

# Situación de la Lactancia Materna en Argentina

2018

Mgster. Guadalupe  
Mangialavori  
nutricion@dinami.gov.ar



LACTANCIA  
MATERNA  
*lo Mejor*  
...para vos y tu bebé

Si tenés dudas sobre **lactancia materna**  
llamá gratis al **0800 222 1002** opción 7.  
[WWW.MSAL.GOB.AR](http://WWW.MSAL.GOB.AR)

Todo es posible juntos

Presidencia de la Nación

# Encuesta Nacional de Lactancia Materna - ENaLac -

LACTANCIA  
MATERNA  
*lo Mejor*  
*para vos y tu bebé*



Dirección Nacional de  
Maternidad, Infancia y Adolescencia



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

# Antecedentes

## Situación de lactancia materna en Argentina Año 2007

**Introducción**  
La lactancia materna (LM) es reconocida como la forma óptima de alimentación temprana, por sus innumerables beneficios sobre la salud de las mujeres y los niños, tanto a corto como a largo plazo. Desde el Ministerio de Salud de la Nación se reconoció que los niños deben amamantarse exclusivamente hasta los 6 meses de vida completo y que, a partir de ese momento, continuarse la lactancia materna en su forma más abundante la lactancia materna exclusiva. La lactancia materna complementada con alimentos debe extenderse hasta los 2 años y más de vida del niño.

Con el objetivo de conocer la situación de LM en la Argentina, se realizó con cierta periodicidad desde la Dirección Nacional de Salud Materno Infantil, información general por su provisión sobre indicadores relacionados con las prácticas de LM. Dicho relevamiento surgió como objetivo central la prevalencia de lactancia materna exclusiva, predominantemente, parcial, completa y desmama entre los niños de 0 a 12 meses de vida del país.

Con los datos que se recogen se realizan un seguimiento de las recomendaciones de los indicadores y su evolución, de política a través de

**Objetivo de la Encuesta**  
El objetivo de esta encuesta es medir la prevalencia de lactancia materna exclusiva y el 10 de los niños que están en el cargo de la salud de Salud de la Nación.

La información se presenta de acuerdo a los meses de la encuesta a lo largo de un mes de

**Metodología**  
El relevamiento se realizó en forma presencial en los establecimientos de salud de la Nación. El relevamiento se realizó en forma presencial en los establecimientos de salud de la Nación. El relevamiento se realizó en forma presencial en los establecimientos de salud de la Nación.

**Equipo técnico:**  
Área Nuevas: Alejandra Gianoni, E. Albaladejo, D. I. Área Informática: Gabriela V. Shirfuss, J. Dirección de Epidemiología: Bertram, S.

**Referencias previas:**  
Morilla, A., Peña González, W., Mombardi, A., San Sebastián, M., Tapia, S., El Berber, H., Navarro, R., Zaldívar, M.E., Martínez, A., Seguido, A., Marín, T., López, G., Pascual, A., Chelaro, M.

Sugerimos citar este documento como: "Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Situación de la lactancia materna en Argentina. Año 2007".



Informe elaborado por la Dirección Nacional de Maternidad e Infancia del Ministerio de Salud de la Nación.

## Situación de la lactancia materna en Argentina. Año 2011



**Equipo técnico:**  
Área Nuevas: Alejandra Gianoni, E. Albaladejo, D. I. Área Informática: Gabriela V. Shirfuss, J. Dirección de Epidemiología: Bertram, S.

**Referencias previas:**  
Morilla, A., Peña González, W., Mombardi, A., San Sebastián, M., Tapia, S., El Berber, H., Navarro, R., Zaldívar, M.E., Martínez, A., Seguido, A., Marín, T., López, G., Pascual, A., Chelaro, M.

Sugerimos citar este documento como: "Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Situación de la lactancia materna en Argentina. Año 2011".



Situación de la lactancia materna en Argentina.

Informe elaborado por la Dirección Nacional de Maternidad e Infancia del Ministerio de Salud de la Nación.

**Equipo técnico de trabajo:**  
Área de Nuevas: Mangalaveti, G.; Albaladejo, D.; Calvo, E.; Abeja Gianoni, E.; Vailla, A. Área Informática: Omsari, V.; Shirfuss, J.

## Situación de la lactancia materna en Argentina. Año 2010

Informe elaborado por la Dirección Nacional de Maternidad e Infancia del Ministerio de Salud de la Nación.

**Equipo técnico de trabajo:**  
Área Nuevas: Mangalaveti, G.; Albaladejo, D.; Calvo, E.; Abeja Gianoni, E.; Vailla, A. Área Informática: Omsari, V.; Shirfuss, J.

Sugerimos citar este documento como: "Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Situación de la lactancia materna en Argentina. Año 2010".



Relevamiento desde 1998  
Informes desde 2007  
Periodicidad bi-trianual  
Último relevamiento: 2017  
Apoyo de OPS

# Objetivos ENaLac

*Conocer la situación de lactancia materna en la población de niños que demandan al sistema público de salud.*

---

Comparar los datos obtenidos con las prevalencias encontradas en años anteriores.

---

Describir los patrones de lactancia materna en función de variables socio-demográficas y de salud.

---

Identificar el tipo de leche consumida cuando no hay lactancia materna o cuando la misma no es exclusiva.



# Metodología



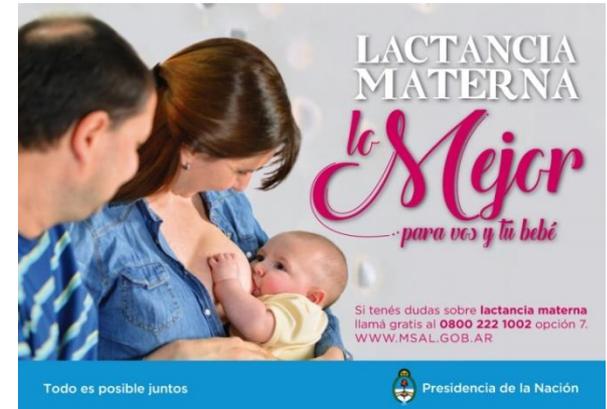
Estudio transversal y descriptivo

Representatividad nacional

Alcance al sistema público

- Centros de Salud
- Hospitales con demanda espontánea de niño sano
- Vacunatorios

# Metodología cont.



Relevamiento del día anterior

---

Capacitación a todas las provincias

---

Comité de Ética - PAHO Ethics Review Committee (PAHOERC)

---

# Población

---

- Menores de 6 meses
    - 2 meses
    - 4 meses
    - 6 meses
  - Niños de 12 a 15 meses
-

# Resultados

LACTANCIA  
MATERNA  
*lo Mejor*  
*para vos y tu bebé*



Dirección Nacional de  
Maternidad, Infancia y Adolescencia



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

# Indicadores

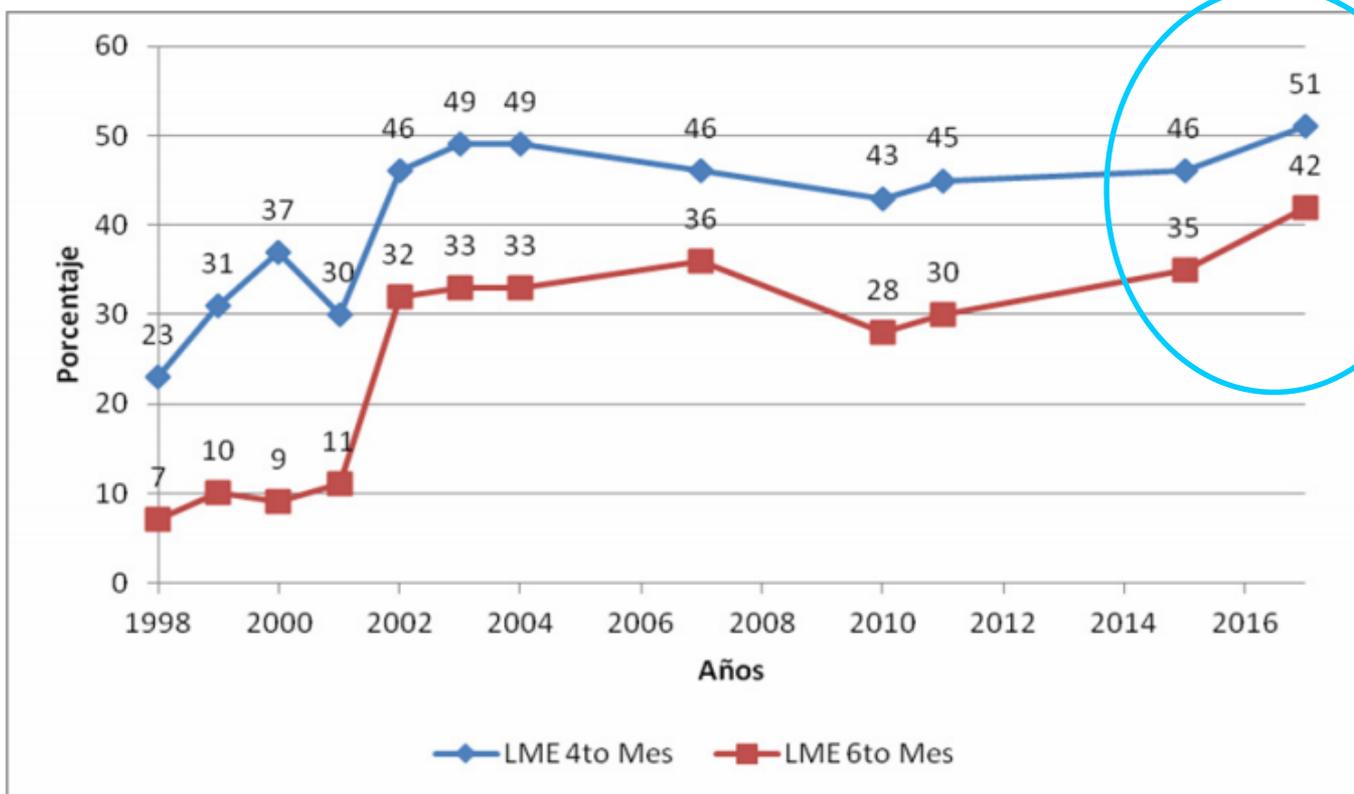
Porcentaje de lactancia materna. Total país. ENaLac, 2017.

