



Las guías alimentarias para gestantes y madres en lactancia buscan complementar las orientaciones hechas a los grupos de población mencionados, tomando en cuenta las características particulares de este grupo, el desarrollo del país, el perfil epidemiológico y nutricional, los patrones alimentarios y la importancia de la mujer como eje del desarrollo humano.

El propósito del documento es presentar a los equipos de salud, protección social y educación, información general sobre las características de las mujeres en edad fértil, las gestantes y las madres en lactancia, como punto de partida para la definición de guías alimentarias, acorde con las políticas y recomendaciones básicas en nutrición y salud que faciliten la unidad de las acciones de información, educación y comunicación nutricional y la evaluación de programas nutricionales, dirigidos a estos grupos de población.

- [Bases técnicas](#)
- [Caracterización de la Población](#)