

## *Comunicado de Prensa*

### **En las Américas siete de cada diez casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica son causados por uso del tabaco**

*Esta enfermedad es prevenible, pero no tiene cura. El humo de tabaco y la contaminación del aire en interiores son sus principales causas*

**Washington, DC, 12 de noviembre de 2012 (OPS/OMS).**- En el marco del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que se conmemora el 14 de noviembre, la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) insta a tomar conciencia de los riesgos para la salud que conlleva esta enfermedad prevenible pero incurable, cuya causa principal es el humo de tabaco.

Siete de cada diez casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (71%) en personas de más de 30 años en las Américas son a causa del humo del tabaco. A nivel mundial, se estima que este conjunto de enfermedades pulmonares crónicas mata a una persona cada 10 segundos (3 millones de pacientes cada año) y que para 2030 será la tercera causa más importante de mortalidad, según datos de la OMS.

El humo del tabaco, tanto para fumadores activos como pasivos, es su principal causa. La OMS estimó que en 2004, cerca de 6 millones de personas murieron en el mundo por causas relacionadas con el tabaco, y se calcula que ese número ascenderá a 8 millones para 2030.

“La implementación por parte de los países de los contenidos del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco en su totalidad, ayudarán a disminuir el número de muertes por enfermedades crónicas en general y por EPOC especialmente”, señaló la doctora Adriana Blanco, asesora regional en Control de Tabaco de la OPS/OMS. El Convenio Marco es un tratado internacional, legalmente vinculante e incluye medidas tales como ambientes 100% libres de humo de tabaco, prohibición total de su publicidad, promoción y patrocinio, aumento de los impuestos al tabaco y advertencias sanitarias gráficas en su empaquetado.

Mientras en países de ingresos altos y medianos el humo del tabaco es el factor de riesgo más importante, en los países de bajos ingresos lo es la exposición a la contaminación del aire en interiores, por ejemplo a través del uso de combustibles de biomasa para cocinar y para calentar las casas.

Casi 3 mil millones de personas en todo el mundo utilizan la biomasa y el carbón como principal fuente de energía. En estas comunidades, la contaminación del aire en locales cerrados es responsable de una fracción mayor de riesgo de EPOC que el tabaquismo o la contaminación del aire exterior.

En las Américas, los países con grandes poblaciones rurales tienden a depender en mayor medida de la quema de combustibles sucios, como la quema de biomasa o del carbón. Haití, Guatemala, Honduras, Paraguay y Nicaragua tienen más del 50% de su población dependiente del uso de combustibles sucios como su principal fuente de energía, y en Guatemala, el 30% de los habitantes urbanos aún cocinan con fuego de leña, mientras el 76,5% de las zonas urbanas de Haití continúa cocinando con carbón vegetal, según datos del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo y la OMS de 2009. Sin embargo, también en países más desarrollados existe un porcentaje de la población sin acceso a combustibles limpios, como son los 16 millones de personas en México (14,9% de la población), y los casi 13 millones de personas en Brasil (6,7% de la población).

Otros factores de riesgo de la EPOC incluyen la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo (vapores, sustancias irritantes y gases) y las frecuentes infecciones respiratorias durante la infancia.

La presencia de EPOC se confirma con una prueba diagnóstica simple, llamada espirometría, que mide la cantidad y la velocidad del aire inspirado y espirado de los pulmones. Sus síntomas más frecuentes son la disnea (falta de aire), la expectoración anormal y la tos crónica. A medida que la enfermedad empeora, actividades cotidianas como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta pueden hacerse muy difíciles para la persona.

La bronquitis crónica y el enfisema son dos clases corrientes de EPOC. El tratamiento puede ayudar a ralentizar su progresión, pero la enfermedad suele empeorar con el tiempo, y es por ello que generalmente se diagnostica en mayores de 40 años. La enfermedad afecta por igual a hombres y a mujeres.

La OPS/OMS trabaja en la prevención y control de las enfermedades crónicas, entre ellas la EPOC, y sus objetivos son aumentar la sensibilización acerca de la epidemia mundial de enfermedades crónicas; crear ambientes más saludables, sobre todo para las poblaciones pobres y desfavorecidas; reducir los factores de riesgo comunes de las enfermedades crónicas, tales como el consumo de tabaco, las dietas malsanas y la inactividad física; y prevenir las muertes prematuras y las discapacidades evitables.

El Día Mundial de la EPOC es organizado por la Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD) para promover en todo el mundo una más profunda comprensión de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes.

## Datos y cifras de la EPOC

- 64 millones de personas viven con EPOC en el mundo, según datos de la OMS de 2004
- 3 millones de pacientes murieron por esta causa en el mundo en 2005 lo que corresponde al 5% del total de las muertes globales (OMS)
- Para 2030 se habrá erigido en la tercera causa más importante de mortalidad en todo el mundo (OMS)
- En las Américas, el 71% de los casos de enfermedades respiratorias crónicas en personas de más de 30 años son a causa del tabaco
- En las Américas, el 22% de los adultos consumen actualmente algún tipo de producto de tabaco fumado (OMS 2010).
- 90% de las muertes por EPOC se producen en países de bajos y medianos ingresos

## ENLACES

EPOC (OMS): [www.who.int/respiratory/copd/es/index.html](http://www.who.int/respiratory/copd/es/index.html)

Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

[www.who.int/mediacentre/events/annual/world\\_copd\\_day/es/](http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_copd_day/es/)

Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010

[www.who.int/nmh/publications/ncd\\_report2010/es/index.html](http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report2010/es/index.html)

Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD)

[www.goldcopd.org/](http://www.goldcopd.org/)

<http://new.paho.org/paho110/>

<http://www.paho.org>

<http://www.facebook.com/PAHOWHO>

<http://www.youtube.com/pahopin>

<http://twitter.com/pahoeoc>

<http://twitter.com/pahowho>

<http://twitter.com/opsoms>