Indicador	Porcentaje de Lactancia Materna					
	Antes de los 6 meses (n=15.322)	A los 2 meses (n=2.194)	A los 4 meses (n=2.724)	A los 6 meses (n=2.773)	Entre 12 y 15 meses (n=3.243)	
LME	54	58	51	42	NA	
LM Predominante	NA	2	5	10		
LM Parcial		33	33	36		
LM Continuada		NA				76
Destete		7	11	12		22

Elaboración propia (DiNaMIA).  
NA = no aplicable

# Indicadores Evolución

Evolución de los porcentajes de LME al 4to y 6to mes de edad. ENaLac, 1998-2017.



# Lactancia y Peso al Nacer

Porcentaje de lactancia materna e IC al 95% según peso al nacer y tramos de edad. Total país.  
ENaLac, 2017.

Tramos de edad	Porcentaje e IC al 95% de LM	
	Peso al nacer	
	2500 gramos o más (n=17.522)	Menos de 2500 gramos (n=1.044)
Menores de 6 meses <sup>a</sup>	91,3 (90,8-91,8)	80,9 (78,3-83,5)
2 meses <sup>a</sup>	93,9 (92,9-94,9)	83,7 (77,3-90,1)
4 meses <sup>a</sup>	89,6 (88,4-90,8)	83,7 (78,3-89,2)
6 meses <sup>a</sup>	89,2 (88,0-90,4)	73,5 (66,6-80,4)
Entre 12 y 15 meses	78,2 (76,7-79,7)	71,1 (64,2-78,1)

*Elaboración propia (DiNaMIA).*

*a = diferencia de proporciones estadísticamente significativa según peso al nacer con  $p < 0,001$*

# Niños sin LM

## Tipo de leche consumida

Menores de 6 meses:

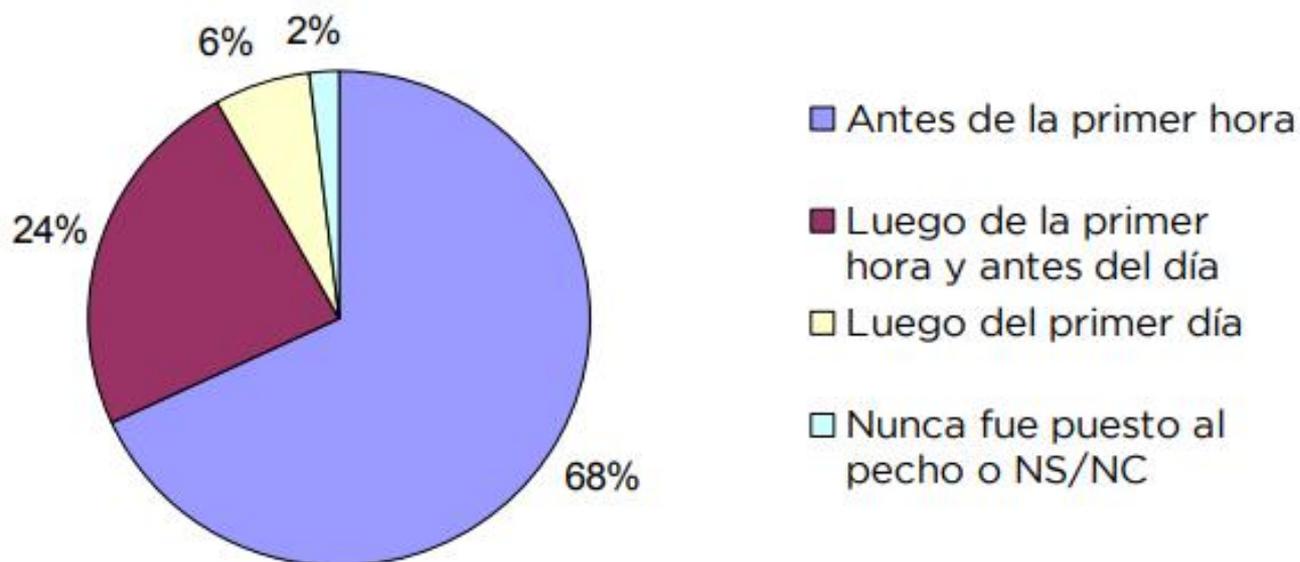
- 1- Fórmula (59%)
- 2- Leche PMI (20%)
- 3- Leche de vaca (8%)

