

Un aspecto esencial de la salud humana es la seguridad en la alimentación, entendida como la adecuación nutricional resultante de un buen equilibrio entre la oferta de alimentos y los requerimientos nutricionales. La insatisfacción de las necesidades básicas en materia de alimentos, agua, aire, y otros, constituyen el quehacer de la inseguridad alimentaria y nutricional. La inseguridad alimentaria y nutricional por lo general se observa de modo indirecto, por la prevalencia de sus manifestaciones, que son tardías y casi siempre irreversibles.

Las alteraciones en el crecimiento físico y el desarrollo mental; los cambios anormales de peso corporal, con deficiencias y excesos; la morbilidad aguda y crónica; las limitaciones en el rendimiento escolar y en la productividad del adulto, así como la mortalidad en todos los grupos de edad, son algunas de las expresiones a corto y mediano plazo de la inseguridad alimentaria y nutricional, cuya manifestación más tardía es el subdesarrollo humano.

La seguridad alimentaria es un concepto multifacético que va más allá del número de personas que pueden sostenerse de los recursos alimentarios limitados de la tierra y que abarca una gama amplia de temas: el crecimiento, control y movilidad de la población, la distribución de recursos, los patrones de consumo, la producción agrícola, el cambio climático, el deterioro ambiental, la situación socioeconómica, el desarrollo, las relaciones comerciales, la propiedad de la tierra, el acceso al microfinanciamiento y los servicios de salud.

Fuente: OPS/OMS

Seguridad Alimentaria en las Americas:

Cabe señalar que si bien las estadísticas sobre las manifestaciones de la inseguridad alimentaria y nutricional son útiles para una visión panorámica de la magnitud y distribución social y geográfica del problema, no resultan suficientes para orientar las decisiones y las políticas públicas que requieren información sobre las condiciones básicas que determinan la inseguridad alimentaria. La relevancia de la inseguridad alimentaria y nutricional se pone de manifiesto en la propuesta de los ODM, que plantea la reducción del hambre e identifica la importancia de la alimentación y nutrición como causa subyacente de los otros problemas y carencias que afligen a la humanidad y que se espera mitigar para 2015. Específicamente, en lo que se refiere a la meta de reducir a la mitad entre 1990 y 2015 el porcentaje de personas que padecen hambre, se proponen como indicadores de progreso en tal sentido la reducción de la proporción de población que no alcanza a cubrir los requerimientos calóricos mínimos para llevar una vida saludable (subalimentación), y la disminución del porcentaje de niños menores de 5 años con peso bajo para su edad (desnutrición global).

Para mayor información relacionada con la subalimentación y la antropometría nutricional, teniendo en cuenta la doble carga de deficiencias y excesos nutricionales en la Región de las Américas consultar Salud en las Americas 2007

<http://www.paho.org/hia/home.html>

Sitios Conexos:

[Alimentos genéticamente modificados](#)

[Biotechnology \(genetically modified foods\)](#)

[Twenty questions on genetically modified foods](#)

Biblioteca Virtual de *Seguridad Alimentaria* y Nutricional. www.bvssan.incap.org.gt

Biblioteca Virtual Inocuidad de los Alimentos: <http://bvs.panalimentos.org/php/index.php?lang=es>