



CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Día Mundial de la Salud – 7 de abril de 2013

Bajo el Tema: “La hipertensión”

El día Mundial de la Salud se celebra cada año para conmemorar la creación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Organización aprovecha para fomentar la toma de conciencia sobre algún tema clave de salud mundial. La OMS organiza eventos a nivel internacional, regional y local durante esa jornada y a lo largo del año para resaltar la prioridad señalada en materia de salud.

La Representación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud en Cuba y el Centro Nacional de Promoción y Educación

para la Salud convocan a un **concurso de dibujo para niños de enseñanza secundaria**, con el fin de promover el conocimiento y la prevención de “La Hipertensión”.



Información para los concursantes

La hipertensión – también conocida como tensión arterial alta o presión alta – aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. La hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardiaco y fallo cardiaco. El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes.

Por la frecuencia de Hipertensión Arterial en edades tempranas es recomendable el chequeo de su presión a partir de los 14 años. Por otra parte uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión. Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años. La prevalencia más alta se observa en algunos países de bajos ingresos como sucede en África; se cree que la hipertensión afecta a más del 40% de los adultos en muchos países de ese continente.

No obstante, la hipertensión se puede prevenir y tratar. En algunos países en desarrollo, la prevención y el tratamiento de la hipertensión, y de otros factores de riesgo cardiovascular, ha hecho que disminuyan las muertes por enfermedades del corazón (cardiopatías). El riesgo de padecer hipertensión se puede reducir:

- disminuyendo la ingestión de sal
- siguiendo una dieta equilibrada
- evitando el uso nocivo de alcohol
- haciendo ejercicio con regularidad
- manteniendo un peso saludable
- evitando el consumo de tabaco.

Bases del Concurso

Los trabajos serán evaluados de acuerdo a los siguientes parámetros: Creatividad, correspondencia del dibujo con el tema del concurso, mensaje y originalidad. El jurado estará integrado por funcionarios de la Representación de OPS/OMS, el Ministerio de Salud Pública y el Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud.

Serán premiados un primer, segundo y tercer lugar y menciones especiales, además serán expuestos en el mural de la Representación de la OPS/OMS, publicados en nuestra página Web y quedarán disponibles para la confección del calendario del próximo año.

Datos del concursante (muy importantes para su localización)

Nombre y Apellido, Edad, Escuela (nombre y dirección), Grado escolar y Teléfono particular.

Fecha límite de entrega: Lunes 26 de marzo (Calle 4 No. 407 e/ 17 y 19, Vedado).

Actividad de entrega de premios: Martes 9 de abril a las 2:00 pm (en la misma dirección)