Al año:

- 1- Leche PMI (40%)
- 2- Leche de vaca (21%)
- 3- Fórmula (16%)

# Inicio de la Lactancia Materna

Momento de la primera puesta al pecho. Menores de 6 meses. Total país. ENaLac, 2017.



# Inicio según Peso al Nacer

Momento de primera puesta al pecho según peso al nacer en menores de 6 meses. Total país.  
ENaLac, 2017.

Primera puesta al pecho	Porcentaje e IC al 95% de LM	
	Peso al nacer	
	2500 gramos o más (n=17.522)	Menos de 2500 gramos (n=1.044)
Antes de la hora <sup>a</sup>	69,6 (68,8-70,3)	40,1 (36,9-43,4)
Luego de la primer hora y antes del día <sup>a</sup>	23,8 (23,1-24,5)	20,6 (18,0-23,4)
Luego del primer día <sup>a</sup>	5,0 (4,7-5,4)	28,3 (25,3-31,3)
Nunca fue puesto al pecho <sup>a</sup>	1,0 (0,0-1,2)	9,3 (7,4-11,2)

Elaboración propia (DiNaMIA).

*a = diferencia de proporciones estadísticamente significativa según peso al nacer con  $p < 0,001$*

# LM y Tiempo de separación

Al menos 4 horas por día:

LM: 82,2% (IC al 95%: 81,0-83,5)

Menos de 4 horas por día:

LM: 89,9% (IC al 95%: 89,4-90,4)

# Lactancia y tipo de parto

LME menores de 6 meses y parto vaginal

59,1% (IC al 95%: 58,1- 60,1)

---

---

LME menores de 6 meses y cesárea

44,8% (IC al 95%: 43,5 – 46,0)

---

LM

## Según educación

Porcentaje y tipo de lactancia materna según nivel educacional y tramos de edad. Total país.  
ENaLac, 2017.

Tramos de edad	Porcentaje e IC al 95%		
	Nivel educativo		
	Hasta primario incompleto (n=1.691)	Primario completo y secundario incompleto (n=9.218)	Desde secundario completo (n=7.245)
LME en menores de 6 meses	47,3 (44,7-49,9)	54,0 (52,9-55,1)	53,7 (52,5-55,0)
LM en todos los grupos etarios	86,0 (83,8-87,2)	88,6 (88,0-89,3)	89,0 (88,3-89,8)
LM en menores de 6 meses	86,9 (85,1-88,6)	90,5 (89,9-91,2)	91,7 (91,0-92,4)
LM en niños de 12 a 15 meses	78,5 (73,5-83,4)	79,1 (77,0-81,1)	76,6 (74,2-78,9)

*Elaboración propia (DiNaMIA).*

# Conclusiones



## Menor LM:

A mayor edad del niño/a

A menor peso al nacer

A mayor tiempo de separación

Cesárea

A Menor educación

# Conclusiones



## Mayor LM:

Al 4to mes 2015 - 2017

Al 4to mes 2015 - 2017

# Conclusiones



---

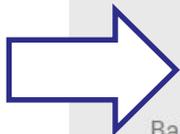
Demoras en la puesta al pecho

Elevado porcentaje de niños sin LM  
que no reciben fórmula

---

# Muchas Gracias

[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)



Banco de recursos y campañas



Banco de recursos para equipos de salud



Epidemiología y situación de salud



Direcciones, programas y planes



0800 Salud Responde

Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación