

Aprendiendo a vivir con el volcán, protegemos nuestra salud



**Organización Panamericana de la Salud,
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud**

Mi amigo el volcán

¡protejámonos de la ceniza!



Por eso debemos informarnos, no creer los rumores y escuchar las noticias en la radio. Reunirnos en la comunidad para conversar nuestros problemas y organizarnos para resolverlos.



Si tomamos agua o comemos alimentos con ceniza nos puede doler el estómago y dar diarrea. Si respiramos la ceniza se nos pueden enfermar los pulmones; la ceniza en los ojos provoca ardor e inflamación.



1

PROTEGER LAS FUENTES DE AGUA Y LAS ESTRUCTURAS ABIERTAS DE LAS PLANTAS DE TRATAMIENTO

Cubra las captaciones y las estructuras abiertas de las plantas de tratamiento de agua con plásticos, cubiertas de zinc, madera, paja u otros materiales de la zona, para evitar que la ceniza caiga y contamine el agua.



2

DESINFECTAR EL AGUA Y GUARDARLA BIEN TAPADA

Si recogemos agua de los ríos y manantiales, debemos desinfectarla mediante la aplicación de cloro.



La desinfección del agua mata las bacterias, virus y parásitos que nos enferman.

Solicitemos cloro a las organizaciones o comunidades que tienen el equipo productor de cloro.



¿CÓMO DESINFECTAMOS EL AGUA?

Para desinfectar el agua se utiliza **cloro**.
Se aplica la cantidad de cloro que indique el fabricante en el envase.

Primero, se lava bien el recipiente



Segundo, Aplicamos la medida correcta de cloro (1 tapa) y llenamos el recipiente de agua (20 litros)



Tercero, Mantener el agua tapada y en reposo por 30 minutos



Cuarto, usar el agua abriendo la llave del recipiente. Nunca meter las manos ni utensilios en el agua desinfectada



Si no consigue cloro, hierva el agua para desinfectarla

3

ASEO PERSONAL Y DE LA VIVIENDA



Lavar los trastes y utensilios, antes de cocinar.

Lavarnos las manos después de ir al baño para no contraer enfermedades.





El aseo de nuestra casa debe ser diario.

Retirar la ceniza del techo y del canal de aguas lluvias.

Así evitamos que se tapen los canales de drenaje.

Guardar los alimentos en recipientes bien tapados. Así evitamos que los moscos y la ceniza los contaminen.



4

FILTROS CASEROS



Cuando el agua está turbia, con tierra o materiales extraños, podemos usar filtros caseros de arena o material vegetal como estopa de palmera de coco o cáscara de arroz.

Después de filtrar el agua tenemos que desinfectarla con cloro.

5

CUBRIRNOS LA BOCA Y LA NARIZ

Llevar sombrero o gorra y un pañuelo de tela mojado para protegernos de la ceniza.

Si usa la mascarilla común, ponga una tela mojada en su interior.



Aprendiendo a vivir con nuestro volcán protegemos nuestra salud

© Organización Panamericana de la Salud
Quito - Ecuador, diciembre 2000

Una publicación del Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, OPS/OMS

Las opiniones expresadas, recomendaciones formuladas y denominaciones empleadas en esta publicación no reflejan necesariamente los criterios ni la política de la OPS/OMS ni de sus estados miembros. La Organización Panamericana de la Salud dará consideración favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, total o parcialmente, esta publicación. Las solicitudes deben dirigirse al Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, Organización Panamericana de la Salud, 525 Twenty-third Street, N.Y., Washington, D.C. 20037, EUA: fax (202) 775-4578; disaster-publications@paho.org

Redacción y edición: Martha Rodríguez J.

Revisión: Eduardo Ortiz, Mario Ballesteros, OPS/OMS Ecuador
Ciro Ugarte, Sacha Bootsma, OPS/OMS Ecuador

Diseño e Impresión Komunicarte 292 721

Esta cartilla fue posible gracias al apoyo financiero de la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea (ECHO), Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional (CIDA) y la Oficina de Asistencia al Exterior en Casos de Desastre de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (OFDA/AID)

Esta publicación puede ser consultada en Internet en la dirección www.paho.org/desastres/