SEMANA DEL BIENESTAR – ECUADOR

Actividad	Tema en relación a ENT	Fechas	Lugar	Organizador
CHIMBORAZO				
1. Capacitación en teatro y manejo de grupos	Alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco.	Lunes 19 y Martes 20 de septiembre	Hostería Olympus entre Pallatanga y Cumanda	Dirección Provincial de Salud de Chimborazo PSCH, OPS
2. Caminata con los clubes de Diabéticos e Hipertensos de Riobamba	Ejercicio físico y alimentación saludable	M21 de septiembre	Riobamba (Sale de la DPSCH y llega al Parque Ecológico de Riobamba)	DPSCH, Municipio de Riobamba, clubes de diabéticos e hipertensos de Riobamba. OPS
3. Kuyai Raymi	Alimentación saludable	M 21 de septiembre	Riobamba	DPSCH. OPS
4. Difusión de cuñas radiales	Alimentación saludable, evitar consumo de alcohol y promover el ejercicio físico	V16 al D25 de septiembre	Riobamba, Guamote, Alausí, Colta, Atacames, Cuenca	Municipios de cada cantón. OPS
5. Concurso de murales con mensajes sobre hábitos saludables	Alimentación saludable, aumento de ejercicio físico, no consumo de alcohol, no fumar	J22 de septiembre	Guamote (Colegio de Guamote)	Municipio de Guamote, DPSCH. OPS
6. Teatro para jóvenes	Alimentación saludable, disminuir consumo de alcohol	J22 de septiembre	Guamote (Colegio de Guamote)	Municipio de Guamote y DPSCH. OPS
7. Caravana de teatro en la Feria de Guamote	Alimentación saludable, disminuir consumo de alcohol	J22 de septiembre	Guamote (Feria de Guamote)	DPSCH y Municipio de Guamote. OPS
8. Kuyai Raymi	Alimentación saludable	J22 de septiembre	Guamote	DPSCH. OPS
9. Caminata con las Escuelas Promotoras de Salud (EPS)	Ejercicio físico	V 23 de septiembre	Colta (Plaza Cultural-	Municipio de Colta, DPSCH. OPS

			Balbanera- Plaza Cultural)	
10. Feria de alimentación con 10 colegios de las EPS	Alimentación saludable	V 23 de septiembre	Colta (Plaza Cultural)	Municipio de Colta, DPSCH. OPS
11. Teatro para jóvenes y foro	Alimentación saludable, disminuir consumo de alcohol	V 23 de septiembre	Colta (Plaza Cultural)	Municipio de Colta, DPSCH. OPS
12. Festejo Kuyai Raymi	Alimentación saludable	V23 de septiembre	Colta	DPSCH. OPS
13. Ciclopaseo y caminata	Ejercicio físico y consumo de frutas	S 24 de septiembre	Alausí	Municipio de Alausí. OPS
14. Teatro para asistentes a caminata y ciclopaseo	Ejercicio físico, alimentación saludable y evitar alcohol	S 24 de septiembre	Alausí	DPSCH y Municipio de Alausí. OPS
15. Kuyai Raymi o Killa Raymi, fiesta de la siembra	Alimentación saludable	D 25 de septiembre	Lagunas de Osogoche	DPSCH. OPS
COTOPAXI				
16. Encuentro Saludable con adultos mayores de Cotopaxi, Chimborazo Y Pichincha	Movimiento Corporal y alimentación	M 21 de septiembre (por confirmar)	Cotopaxi	Salud intercultural de Dirección provincial de Cotopaxi, AMBEP, corporación San Luis de Tipin de Chimborazo . OPS
17. Intercambio de experiencias para un bienestar saludable y segundo encuentro de adolescentes de las parroquias de Guangaje y Chugchilan para reflexionar sobre salud sexual y reproductiva y el derecho a la salud	Ejercicio físico, alimentación, arte	D25 y L26 de Septiembre	Cotopaxi	Salud Intercultural / Dirección Provincial de Cotopaxi. OPS

CANTÓN ATACAMES				
18. Espacio radial para jóvenes y difusión de cuñas radiales.	**Hábitos saludables (alimentación y no consumo de tabaco y alcohol)**	**L19 y Mi21 de septiembre**	**Atacames**	**Municipio de Atacames y Consejo de Salud. OPS**
19. Concurso de murales	**Hábitos saludables: alimentación sana, ejercicio físico, no consumo de tabaco**	**L19 al J22 de septiembre**	**Atacames**	**Municipio de Atacames y Consejo de Salud. OPS**
20. Aeróbicos	**Ejercicio físico**	**L19, Mi21, V23, D25 de septiembre**	**Atacames**	**Municipio de Atacames y Consejo de Salud. OPS**
21. Precios especiales en mercados y supermercados en frutas y vegetales	**Aumento del consumo de frutas y verduras**	**L19 al D25 de septiembre**	**Atacames**	**Consejo de Salud**
22. Afiches de promoción de hábitos y estilos de vida saludables en escuelas y colegios, **23. malecón, restaurantes, hoteles**	**Hábitos saludables**	**L19 al D25 de septiembre**	**Atacames**	**Consejo de Salud de Atacames. OPS**
24. Premiación concurso de murales	**Hábitos saludables: alimentación sana, ejercicio físico, no consumo de tabaco**	**V23 de septiembre**	**Atacames**	**Municipio de Atacames y Consejo de Salud. OPS**
25. Festival de colegios	**Hábitos saludables: alimentación sana, ejercicio físico, no consumo de tabaco**	**V23 de septiembre**	**Atacames**	**Municipio de Atacames y Consejo de Salud. OPS**
CUENCA				
26. Desayuno con la prensa	**Semana del bienestar y ECNT**	**Lunes 19.09**	**Cuenca**	**Municipio de Cuenca, Consejo de Salud de Cuenca. OPS**
27. Foro de movilidad alternativa	**Ejercicio físico**	**Ma20 de spetiembre**	**Cuenca, Salón de la Ciudad**	**Comité para la Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Cantón Cuenca. OPS**
28. Foro Regional de	**ENT**	**Ma20 de**	**Cuenca,**	**Comité para la Prevención de**

enfermedades crónicas no transmisibles		septiembre	Salón de la Ciudad	Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Cantón Cuenca, Consejo de Salud Cuenca. OPS
29. Día de la moad alternativa	Ejercicio físico	Ma22 de septiembre	Cuenca, calles céntricas	Comité para la Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Cantón Cuenca.
30. Caminata por el Bienestar	Ejercicio físico	D25 de septiembre	Cuenca, Espacio Via Viva	Comité para la Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Cantón Cuenca, Municipio de Cuenca. OPS

QUITO				
31. Taller promocion de la salud e universidades	ENT	22 y 23 de septiembre	Quito,	CONASA.
32. Taller seguridad vial	ENT	22 y 23 de septiembre	Quito,	Municipio. OPS