

Esquema para la evaluación del estado de hidratación de un paciente con Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

SIGNOS/SÍNTOMAS	A	B	C
1. OBSERVE - MIRE			
Condición general	Bien, alerta.	Intranquilo, irritable, bravo.	Muy decaído, inconsciente.
Ojos	Normales.	Hundidos.	Muy Hundidos y Secos.
Lágrimas	Presentes.	Muy pocas.	Ausentes.
Sed	Bebe normal, sin sed.	Sediento, bebe rápido y ávidamente (desesperadamente).	Bebe muy poco o no es capaz de beber.
Boca (Mucosa Oral)	Húmeda.	Seca.	Muy seca.
Orina	Normal.	Poca cantidad.	No orina desde hace 6 horas.
2. EXPLORE - REVISE			
Signo del pliegue (piel)	No se forma el signo o la piel vuelve a lo normal rápidamente.	Desaparece lentamente (tarda hasta 2 segundos para que desaparezca).	Desaparece muy lentamente (tarda más de 2 segundos para que desaparezca).
Fontanela ("Mollera") en niños y niñas menores de 18 meses	Normal	Hundida.	Muy Hundida.
3. DECIDA - CLASIFIQUE (DIAGNÓSTICO)			
	NO TIENE SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN.	Si presenta 2 o mas signos entonces TIENE algún grado de DESHIDRATACIÓN.	Si presenta 2 o más signos AMARILLOS más 1 ROJO , o 2 signos ROJOS , entonces tiene DESHIDRATACIÓN GRAVE.
4. DEFINA - TRATE			
Plan de Tratamiento	PLAN A	PLAN B	PLAN C
Manejo	<p>Dejar al paciente en casa para que la madre o el cuidador le dé abundantes líquidos, puede ser Suero Oral.</p> <p>Continuar con la alimentación adecuada para la edad, que sea higiénica, no concentrados, de buen sabor para el niño y culturalmente aceptables. Seguir con la lactancia materna o su dieta habitual para niños y adultos.</p> <p>Deben estar atentos a los signos de deshidratación y llevar al paciente a la UROC o a la IPS más cercana en caso de que se presenten.</p> <p>Se recomienda que el paciente sea llevado una vez al día a la UROC para que el Agente Comunitario Voluntario de Salud lo revise, o si es posible concertar con él para que lo visite en casa una vez al día.</p>	<p>Deje al paciente en la UROC con la madre o acompañante e inicie la Rehidratación con Suero Oral según corresponda.</p> <p>Luego de 4 horas de iniciada la Rehidratación evalúe el estado de hidratación utilizando este mismo cuadro. Si el paciente continúa en PLAN B (AMARILLO) o ha pasado a (ROJO), REMÍTALO INMEDIATAMENTE a la Institución de Salud más cercana con Suero Oral para el camino.</p> <p>Si el paciente ha mejorado y ya se encuentra Hidratado, es decir esta en PLAN A (VERDE), entonces mándelo a casa con Suero Oral y recomendaciones.</p>	<p>Inicie Suero Oral y remita al paciente inmediatamente a la Institución de Salud más cercana.</p> <p>Este paciente debe ser rehidratado con líquidos por la vena en el hospital.</p>



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Unidad de Rehidratación
Oral Comunitaria
UROC