

Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 60% de las muertes. En 2005, 35 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y de menos de 70 años de edad.

Fuente: OMS

Las enfermedades crónicas no transmisibles, padecimientos cardiovasculares, cáncer, diabetes y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, ocasionan dos de cada tres muertes en la población general de América Latina y el Caribe, y casi la mitad de todas las defunciones en el grupo de edad de menos de 70 años. Además de ocasionar muertes prematuras, estas enfermedades dan lugar a complicaciones y discapacidades, limitan la productividad y requieren de tratamientos costosos. Aunados a la disposición genética y a la edad, los factores de riesgo que contribuyen a estos padecimientos incluyen una mala nutrición, la inactividad física, el tabaquismo y el consumo inmoderado de alcohol; otros factores son la hipertensión arterial, los niveles altos de colesterol, el sobrepeso y la obesidad.

Las enfermedades cardiovasculares y las crónicas obstructivas de las vías respiratorias, el cáncer y la diabetes mellitus son enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) de alto interés para la salud pública de Latinoamérica y el Caribe (177,178). En ambas subregiones, las ECNT causan dos de cada tres muertes en la población general (

177

) y cerca de la mitad de las muertes de los menores de 70 años de edad (

179

). Este grupo de afecciones constituye la principal causa de mortalidad de hombres y mujeres, la cual sigue aumentando en forma muy rápida tanto en el mundo como en América Latina y el Caribe (

177

). En 2000, de las 3.537.000 muertes registradas en Latinoamérica y el Caribe, 67% fueron causadas por estos padecimientos crónicos. La enfermedad isquémica del corazón y el cáncer fueron causa de la mayoría de las muertes entre las edades de 20 y 50 años. Las ECNT contribuyeron a la carga global de enfermedad con 76% de los años AVAD. Las ECNT, además de provocar una mortalidad precoz, causan complicaciones, secuelas e invalidez, que afectan la capacidad funcional y limitan la productividad.

Asimismo, requieren tratamientos onerosos, lo que conlleva enormes costos financieros y sociales que socavan los recursos de los sistemas de salud y de seguridad social. Por ejemplo, el costo de la diabetes en América Latina y el Caribe en 2000 se estimó en US\$ 65.216 millones, de los cuales US\$ 10.721 millones fueron costos directos y US\$ 54.496, indirectos (180

). Los costos directos e indirectos de la diabetes en los Estados Unidos fueron estimados en US\$ 132.000 millones en 2002 y el cuidado de las enfermedades crónicas representó 75% del costo total en salud del país (181

). En México, se calcula que en 2006 el costo estimado de los servicios de hospitalización por hipertensión arterial y diabetes mellitus, exclusivamente, será más alto que el costo de los servicios hospitalarios y ambulatorios de la mayor parte de las enfermedades infecciosas (182

).

Mediante un estudio realizado en Jamaica, los costos asociados con la diabetes y la hipertensión se estimaron en US\$ 33,1 millones y US\$ 25,6 millones, respectivamente, en 2002 (183). La prevención primaria de las enfermedades crónicas podría revertir su costo para los sistemas de salud y las personas. Se estima que si solo 10% de los adultos estadounidenses incrementaran su actividad física, como por ejemplo caminar con regularidad, podrían ahorrarse US\$ 5.600 millones de costos relacionados con las enfermedades del corazón (184

).

Chile.

La Encuesta Nacional de Salud de 2003 (ENS 2003) muestra elevadas tasas de morbilidad por enfermedades crónicas del adulto, las que representan la principal carga de enfermedad y muerte. La mortalidad por enfermedades cardiovasculares, diabetes y cánceres sumadas, corresponde a 58% de las muertes del país (4).

Fuente: Salud en las Americas 2007.

INFORMACIÓN GENERAL

- [Enfermedades crónicas - en inglés](#)

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE LA OMS

- [Enfermedades no transmisibles](#)
- [Región de las Américas - OPS](#)

PUBLICACIONES

- [Informe de la Secretaría sobre prevención y control de las enfermedades no transmisibles \[pdf 92kb\]](#)
- [Prevención de las enfermedades crónicas: una inversión vital](#)
- [Regional Strategy on an Integrated Approach to the Prevention and Control of Chronic Diseases](#) [Chronic Disease Prevention & Control in the Americas](#) [Healthy Cities Contest Seeks Entrants](#) [Perspectives in Health - March 2008](#)

TEMAS RELACIONADOS

- [Tabaco](#)