

**Unidad Género, Etnia y Salud
Unidad Infección por VIH**

Proyecto: Las redes de atención a la violencia doméstica y sexual como punto de entrada para el tratamiento y la prevención del VIH/SIDA en Belice, Honduras, y Nicaragua

**VALIDACION DE LA GUIA DE GÉNERO PARA LA PRUEBA Y CONSEJERÍA DE
VIH DE LA OMS
(Propuesta preliminar)**

La Guía de Género para prueba y consejería de VIH que ha elaborado la OMS será validada en los países participantes del proyecto “Redes de atención a la violencia doméstica y sexual como punto de entrada para prevención y tratamiento del VIH”.

1. Objetivos de la validación

- Evaluar la utilidad de la guía de la OMS como un instrumento para modificar los protocolos y guías de atención del VIH existentes en los países de referencia.
- Se analizará la pertinencia de sus contenidos en distintos contextos, según tipo y nivel de atención y perfil de población usuaria de los servicios.
- Además de los contenidos, se revisará la estructura de la guía y la posibilidad de adaptarla a las distintas audiencias.

2. Componentes de la guía (versión preliminar)

2.1. Equidad de género en la instalación/creación de los servicios de prueba y consejería de VIH:

- a. Acceso a información
- b. Acceso a servicios de laboratorio/ prueba de VIH
- c. Experiencia de prueba y consejería de VIH
- d. Manejando los resultados de la prueba

2.2. Equidad de género en el proceso de implementación de la prueba y la consejería:

- a. Consejería pre-prueba
- b. Prueba
- c. Consejería post-prueba
- d. Seguimiento a los casos

3. Actividades para el desarrollo de la validación

- a. **Uso de la guía como parte de los protocolos para prueba y consejería que se utilizarán para la aplicación de la prueba del VIH del estudio.** Se recomienda que para tales fines se desarrollen tres pasos: i) Seleccionar las recomendaciones de la guía que puedan ser incorporadas en aplicación de la prueba de VIH del estudio, ii) enlistar las que no serían incorporadas y describir brevemente las razones por las que no se incluyeron en el proceso de prueba del estudio; y iii) describir los resultados (oportunidades y retos enfrentados) del uso de las recomendaciones seleccionadas. Una vez concluido el trabajo de campo del estudio se procederá a elaborar un documento centrado en estos tres pasos.
- b. **Reuniones de expert@s** para analizar contenido y estructura en cada uno de los países: para tales fines se identificarán los actores clave para revisar la Guía, tomando en consideración criterios de representatividad sectorial. Se organizará una reunión (1 por país).
- c. **Foro virtual de expert@s:** este foro virtual presentará un espacio para compartir experiencias y lecciones sobre prueba y consejería en VIH.
 - El foro virtual se llevará a cabo dentro de un periodo de 10 días entre marzo-abril de 2006
 - El foro será moderado por una persona que tiene experiencia y conocimiento del tema de VIH y equidad de género y será organizado y administrado por la Unidad de Género, Etnia y Salud en WDC
 - Las y los participantes serán expertas/os en los temas de VIH y equidad de género de países en la región donde tienen experiencia en trabajar ambos temas-por ejemplo Argentina, Brasil, y Perú, entre otras. Las investigadoras involucradas en el proyecto al nivel de país también participarán en el foro virtual.

4. Principios de validación de la Guía

- a. Es un proceso colectivo e intersectorial que involucra los distintos actores relacionados con el tema de equidad de género y VIH/SIDA en los países- y la región.
- b. No todos los componentes de la guía, ni todas las cuestiones que surjan serán aplicables por igual en cada país o localidad. Además, los países participantes decidirán si van a abordar todas las dimensiones de la guía, o se seleccionan algunas como prioridades.
- c. Las dimensiones y acciones prioritarias sugeridas por cada país serán las más apropiadas para dicho contexto y se tomará en consideración temas específicos para determinadas áreas geográficas o grupos de población.

5. Productos esperados de la validación

- Propuesta de adaptación de la guía en cada país participante
- Indicación de los elementos prioritarios para el país
- Preparación de una propuesta de adaptación de la guía en cada país a partir de las sugerencias recibidas de las reuniones con expertos de los países y de la Región del foro virtual. Esta será elaborada por GE.

6. Uso de la guía en el estudio sobre VIH y violencia doméstica y sexual extrafamiliar

Los principios generales para prueba y consejería en VIH son:

- Confidencialidad
- La prueba acompañado de consejería
- La prueba sólo ser conducido con consentimiento informado (donde es tanto informado y voluntario)

6.1. Incorporando del tema de género en el desarrollo de los servicios de prueba y consejería para VIH

En algunos de los países, ya tienen protocolos para realizar las pruebas y la consejería para VIH. Si estos protocolos no incorporan el tema de equidad de género, el proceso de la validación de la guía de la OMS presentaría una oportunidad de incorporar el tema de género- y no solo en los protocolos de los países pero también en cuanto al entrenamiento de los profesionales de salud que trabajan el tema con las poblaciones afectadas (personas VIH+, mujeres sobrevivientes de violencia).

¿Están presentes estos elementos en los protocolos de pruebas y consejería de los países participantes?

¿Si están presentes, [como] está incorporado el tema de equidad de género en estas áreas?

- Acceso a la información sobre VIH/SIDA
- Acceso a los servicios de prueba y consejería de VIH
- Experiencia con las pruebas y consejería para VIH
- Enfrentando los resultados de la prueba

6.2. Consideraciones generales para programas de pruebas y consejería de VIH

- Consolidar los servicios de consejería y pruebas en los mismos establecimientos de servicios
- Entrenar a personal en el área de pruebas y consejería de VIH en los elementos fundamentales en el tamizaje y apoyo de violencia de género (cross-training)

- Elaborar estrategias claras para el adiestramiento de los/as consejeros/as en ofrecer consejería de pareja
- Entrenar a los/as consejeros/as en uso de las técnicas innovadoras de consejería como la representación de papeles (role-playing)
- Adiestrar a los/as consejeros/as en cómo enseñar la negociación de uso de condones y como reducir el riesgo de infección por parte del pareja
- Vincular las programas de pruebas y consejería a una variedad de atención comunitaria y servicios de apoyo y proporcionar referencias a estos servicios según corresponda
- Adiestrar y emplear a las personas viviendo con el VIH- hombres y mujeres- como consejeros/as
- Promover diálogo entre las comunidades sobre el VIH y pruebas de VIH para reducir el estigma y aumentar el acceso y uso de los servicios CPV/VCT por las mujeres, los hombres, jóvenes, grupos étnicos, entre otros
- Proporcionar información y educación en las pruebas de VIH en una variedad de entornos, usando distintos medios, incluyendo materiales impresos, drama y música que son igualmente accesible a los que pueden y no puede leer, estrategias apropiadas para comunidades indígenas, entre otros.

6.3. Acceso a la información sobre VIH/SIDA

- Información general sobre el virus como información sobre las dimensiones particulares para las mujeres y los hombres en la población general (mujeres casadas, mujeres embarazadas y madres, jóvenes, trabajadoras de sexo, personas de mayor edad, grupos étnicos, entre otros.)
- Información sobre sexo y sexualidad que asumimos es conocimiento común y/o cosas sobre los cuales no se habla por tabú
- Información sobre vías de transmisión del VIH

Recomendaciones clave:

- Asegurarse de que los mensajes de información y educación sean lo más inclusivos posible y que generen conocimiento de los riesgos para diferentes individuos así como la conciencia sobre los servicios disponibles para ayudar a ellos/as con estos riesgos
- Diseminar los mensajes de CPV (VCT) donde las mujeres se encuentran y en el medio que es accesible a ellas (es decir, donde el alfabetismo es bajo, utilice el video o el radio para compartir los mensajes clave, en lugar de usar solo los mensajes o los folletos impresos)
- Asegurar que los jóvenes reciben información acerca del VIH en los entornos como grupos de juventud, los clubes de los deportes y las escuelas. Trabajar con profesores, líderes de jóvenes y otros para elaborar mensajes pertinentes para ambos hombres y mujeres jóvenes
- Proporcionar a los hombres información sobre diversos aspectos de la prevención de VIH, el tratamiento y la atención en los lugares donde los

hombres se reúnen (trabajo, barras, u otros). Explorar las oportunidades para la educación de compañeros del lugar de trabajo.

6.4. Acceso a los servicios de prueba y consejería de VIH

Hay que pensar en cada uno de los países como enfrentar el tema general de estigma y las implicaciones para las mujeres tanto que para los hombres. Por ejemplo, si solo hay una clínica –o un sitio-donde se hacen consejería y pruebas voluntarios (VCT) que esta ubicada aparte de otros servicios, esta situación puede desanimar o impedir que las personas usen el servicio debido al temor de ser visto entrando al establecimiento.

Recomendaciones clave:

- Evaluar las barreras específicas de género que están presentes en la comunidad (a través de discusiones informales con hombres y mujeres, jóvenes, grupos étnicos, u otros.)
- Además de los servicios de CPV, integrar la oferta de las pruebas y consejería de VIH en una variedad de servicios de salud para asegurar las oportunidades múltiples para la prueba
- Mantener horarios flexibles para la administración de la prueba y el servicio de consejería. Esto puede facilitar que las mujeres que tienen múltiples responsabilidades durante del día pueden tener la oportunidad de acceder a estos servicios.
- Crear espacios que faciliten el entrenamiento del personal específicamente en la sensibilidad hacia las necesidades de los hombres, las mujeres, y los jóvenes y como tratarles a estas personas en la administración de la prueba y consejería de VIH
- Promover el acceso a CPV mediante los costos reducidos o proporcionando prueba gratuita
- Apoyo la educación pública en cuanto en los beneficios de las pruebas y la consejería de VIH- quizás trabajando con líderes en la comunidad como socios en el proceso de educación y para reducir el estigma relacionado al VIH.
- Incluir tanto a los hombres como a las mujeres que viven con el VIH en los esfuerzos de movilización comunitaria así como en el diseño de las estrategias para mejorar el acceso a la prueba de los establecimientos [Considerar alianzas con ICW en los países participantes]

6.5. Experiencia con las pruebas y consejería para VIH

Algunas recomendaciones clave incluyen:

- Integrar el adiestramiento sobre la equidad de género en la capacitación de los profesionales de servicios de salud, abarcando las cuestiones relativas al género en el acceso a los servicios así como las dimensiones de género del estigma relacionado de VIH y violencia de género

- Emplear hombres y mujeres en la población general como consejeros/as que pueden proporcionar consejería adicional de pre y post-prueba, donde sea necesario y/o donde hace falta los recursos humanos
- Emplear a los hombres y las mujeres viviendo con el VIH como consejeros/as.

6.6. Enfrentando los resultados de la prueba

Después de obtener los resultados de la prueba de VIH, es necesario contar con estrategias clave de cómo ayudar a la gente vivir con los resultados- independientemente de si la persona resulta VIH+ o no. Para los/as que son VIH -, hay que dar información y consejería de cómo mantenerse negativo/a (sexo seguro y protegido, situaciones que le hacen a uno/a más vulnerable o que le ponen a uno/a en mayores situaciones de riesgo, entre otros.) Para los que son VIH+, el nivel, calidad de la consejería, y el tipo de información que hay que tener disponible es aún más urgente.

