Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Junio 2007

Equipo de la Unidad:

Dr. Jorge Rodríguez
Jefe de Unidad
(Washington, D.C., USA)
rodrigjo@paho.org

Dra. Maristela Monteiro
Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias
(Washington, D.C., USA)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)
aparicv@pan.ops-oms.org

Dr. Armando Vásquez
Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez
Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios
(Washington, D.C., USA)
vasquezj@paho.org

Secretaria
Sra. Martha Koev
koevmart@paho.org

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de substancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

El Equipo de la Unidad

"La Salud Mental Transcultural en un Mundo en Cambio: Construir una Respuesta Global"
Lema oficial del año 2007
10 de octubre, "Día Mundial de la Salud Mental"

Taller Regional de "Protección de la Salud Mental en Situaciones de Desastres y Emergencias"

Celebrado en Panamá entre el 10 y el 12 de abril y organizado en conjunto por el Área de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Socorro en Casos de Emergencia, PED, y la Unidad Regional de Salud Mental de OPS/OMS, con la asistencia de 29 especialistas en la materia de la Región de las Américas. Los objetivos de la reunión fueron: 1- conformar un equipo regional de respuesta en salud mental para actuar en situaciones de desastres y emergencias; 2- proveer a los participantes información actualizada sobre la protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias, así como compartir la posición técnica de la OPS/OMS en el tema; 3- elaborar las bases para una estrategia de capacitación en base a los criterios definidos y los materiales disponibles.

La Dra. Van Alphen (PED) presentó las características del Equipo Regional de Respuesta y su engarce dentro de un plan nacional de desastres, resaltando la necesidad de actuar bajo los principios de dar información veraz, ser creíbles y no generar daños. El doctor Jorge Rodríguez (Salud Mental/OPS) expuso la visión general de la Salud Mental en estas situaciones.

Se resultó la necesidad de hacer una evaluación de daños bajo el prisma de la salud mental (EDAN), contextualizada y relacionada con las expectativas de la población, sin tender a "psiquiatrizar" aspectos que pueden ser considerados como reacciones normales ante una situación de crisis. Las experiencias previas muestran cómo es más eficaz la actuación en salud mental cuando hay equipos de atención primaria capacitados en este tema y cuando hay una red previa de salud mental comunitaria. Otro elemento de estas situaciones sobre el que se hizo hincapié, fue la propia vulnerabilidad de los equipos de intervención sobre todo cuando están sobresaturados.

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Más sobre el taller de Panamá...

El taller tuvo espacios para temas específicos de intervención, como "el trabajo en grupos" presentado por la Dra. Paula Lomba, o de aspectos psicopatológicos como "los trastornos psíquicos en estas situaciones" presentado por la Dra. Maria Cristina Taborda. Un capítulo especial fue el dedicado a grupos de población específicos; la Lic. Lorena Sáenz se refirió a la población infanto-juvenil y el Lic. Santiago Valero a la atención psico-social del equipo de respuesta. El Lic. Ricardo Pérez cerró el turno de las exposiciones individuales presentando el tema de la comunicación social en este tipo de experiencias.

El taller también contó con una parte práctica donde los especialistas trabajaron en grupos con los datos de un caso real para el diseño de una estrategia de intervención con el componente de Salud Mental.

Presentación en Panamá de la "Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres"

Coincidiendo con la celebración del "Taller Regional de la Salud Mental en Situaciones de Desastres y Emergencias" en la Ciudad de Panamá, se hizo la presentación de esta guía que forma parte de la colección "Serie Manuales y Guías sobre Desastres". El acto fue presidido por la Representante de OPS en Panamá, Dra. Guadalupe Verdejo y la presentación de la Guía estuvieron a cargo del Dr. Jorge Rodríguez, actual jefe de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de OPS y editor de la Guía junto a Mónica Zaccarelli y Ricardo Pérez. La guía fue comentada por un panel de expertas formado por la Dra. Fania de Roach, coordinadora del programa de Salud Mental del MINSA, la Lic. Eliana Valdés del SINAPROC y la Lic. Ivette Rivera de Cruz Roja Panameña, ante la presencia de un concurrido público de diversa procedencia; sector sanitario, servicios sociales, universidad, asociaciones de usuarios y familiares, profesionales de salud mental, entre otros.

La guía describe "los procedimientos para la identificación y el manejo de diferentes manifestaciones psicosociales" que pueden presentar las víctimas de los desastres. Destinado a profesionales, trabajadores de atención primaria y otros agentes de ayuda humanitaria.

biblioteca virtual en salud

http://www.bireme.br/
OPS/OMS

Psiquiatría Sur

Psiquiatría Sur

Psiquiatría Comunitaria en línea

Socio de Difusión de la OPS

Página Web dedicada al campo de la salud mental comunitaria con múltiples enlaces a sitios relacionados con esta temática.

Biblioteca Comunitaria
Foros/Blog

Director:
Rafael Sepúlveda
Psiquiatra

La OMS dice que los servicios de salud mental comunitarios reducirán la exclusión social

Ginebra, 1° de junio. Durante el Foro Global para la Salud Mental Comunitaria (Ginebra, 30-31 de mayo), la Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló a los países la urgente necesidad de proveer una red comunitaria de servicios de salud mental. Por primera vez, la OMS invitó a personas que padecen trastornos mentales a asistir al Foro y envió un mensaje a los países marcando la importancia de dar voz a este grupo excluido, para que clamen por sus derechos y su segura participación en la sociedad.

Más información sobre el Foro Global para la salud mental comunitaria: www.gfcmh.com

Próximos EVENTOS

-VI Simposio Internacional "Aspectos Biológicos y Farmacoterapéuticos de los Trastornos Mentales", La Habana, Cuba, 18-22 junio, 2007, ccunp@infomed.sld.cu

- Congreso Latinoamericano de Adicciones: Adicciones un Desafío a la Mente", Medellín, Colombia, 26-29 julio, 2007, congresoalad2007@gmail.com

-Congreso Mundial de Salud Mental, el "Impacto de la Cultura en la Salud Mental: East meets West", Hong Kong SAR China, 19-23 agosto, 2007, www.wmhc2007.com

- Reunión Regional WPA, Shanghai, China
20-23 septiembre, 2007, http://www.wpa2007shanghai.com

-WPA Reunión Regional, Buenos Aires, Argentina
XIV Congreso de la Asociación Argentina de Psiquiatras, 24-27 septiembre, 2007, http://www.aap.org.ar

-Congreso Internacional WFSAD 2007, "Iluminando el camino: la esperanza en acción", Toronto, Canadá, 28-30 septiembre, 2007, http://www.world-schizophrenia.org/

-20 Congreso Anual de Psiquiatría y Salud Mental de EEUU, Orlando, Florida, USA, 11-14 octubre, 2007,
www.cmellc.com/psychcongress

-Congreso Internacional WPA: "Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica", Melbourne, Australia, 28 nov – 2 dic, 2007
http://www.wpa2007melbourne.com

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud