

Comunicado de prensa

OPS llama a renovar el compromiso de brindar apoyo a la lactancia materna en las Américas

Washington, D.C., 1 de agosto del 2012 (OPS/OMS)--La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) hace un llamado a renovar el compromiso de todos los sectores de la sociedad de mejorar la ejecución de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la OMS/UNICEF. Este llamado a la acción se hace al inicio de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra entre del 1 al 7 de agosto de 2012.

Para destacar la Semana Mundial de la Lactancia Materna de este año, la OPS/OMS ha preparado una sinopsis de política en la cual se resume la ejecución de la Estrategia Mundial en la Región de las Américas y su relación con las tendencias de la lactancia materna. La OPS/OMS también ha elaborado un cartel titulado “Para ti es leche. Para tu bebé, vida”. Estos materiales están disponibles en la sede de la OPS, las oficinas en cada país y en el siguiente enlace: www.paho.org/alimentacioninfantil.

Aunque la práctica de la lactancia materna ha aumentado en muchos países de las Américas, queda mucho por hacer para optimizarla. En la mayoría de los países de las Américas, menos de la mitad de los bebés comienzan la lactancia materna en la primera hora de vida, como lo recomienda la OPS/OMS. La lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses —que también se recomienda— es escasa y solo la reciben de 8 a 68% de los bebés en diferentes países de América Latina.

Además, la gran mayoría de los bebés y los niños pequeños no se beneficia de una alimentación complementaria óptima. Casi 20% no reciben alimentos sólidos, semisólidos o blandos entre los 6 y los 9 meses de edad, como lo recomienda la OPS/OMS. Solo 28% de los niños pequeños en Haití y 81% en el Perú tienen una diversidad alimentaria mínima. Solo 46% de los niños pequeños en Haití y 78% en el Perú tienen una frecuencia mínima de comidas.

“Tenemos que mejorar las prácticas de lactancia materna y de alimentación complementaria mediante la creación de políticas y programas de salud pública fuertes y propicios”, afirmó la doctora Mirta Roses, Directora de la OPS.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna de este año, cuyo tema es “Comprensión del pasado - Planificación del futuro: Celebrando los 10 años de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la OMS/UNICEF”, destaca el progreso alcanzado hacia la ejecución de la estrategia en países de todo el mundo.

La lactancia materna es la intervención más eficaz para evitar las defunciones de los menores de 5 años. La investigación indica que cerca de 20% de las defunciones neonatales (de menores de 1 de edad) podrían evitarse si se empezara a amamantar a todos los recién nacidos durante la primera hora de vida.

Además, los niños amamantados por siete a nueve meses tienen por término medio un cociente de inteligencia seis puntos mayor que los niños amamantados por menos de un mes. La lactancia materna también ayuda a las madres a adelgazar y reduce su riesgo de cáncer mamario y ovárico, así como de diabetes de tipo 2.

La OPS, que celebra su 110.º aniversario este año, es la organización de salud pública más antigua del mundo. Trabaja con sus países miembros para mejorar la salud y la calidad de vida de los pueblos de las Américas. También sirve como la Oficina Regional de la OMS para las Américas.

ENLACES:

[Nutrición del niño](#)

www.paho.org/alimentacioninfantil.

[Sitio web de la Semana Mundial de la Lactancia Materna](#) (inglés)

<http://worldbreastfeedingweek.org/>