Organización Mundial de la Salud

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
Oficina Sanitaria Panamericana
Oficina Regional de la
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

REPRESENTACIÓN EN COSTA RICA

Día Mundial de la Salud - 7 de abril de 2013

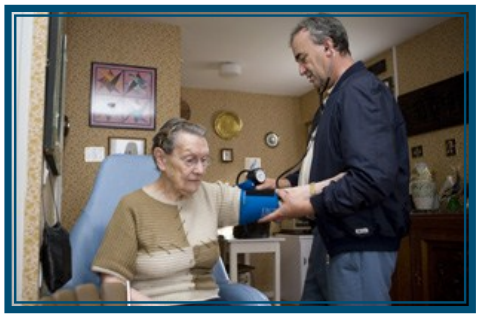
El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para esa día un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la salud pública mundial.

La hipertensión

La hipertensión – también conocida como tensión arterial alta – aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. La hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardiaco y fallo cardiaco. El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes.

Uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión. Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años. La prevalencia más alta se observa en algunos países de ingresos bajos de África; se cree que la hipertensión afecta a más del 40% de los adultos en muchos países de ese continente. No obstante, la hipertensión se puede prevenir y tratar. En algunos países en desarrollo, la prevención y el tratamiento de la hipertensión, y de otros factores de riesgo cardiovascular, ha hecho que disminuyan las muertes por cardiopatías. El riesgo de padecer hipertensión se puede reducir:

- disminuyendo la ingestión de sal
- siguiendo una dieta equilibrada
- evitando el uso nocivo de alcohol
- haciendo ejercicio con regularidad
- manteniendo un peso saludable
- evitando el consumo de tabaco



Mayor concienciación, comportamientos saludables ...

El objetivo último del Día Mundial de la Salud 2013 es reducir el número de infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares. Las metas específicas de la campaña son:

- promover la toma de conciencia sobre las causas y las consecuencias de la hipertensión;
- animar a la población a modificar los comportamientos que pueden provocar hipertensión;
- convencer a los adultos de que controlen su presión arterial periódicamente;
- aumentar el número de centros de salud en los que se puedan realizar chequeos de la tensión arterial; y
- alentar a las autoridades nacionales y locales a crear entornos que favorezcan comportamientos saludables.

link: http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2013/es/index.html
Celebración DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: Viernes 5 de abril, 8 a 12 md, Hotel Trypp San José, Centro Colón
Transmisión virtual: https://sas.elluminate.com/m.inlp?password=M.28969BDD13D443DF58516299C477C8&sid=1110

Hipertensión	Enfermedades cardiovasculares	Enfermedades no transmisibles
1/3 Uno de cada tres adultos tiene la tensión arterial elevada	**17,3 millones** de personas murieron en el año 2008 afectadas por enfermedades cardiovasculares	**80%** de las defunciones por enfermedades no transmisibles se producen en los países de ingresos bajos y medios

110 1902 - 2012