Recomendaciones clave:

- Adiestre a los consejeros/as en una variedad de técnicas para ayudar en la comunicación del estatus VIH+ de la persona [como las representaciones de papeles] y asegurar que estas técnicas son género-sensitivas
- Incluir módulos sobre la violencia de género en el adiestramiento del personal de salud y los/as consejeros/as
- Entrenar los consejeros/as en las aptitudes de negociación el uso de condones y en negociar prácticas de sexo seguro de los parejas
- Asegurar la disponibilidad de condones femeninos y masculinos y que hay muestras de los mismos en las salas de espera de centros médicos, farmacias, u otros
- Proporcionar folletos, afiches y otros recursos utilizando las formas tanto pictoral como escritas de comunicación en las salas de espera
- Desarrollar un inventario de los diferentes distritos, municipios, comunidades, ciudades que tienen centros de post-prueba, las redes de personas viviendo con el VIH, los albergues de las mujeres, los grupos de apoyo de carácter religioso, centros de apoyo nutricional, grupos de apoyo de atención domiciliaria, servicios legales, u otros. Diseminar esta información en centros de salud y otros que cuenten con alta concentración de usuarias/os de servicios.

6.7. Abordando el tema de género en el proceso de prueba y consejería

a. Consejería pre-prueba

Recomendaciones clave:

- Introducir el tema de la revelación del estatus (a su pareja, familia, entre otros) durante la consejería pre-prueba

- Realizar una evaluación de riesgos de la violencia de género a las usuarias y proporcionar información o referirlas a los servicios de apoyo necesarios
- Informar a las usuarias acerca del tratamiento disponible para el VIH, como mantenerse saludable y la importancia de buena nutrición
- Diversidad entre las consejeras – en términos de etnicidad, sexo y edad

b. Pruebas de VIH

Es importante explicar a persona que significa hacer una prueba de VIH en términos prácticos:

- Cuanto tiempo toma hacerse la prueba
- Cuanto tiempo toma obtener los resultados
- Si tiene que ir a otro sitio para hacerse la prueba, obtener los resultados, u otro trámite.
- Quien va a conocer los resultados de la prueba (médico, otros- hay reglas legales en los países participantes sobre la comunicación obligatoria del resultado de la prueba)
- Describir que tipo de prueba van a usar- como se llama
- Como se hace la prueba (toma de sangre, etc.)
- Explicar que pasa si no se puede ir a obtener los resultados.

Recomendaciones clave:

- El uso de la prueba rápida donde sea posible (same-day testing)
- Usar consejeros/as diversos y entrenados/as en temas de género
- Pensar en si es apropiado dar la prueba VIH y consejería a la mujer sola o a ella y su pareja juntos (la decisión va a venir después del análisis de su riesgo, historia, realidad de violencia por parte de su pareja en su vida)
- Explicar como la prueba de VIH esta vinculada a servicios de seguimiento (consejería post-prueba, grupos de apoyo y cuidado, antiretrovirales, tratamiento para infecciones relacionados, u otros– que existen en el área donde viven las personas)

c. Consejería post-prueba

Los objetivos clave de consejería post-prueba son: i) darle a la gente apoyo y, b) promover prácticas de salud para prevenir la transmisión futura o adquisición del VIH.

Recomendaciones clave:

- Dependiendo en la situación, promover el apoyo a las usuarias en la elaboración de un plan para la revelación de su estado de VIH+ a otros

- Apoyar a las clientas en desarrollar un plan de prevención – aunque si sean VIH+ o negativas (por ejemplo, como mujeres casadas pueden protegerse en relaciones sexuales con sus parejas – especialmente si no van a revelar a sus parejas su estatus +)
- Apoyar a las usuarias sobre sus decisiones de maternidad, planificación familiar y salud reproductiva y sexual
- Informar a los clientes acerca del tratamiento disponible, como mantenerse saludable, sobre la buena nutrición, así como otros servicios disponibles en el área donde viven- como se pueden acceder a estos servicios

d. Consejería de seguimiento

Si no se puede elaborar un programa fuerte de consejería de seguimiento, será necesario establecer las conexiones a la atención y grupos de apoyo existentes a las personas con infección por el VIH en la comunidad.

Additional resource: Rapid HIV Tests- WHO Guidelines for use in HIV Testing and Counseling Services in Resource Constrained Settings