

Anexo 2. Ficha de seguimiento a paciente ambulatorio con dengue.

Ficha para cuidados en el hogar del pacientes con dengue y hallazgos en los controles médicos								
¿Qué debe de hacer?								
<ol style="list-style-type: none"> 1. Reposo en cama 2. Líquidos <ul style="list-style-type: none"> ○ Adultos: líquidos orales abundantes (6 tazas o más al día, para un adulto promedio. ○ Niños: líquidos orales abundantes (leche, jugos de frutas naturales (precaución en diabéticos), suero oral (SRO) o agua de cebada, de arroz o agua de coco. Calculo según Plan B del AIPI. El agua sola puede causar desequilibrio hidroelectrolítico. ○ Escribir la cantidad prescrita: _____ en <input type="checkbox"/> tazas <input type="checkbox"/> onzas <input type="checkbox"/> litros 3. Acetaminofén: <ul style="list-style-type: none"> ○ Adultos: 500mg por vía oral cada 6 horas, dosis máxima diaria 4 gramos. ○ Niños: 10 mg/kg/dosis c/6 horas, escribir la cantidad en cucharaditas de 5 ml o # tabletas: _____ <ul style="list-style-type: none"> • Baños con esponja y agua tibia (temperatura del agua 2°C menor que la temperatura del paciente) • Buscar y eliminar los criaderos de zancudos en la casa y sus alrededores • Siempre debe ser vigilado por un adulto entrenado en cuidados de dengue 								
¿Qué debe evitarse?								
<ul style="list-style-type: none"> • Los medicamentos para evitar el dolor y la inflamación. Ej.: “AINES”, ácido acetil salicílico (aspirina), dipirona, diclofenaco, naproxeno, etc. (Intravenosa, intramuscular, por vía oral ni supositorios) o esteroides. Si usted está tomando estos medicamentos consulte a su médico la conveniencia de continuar con el tratamiento • Los antibióticos (si cree que son necesarios consultar con su médico). 								
Si aparece uno de los siguientes síntomas o signos consulte de inmediato al servicio de urgencias:								
<ul style="list-style-type: none"> • Sangrados: Puntos rojos en la piel (petequias) , Sangrado de nariz y/o encías, Vómitos con sangre, Heces coloreadas de negro, Menstruación abundante / sangrado vaginal, vómitos. Dolor abdominal espontaneo o a la palpación del abdomen. Somnolencia, confusión mental, desmayos, convulsiones. Manos o pies pálidos, fríos o húmedos. Dificultad para respirar 								
¿Que explorar?	Día de inicio de la enfermedad	1	2	3	4	5	6	≥7°
Sangrado								
Vómitos								
Dolor abdominal								
Somnolencia o desmayo								
Hematocrito								
Plaquetas								
Leucocitos								
Diuresis/hora de última micción								
Defervescencia								
Volumen ingerido								
Estado hemodinámico								
T°								
Pulso								
T/A								
FR								
FC								