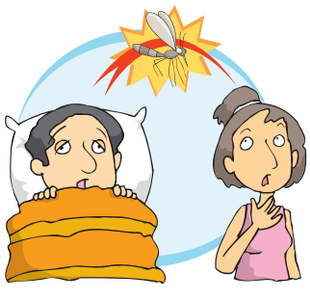
10 mensajes clave para combatir el dengue

¿Qué es el dengue?



1 El dengue es una enfermedad viral, transmitida por la picadura de un mosquito, Aedes aegypti, que está presente en las zonas tropicales y subtropicales del país y que aumenta en la época de lluvia.

2 El mosquito que transmite el dengue se reproduce dentro de la casa y su entorno, en cualquier recipiente que contenga agua.

¿Qué puedo hacer para prevenir el dengue?

3 Tape bien los recipientes que contengan agua como tanques, cisternas y pozos para evitar el crecimiento de los mosquitos.

4 Limpie todos los recipientes que colectan el agua lluvia, haga mantenimiento de los canales de la lluvia cada semana.

5 Dedique cada día 10 minutos para limpiar su casa y sus alrededores de recipientes donde se puede acumular agua.

¿Cuáles son los síntomas del dengue clásico?

6 Los síntomas de dengue clásico son: fiebre, fuerte dolor de cabeza, dolores musculares, dolor detrás de los ojos.

¿Qué debo hacer si presento lo síntomas del dengue clásico?

7 Una persona con dengue debe tomar abundantes líquidos y controlar la fiebre con dos medidas:
- Bañarse con agua a la temperatura del ambiente
- Tomar paracetamol

¿Cuáles son los síntomas del dengue grave?

8 Los síntomas de dengue grave son: deshidratación, vómitos frecuentes, piel fría, manchas rojas en la piel, pérdida de la conciencia, sangrado por nariz, boca, orina o heces, dolor abdominal.

¿Qué debo hacer si presento los síntomas del dengue grave?

9 ¡Ante estos síntomas debe acudir de manera urgente a la sala de emergencia del hospital más cercano y siga dándole líquidos al enfermo!

10 **No usar antigripales ni anti inflamatorios (como aspirina), porque estas medicinas ocultan la enfermedad y aumentan el riesgo de morir.**

LA REVOLUCIÓN CIUDADANA Avanza!
Ministerio de Salud Pública
Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud