



FACULTAD DE MEDICINA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE  
Americas

# Cuidados Paliativos en la Pandemia por COVID-19 CHILE

Dr. Pedro Pérez Cruz

Profesor Asociado

Departamento Medicina Interna

Programa Medicina Paliativa y Cuidados Continuos

# Cuidados Paliativos en Chile

- Cobertura sólo para pacientes con cáncer, no cubre enfermedades no oncológicas.
- Buena cobertura de acceso a servicios de CCPP ambulatorios y acceso a opioides.
- Pocos equipos de CCPP intrahospitalarios.
- Escasa formación de CCPP en el pregrado



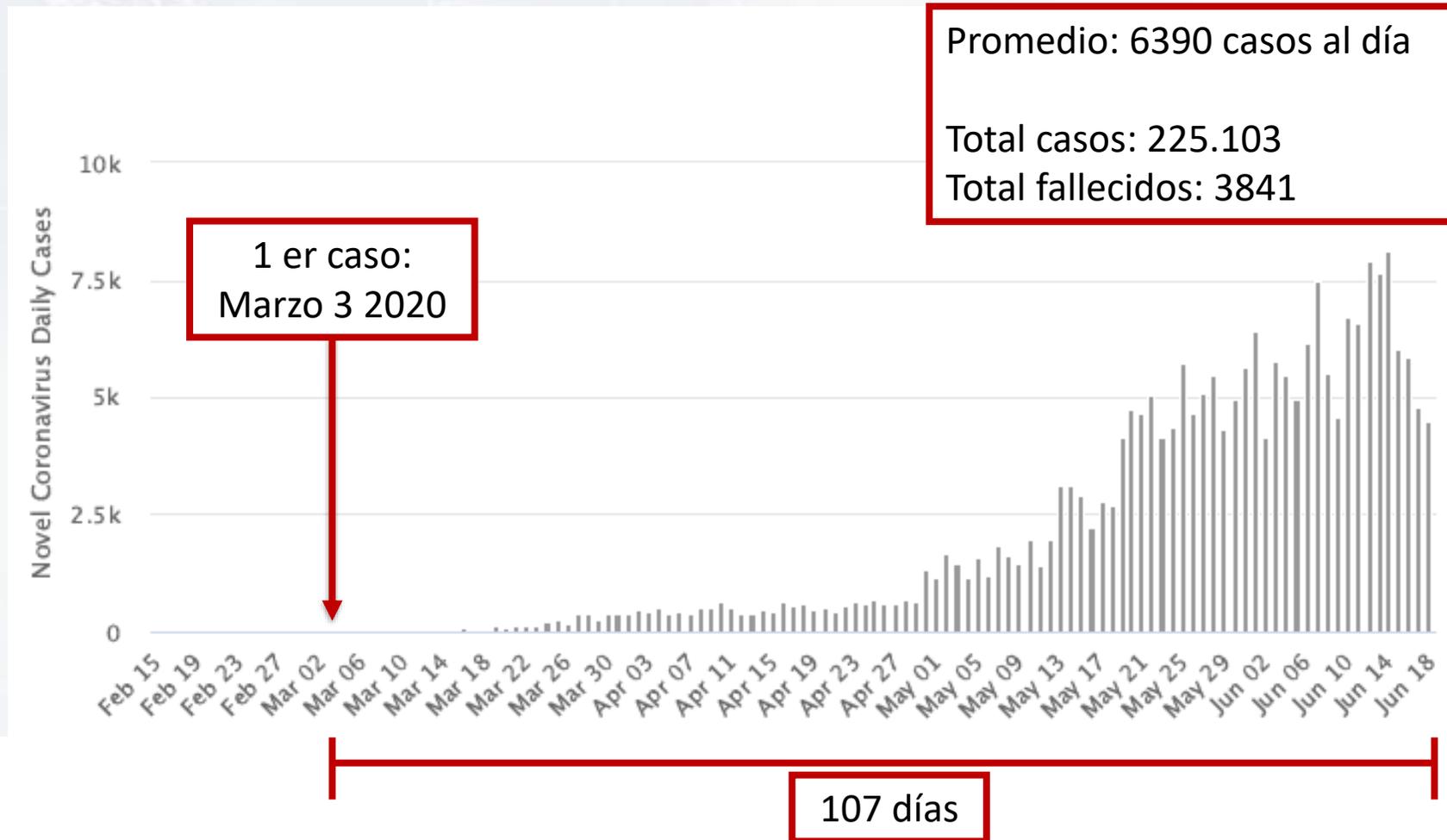
Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Situación Pandemia por COVID-19 en Chile

Estamos todavía en plena crisis ...







# Cuidados Paliativos para pacientes con COVID-19 en Chile

Gran cantidad de experiencias diferentes de los equipos de CCPP a nivel nacional:

- Creación de unidades de CCPP intrahospitalarias para pacientes con COVID-19
- Visitas a domicilios de pacientes con COVID-19.
- Equipos móviles en hospital.

→ Expansión a pacientes no-cáncer y a pacientes hospitalizados



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# ¿Cuáles han sido los principales desafíos?

1. Establecer pronóstico en paciente con enfermedades infecciosas.
2. Desconocimiento del rol de CCPP en equipos de salud a cargo de paliativos
3. Aspectos comunicacionales en el manejo del final de la vida



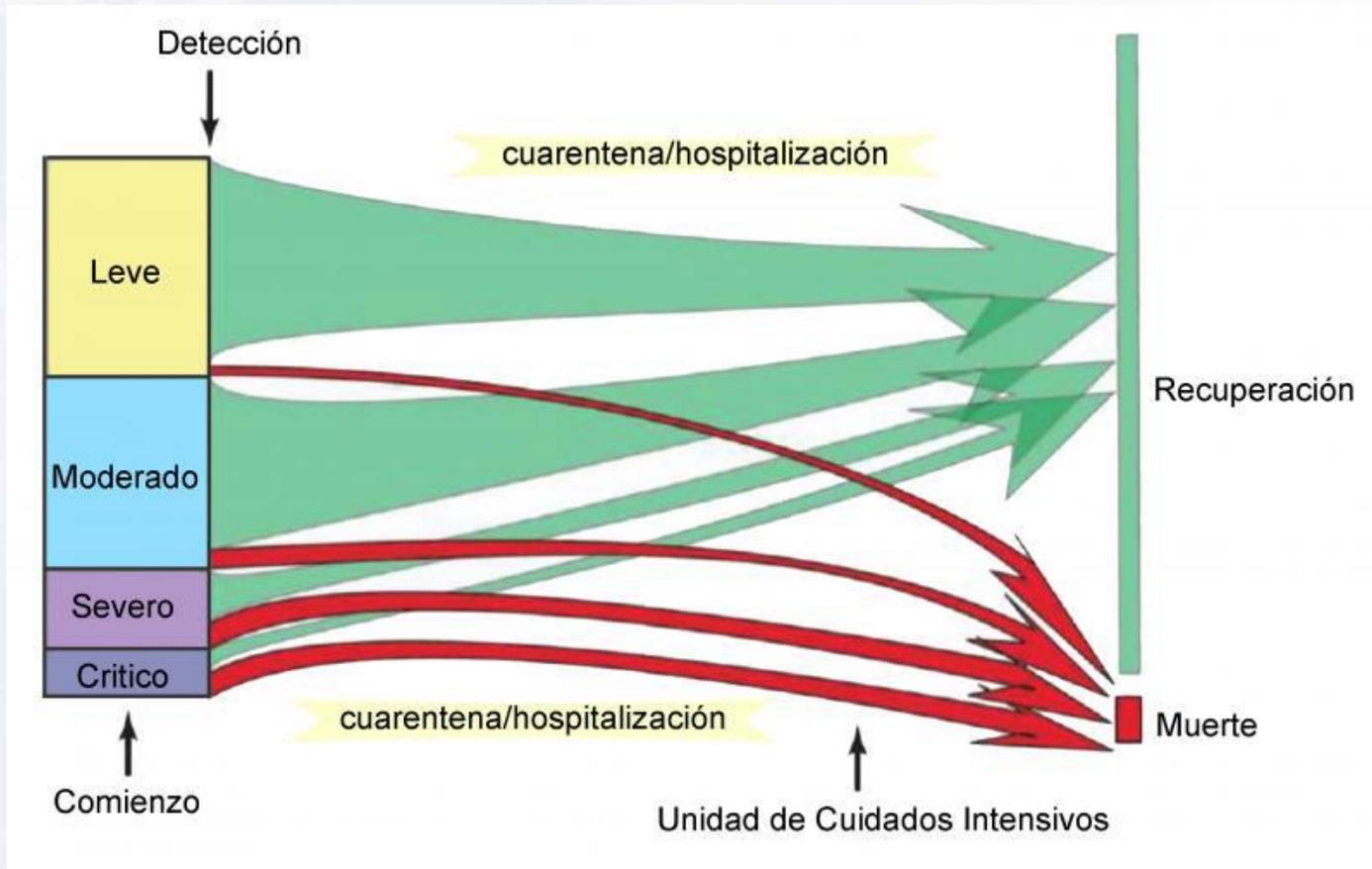
Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Tanto pacientes leves como críticos pueden fallecer.



# Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.
- Ejemplos de pacientes con COVID-19:
  - Paciente joven con enfermedad grave → No Limitar
  - Paciente de la edad media de la vida con enfermedad grave → ????
  - Paciente anciano, con enfermedad de base terminal → Limitar



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.
- Ejemplos de pacientes con COVID-19:
  - Paciente joven con enfermedad grave → No Limitar
  - Paciente de la edad media de la vida con enfermedad grave → ????
  - Paciente anciano, con enfermedad de base terminal → Limitar
- **Rol de Equipos de CCPP con experiencia en asistir en la toma de decisiones en pacientes con pronóstico incierto es FUNDAMENTAL.**

# Desconocimiento del rol de CCPP y de la posibilidad de aliviar el sufrimiento.

- En Chile la cobertura CCPP para pacientes con cáncer.
- Personal de salud sin experiencia en manejo de pacientes con enfermedades graves.
  - No incorporar a CCPP como equipo a quién pedir ayuda.
  - Pacientes falleciendo con síntomas no controlados.
  - Temor al uso de opioides.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Desconocimiento del rol de CCPP y de la posibilidad de aliviar el sufrimiento.

- En Chile la cobertura CCPP para pacientes con cáncer.
- Personal de salud sin experiencia en manejo de pacientes con enfermedades graves.
  - No incorporar a CCPP como equipo a quién pedir ayuda.
  - Pacientes falleciendo con síntomas no controlados.
  - Temor al uso de opioides.
- **Oportunidad de ampliar el ámbito de CCPP en Chile**
- **Educación en rol de CCPP en Chile.**



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Desafío de aspectos comunicacionales y en el acompañamiento

- Estrictas medidas de aislamiento de pacientes hospitalizados.
  - Limitación de visitas
  - Limitación de la comunicación en particular en adultos mayores → Dificultades en el uso de plataformas tecnológicas.
  - Dificultades en el acompañamiento del paciente que fallece, antes y después del deceso.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



# Desafío de aspectos comunicacionales y en el acompañamiento

- Estrictas medidas de aislamiento de pacientes hospitalizados.
  - Limitación de visitas
  - Limitación de la comunicación en particular en adultos mayores → Dificultades en el uso de plataformas tecnológicas.
  - Dificultades en el acompañamiento del paciente que fallece, antes y después del deceso.
- **Rol en facilitar la comunicación precoz y el acompañamiento de familiares.**



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# La pandemia ha sido una oportunidad para los CCPP en Chile:

- Aprender a apoyar a tomar decisiones en contexto de pronóstico incierto.
- Extender el ámbito de los CCPP en el país a enfermedades no oncológicas – difundir nuestro rol.
- Descubrir nuevas estrategias para abordar el alivio del sufrimiento → como aliviar el sufrimiento por el aislamiento.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Muchas Gracias!



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas