

## Preguntas frecuentes

### ¿Las vacunas son seguras?

**Sí. Las vacunas se prueban muchas veces antes de aprobar su uso en la población.** Las vacunas son seguras y los efectos secundarios suelen ser leves y temporales (por ejemplo, dolor en el brazo, fiebre leve). Es posible que se produzcan efectos secundarios más graves, pero son extremadamente raros. Si tiene alguna duda, hable con su proveedor de salud o acuda al centro de salud más cercano.

### ¿Dar a un niño más de una vacuna a la vez sobrecargará su sistema inmunitario?

**No. Administrar a los niños varias vacunas al mismo tiempo no les perjudica.** De hecho, puede protegerles contra muchas enfermedades a la vez.

### ¿Pueden vacunarse las embarazadas?

**Sí. Pueden vacunarse contra enfermedades como la tos ferina, la hepatitis B y la COVID-19 para protegerse a sí mismas y a sus bebés.** Consultar con su proveedor de salud cuáles son las vacunas que puede aplicarse durante el embarazo para protegerse a sí misma y a su bebé.

### ¿Tengo que vacunarme si soy trabajador de salud?

**Debido a su trabajo, los trabajadores sanitarios están más expuestos a virus y bacterias que otras personas.** Todos los trabajadores sanitarios necesitan recibir dosis adicionales de vacunas para protegerse, reducir su riesgo de contraer enfermedades y proteger a sus pacientes.

## Información clave sobre vacunas

- **Las vacunas ayudan a nuestros cuerpos a protegernos contra enfermedades graves.**
- **Cada vacuna tiene sus propias características:**
  - Es posible que necesite una dosis o múltiples a diferentes edades para estar completamente protegido.
  - Algunas vacunas pueden protegerlo contra múltiples enfermedades a la vez (ej., sarampión, rubéola y paperas; o difteria, tétanos y tos ferina).
  - Algunas vacunas se inyectan y otras se administran por la boca.
- **A través de su Fondo Rotatorio, la OPS ayuda a tu país a obtener vacunas seguras, efectivas, asequibles y de alta calidad de forma transparente.**



COVID-19 #CADA VACUNA CUENTA

MENINGITIS

FIEBRE AMARILLA

VPH

ROTAVIRUS

HEPATITIS B

TOS FERINA

TÉTANOS

DIFTERIA

INFLUENZA

RUBÉOLA

SARAMPIÓN

POLIO

# CALENDARIO DE VACUNACIÓN

## ¡Las vacunas son seguras y salvan vidas!

[www.paho.org/es/ponte-al-dia](http://www.paho.org/es/ponte-al-dia)



**SVA 2023**  
**SEMANA DE VACUNACIÓN EN LAS AMÉRICAS**

#CadaVacunaCuenta

Perú

Vacúnate en diferentes etapas de la vida para prevenir las siguientes enfermedades:

# PONTE AL DÍA

TOS FERINA

HEPATITIS B

ROTAVIRUS

VPH

FIEBRE AMARILLA

MENINGITIS

COVID-19

#CADA VACUNA CUENTA

La tabla abajo muestra las enfermedades que se pueden prevenir a cada edad a través de la vacunación en tu país.

Si crees que tú o tus seres queridos no han recibido todas sus vacunas, ¡pueden ponerse al día!



## Embarazo

Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Influenza  
COVID-19  
Hepatitis B



## Recién nacidos

Hepatitis B  
Tuberculosis



## Primeros 11 meses

Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Polio  
Enfermedad por Hib  
Hepatitis B  
Influenza  
Enfermedad neumocócica  
Enfermedad por rotavirus  
COVID-19



## Segundo año (12-23 meses)

Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Polio  
Sarampión  
Rubéola  
Paperas  
Varicela  
Enfermedad neumocócica  
Fiebre amarilla  
Influenza  
COVID-19  
Hepatitis A



## Niñez

Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Polio  
Influenza  
COVID-19



## Adolescencia

Infección por VPH  
Difteria  
Tétanos  
COVID-19



## Adultos

COVID-19  
Difteria  
Tétanos



## Personal de salud

Influenza  
COVID-19  
Difteria  
Tétanos  
Neumococo



## Personas mayores

Influenza  
Enfermedad neumocócica  
COVID-19