Situación de la Enfermedad Renal Crónica en El Salvador

La enfermedad renal crónica (ERC) constituye un serio problema de salud pública global, su comportamiento es epidémico. En los países centroamericanos se reporta desde hace más de una década la existencia de una enfermedad renal crónica de causa desconocida, de elevada prevalencia, presente fundamentalmente en áreas rurales, y que afecta a hombres agricultores. Ello le imprime al problema ERC en la región de referencia, características específicas que demandan su jerarquización y un abordaje integral.

En El Salvador, el Ministerio de Salud reportó en el Informe de Labores 2011-2012 que la red de hospitales certificó que la Insuficiencia Renal Crónica Terminal constituyó la tercera causa de muerte en adultos para ambos sexos, siendo la primera causa en los hombres y la quinta causa en las mujeres, y una letalidad hospitalaria del 12.6%.

Investigaciones epidemiológicas de base poblacional, entre ellas el Estudio Nefrolempa (2009) realizado en comunidades rurales del Bajo Lempa, reportó una prevalencia puntual de ERC en todos los estadios de 17.9 por cien adultos, con predominio del sexo masculino con 25,7 y 11,8 para el sexo femenino; la IRC de 9.8 por cien adultos con predominio del sexo masculino 17.0% en comparación con el sexo femenino, 4.1%. En cuanto a la causa, en la mayoría -el 54.7%- no es ni la diabetes mellitus ni la hipertensión arterial, ni otra enfermedad renal primaria, es decir, su causa es desconocida.

Dando continuidad y extensión nacional a las investigaciones de base poblacional iniciadas en el Bajo Lempa, se han estudiado 5 018 personas en el Bajo Lempa, Las Brisas y Guayapa Abajo (2009-2011). En el Bajo Lempa se encontró una prevalencia lápsica de 15.4%, con predomino del sexo masculino 22.8% sobre el sexo femenino 9.5% y la prevalencia lápsica de insuficiencia renal crónica de 8.8%, con predominio del sexo masculino 15.9% sobre el sexo femenino 3.2%. En las Brisas se encontró una prevalencia puntual de enfermedad renal crónica de 21.1% con predominio del sexo femenino 21.5% sobre el masculino 20.2%, y una prevalencia puntual de insuficiencia renal crónica de 13.3% con predominio del sexo femenino 13.4% sobre el sexo masculino 13.1%. En Guayapa Abajo se encontró una prevalencia puntual de enfermedad renal crónica de 20.5% con un predominio del sexo masculino 29.0% sobre el sexo femenino 14.0%, y una prevalencia puntual de insuficiencia renal crónica de 13.3% con una predominio del sexo masculino 22.4% sobre el sexo femenino 6.3%.

La ERC constituye un serio problema de salud en El Salvador, hay incompletos conocimientos de la caracterización epidemiológica (frecuencia y distribución) de la ERC en la población general y de la epidemiología, clínica, fisiopatología, anatomopatología y de la tóxico-epidemiología de la ERC de causa desconocida de las comunidades agrícolas en el país. La OPS en coordinación con el Instituto Nacional de Salud y el MINSAL está apoyando la realización de la investigación

para la Caracterización clínica, fisiopatológica y toxico-epidemiológica dela ERC de causa desconocida en El Salvador.