ahí plasmadas.

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

La metodología de trabajo de RVL incluye un diagnóstico participativo el cual, mediante una serie de talleres con todos los sectores y líderes, permite a la comunidad identificar aquellos determinantes sociales de salud que deben ser trabajados para mejorar la calidad y prolongar la vida de los habitantes del municipio. De esta forma, gracias a la recolección de información –que es parte del proceso de elaboración del diagnóstico participativo–, se descubrió que, a nivel municipal, la esperanza de vida en Rosario de Mora es de 68.9 años, mientras que la esperanza de vida en el departamento de San Salvador es de 72.8 años, y en el país es de 71.3 años. De acuerdo con datos del PNUD, se estima que un 11% de la población de Rosario de Mora no sobrevivirá hasta los 40 años de edad.

Durante este diagnóstico participativo, los líderes comunitarios analizaron varios determinantes en las que podían intervenir inmediatamente. Uno de los determinantes identificados en el diagnóstico fue que el analfabetismo alcanza el 28% de la población general del municipio, y esta cifra se divide en un 20.4% para los hombres y un 35.3% para las mujeres. En este sentido, el analfabetismo incide en varios aspectos, y también en la salud, puesto que las recetas e indicaciones de medicamentos se entregan de forma escrita; las recomendaciones a las madres sobre su propio cuidado en el embarazo o el cuidado del bebé casi siempre se distribuyen mediante panfletos. Al no saber leer, las mujeres no pueden asimilar y poner en práctica estos conocimientos. El analfabetismo también influye en el hecho de tener baja autoestima, lo que lleva a las mujeres a ser sumisas ante los demás.

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

Intervenciones realizadas

Para abordar de forma específica los determinantes de salud, el Comité Intersectorial se divide en tres mesas de trabajo, en las cuales participan todos los sectores y líderes. Estas mesas son las de Educación, Salud y Medio Ambiente, y la Económico-Social. El diagnóstico participativo y el trabajo de estas mesas han permitido llevar a cabo varias intervenciones como las siguientes:

En la foto, doña Mercedes Durán, lideresa y miembro del Comité Intersectorial. Es promotora de la Pastoral de Salud de Cáritas, y trabaja con las mujeres de la comunidad en temas de salud maternoinfantil e inmunizaciones. Ella es uno de los rostros más activos de esta iniciativa.

1. Círculos de alfabetización

A través de la mesa de Educación se formaron los círculos de alfabetización para adultos. Estos círculos son organizados por maestros y facilitadores comunitarios, y se llevan a cabo en los diferentes cantones del municipio, utilizando los recursos existentes en las escuelas.

2. La Panadería

Como respuesta a los problemas de desempleo y seguridad alimentaria, se creó una panadería en el cantón Palo Grande con el apoyo del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP). La panadería es una intervención dirigida a los adolescentes, a quienes se capacitó en la elaboración de productos con harinas enriquecidas. Actualmente, el problema al que se enfrentan dichos adolescentes es el alza en los precios de la harina y las semillas, por lo que

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

sólo preparan los productos según la demanda. De igual manera, se formó a varios jóvenes en el cultivo de huertos hidropónicos, iniciativa que continúa a día de hoy. Tanto la Panadería como los huertos están dirigidos al desarrollo de capacidades locales, mediante las cuales los jóvenes ocupan su tiempo y reducen las conductas de riesgo propias de esta etapa.

3. Talleres participativos para la promoción de la salud

En Rosario de Mora, a raíz de la implementación de RVL, se llevan a cabo de forma continua las mesas de diálogo con mujeres en edad fértil, mujeres embarazadas, adolescentes y esposos o compañeros de vida, donde ellas y ellos expresan vivencias en temas de salud sexual y reproductiva, derechos humanos y la prestación de servicios de salud: **este es un espacio para escuchar las voces que nunca se ha oído**. En estos talleres se han detectado numerosos factores culturales y sociales por los que las mujeres no se acercan a los servicios de salud. Por ejemplo, había muchos esposos que no querían que sus esposas fueran a la Unidad de Salud para los controles por razones varias tales como celos y desconfianza hacia el médico. Como consecuencia, había una cantidad significativa de mujeres y criaturas que estaban en riesgo y podían morir por faltar a los controles. Al discutir el tema en la mesa, se propuso como solución que los esposos o compañeros de vida acompañen a las señoras a los controles. Lo interesante es cómo este tipo de intervenciones permite reorientar la prestación de los servicios de salud.

