

{youtube}rBXe7XeQZN0{/youtube}

Con motivo del Día Mundial de la Salud, la Dra. Etienne se refiere al tema de la hipertensión arterial

“Una presión arterial mayor a 140 sobre 90 es la causa más importante de ataques al corazón y accidentes cerebrovasculares, también puede llevar a insuficiencia renal, ceguera y otros problemas de salud. Cuando la presión alta se combina con factores de riesgo como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física, la obesidad, la diabetes o el colesterol alto; las probabilidades de que la persona desarrolle problemas de salud, es aún más alta.

Una de cada tres personas tiene presión arterial alta, pero un tercio de ellas no sabe que la tiene, ya que esta enfermedad no tiene síntomas; por esto es muy importante que todos los adultos midan su presión arterial regularmente. Es una responsabilidad personal, pero también profesional por parte de los médicos, enfermeras y trabajadores de la salud.”