

El chikunguña

¿Cómo se transmite la enfermedad?

El chikunguña es una enfermedad transmitida por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*.



Sus principales signos y síntomas son:



fiebre alta, que puede durar hasta 7 días



dolor en las articulaciones

Otras manifestaciones clínicas frecuentes son:



dolor de cabeza



picazón



sarpullido



dolor muscular

¿Qué debe hacer si sospecha que tiene chikunguña?



Busque atención médica

No se automedique



Si está lactando, continúe con la lactancia materna

Beba suficientes líquidos

Se recomienda beber suero oral.



Menores de 1 año, especialmente recién nacidos de madres con chikunguña al momento del parto.



Personas con otras enfermedades: presión alta, diabetes, enfermedades del corazón o riñones, obesidad, tuberculosis y VIH, entre otras.



Adultos mayores



Embarazadas

Estas personas en riesgo, deben acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.

¿Cómo se puede reducir el riesgo de contraer la enfermedad?

Protéjase de las picaduras de mosquitos:

- Use **ropa** de manga larga, pantalones o ropa que le cubra la piel y zapatos cerrados;
- Siempre que sea posible, use **repelentes** recomendados por las autoridades de Salud. Aplique sobre la piel o la ropa y siga las instrucciones de la etiqueta del producto;
- **Cubra puertas y ventanas** con alambre-malla/redes contra mosquitos y use mosquiteros para dormir;
- Guarde, ponga boca abajo o elimine los recipientes que puedan **acumular agua** y están en el exterior de la vivienda, para que no se conviertan en criaderos de mosquitos;
- **Cubra tanques, barriles o depósitos de agua** para uso doméstico;
- **Evite la acumulación de basura** en el exterior de la casa y alrededores. Tape los contenedores de basura.

OPS