Rostros de Rosario de Mora

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

4. Trabajo con adolescentes con la metodología Familias Fuertes

"Hago las visitas a los hogares por amor a los niños". Mercedes Durán

La violencia social e intrafamiliar fue identificada como uno de los principales problemas del municipio. Por ello, el Comité Intersectorial decidió implementar el programa Familias Fuertes, el cual es una iniciativa dirigida a los padres de familia y que ha demostrado reducir la probabilidad del abuso de sustancias psicotrópicas y otras conductas de riesgo asociadas a los adolescentes, incluyendo el VIH/sida. En este contexto, las sesiones de Familias Fuertes fueron y siguen siendo una intervención sumamente importante en la creación de un ambiente armonioso el hogar, con el fin de eliminar la violencia intrafamiliar y reducir el riesgo que los jóvenes se integren a las pandillas o maras, como son conocidas en El Salvador. Esta estrategia también se desarrolló con familias de trabajadores de salud y miembros del Comité Intersectorial.

5. Readecuación de espacios para la atención diferenciada de salud de adolescentes

La adolescencia es una etapa en la que se pueden prevenir enfermedades crónicas y conductas de riesgo, tales como el consumo de drogas o el embarazo adolescente. Es por ello que el Comité Intersectorial está llevando a cabo dos intervenciones específicas: la primera es que se ha adecuado un espacio en la Unidad de Salud para atender a esta población. Este espacio es privado y en él, adolescentes y jóvenes pueden consultar sus dudas y recibir orientación específica. Otro trabajo que se hace con los jóvenes es el de las charlas sobre VIH/sida que se llevan a cabo en la cancha de fútbol de Palo Grande. La cancha es un ambiente cómodo donde ya existen la confianza y el espíritu de equipo, lo que facilita la

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

discusión de temas sensibles, como la prevención de las enfermedades transmitidas sexualmente. Esta metodología se podría llevar utilizar también con los temas referentes al rol del hombre en el embarazo, así como la crianza y la educación de los niños, con la participación de los mismos actores del CI.

José Antonio Ruiz, promotor de salud de la Unidad de Rosario de Mora, ha terminado la charla preventiva de VIH/sida que da a los jóvenes del club de fútbol Águilas del Sur, en el cantón Palo Grande, antes del partido de fútbol que disputan cada viernes por la tarde.

Cambios positivos

Al igual que en otros países de la región, la salud en El Salvador es vista desde la perspectiva de la enfermedad. Esto significa que la mayoría de los recursos están dirigidos a procesos curativos y no preventivos. Un elemento importante que tiene la iniciativa de RVL es el de crear y construir, con la gente y para la gente, procesos de participación social que lleven a la población a adoptar estilos de vida saludables y que, como consecuencia, den más importancia a la prevención que a la perspectiva de la salud curativa. Estos procesos, a la vez, permiten construir capacidades que lleven a una sostenibilidad y a un desarrollo de la salud a nivel local y/o nacional, y a una verdadera contraloría social.

Gracias a Rostros, Voces y Lugares, la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades están cobrando mayor relevancia, tanto en las autoridades como en la

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.

población. Tal como lo expresa la Lic. Estela Menjívar, Educadora de la Región Metropolitana del Ministerio de Salud: "RVL es uno de los pocos acercamientos a la participación comunitaria más reales y concretos que yo he visto, porque estamos trabajando realmente en la promoción de la salud".

Rostros, Voces y Lugares

"Reconociendo el peligroso e injusto espejismo de los promedios en las estadísticas de salud, he lanzado la iniciativa de Rostros, Voces y Lugares para hacer visibles y audibles a las comunidades más rezagadas en el alcance de las metas de los ODM. Trabajando con los ministerios de salud y los gobiernos nacionales y locales estamos convocando a la acción intersectorial para el desarrollo local participativo. Estamos acercando a las comunidades las experiencias e instrumentos disponibles que puedan servirles para acelerar la marcha de su progreso, apoyados por sus socios y aliados con un enfoque de mejoramiento de la calidad de vida y construcción de futuro para las comunidades y sus jóvenes y niños".

Dra. Mirta Roses
Directora OPS

Copyright © 2009, OPS / OMS Representación de El Salvador.