

¿Qué son los parásitos?

Los parásitos son organismos vivos; unos se ven a simple vista y otros necesitan de microscopio para poder verlos. Éstos causan diferentes enfermedades, atacando órganos y tejidos del cuerpo, según el tipo de parásito. La mayoría de estos parásitos viven en los intestinos y varían de tamaño; pero también pueden invadir otros órganos como hígado, corazón, cerebro.



¿Cómo nos contagiamos?

Al defecar al aire libre y cerca de ríos las aguas son contaminadas, así como también las hortalizas que se riegan con ella.

Al tomar el agua sin hervir o comer las hortalizas mal lavadas.

Al comer alimentos expuestos a las moscas, ya que éstas trasladan heces fecales en sus patas y las depositan sobre los alimentos. Cuando caminamos descalzos, pues la tierra se encuentra contaminada con heces fecales y los parásitos se introducen a través de los poros de las plantas de los pies.

Al comer con las manos sin lavar.

Al comer carne cruda o mal cocida.



¿A quiénes atacan más los parásitos?

A los niños que comen tierra o juegan con ella



A quienes toman agua contaminada



A los niños que se mantienen jugando en lugares sucios y contaminados



A quienes no usan la letrina



¿A quiénes no atacan los parásitos?

A los niños que no comen tierra ni juegan con ella



A quienes toman agua del grifo y purificada



A los niños que juegan en lugares limpios y lejos de contaminación



A quienes usan la letrina



¿Cuáles son las señales más comunes de niños con parásitos?

Agujeros en los intestinos



Diarrea



Dolor de estómago náuseas y vómitos



Estómago grande



Mareos



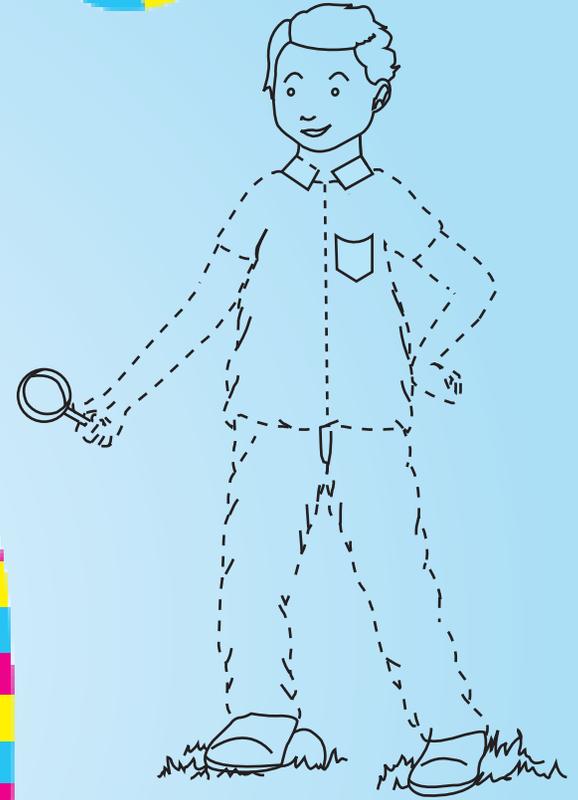
Picazón en la nariz



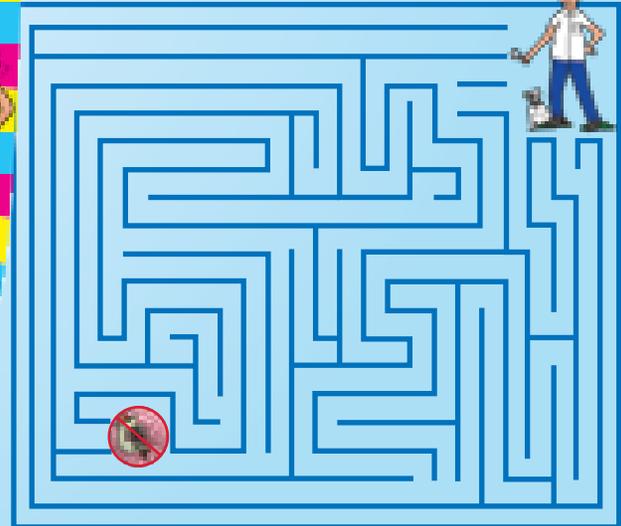
Picazón en el ano



Une los puntos y forma a tu amigito "Superniño"



Ayuda al niño encontrar el parásito y eliminarlo



¿Cuáles son las consecuencias de estas enfermedades en los niños?



No se concentra, se duerme en clase, se le dificulta el estudio, le cuesta mucho memorizar y por tanto tiene un bajo rendimiento escolar.

¿Cómo se evitan los parásitos?

Lavándose las manos antes de preparar los alimentos, antes de comer, después de ir a la letrina y siempre que sea necesario.

DESPUÉS DE



ANTES DE



ANTES DE



Lavando las frutas y verduras. Guardando los alimentos en lugares adecuados, libres de contaminación.

Usando calzado, se evita que los parásitos entren por los pies. Bañándose diariamente y cambiarse de ropa evita contraer parásitos ya que éstos se pegan al cuerpo o al vestuario. No chuparse los dedos ni morderse las uñas, ya que pueden tener huevos de parásitos e introducirse en nuestro cuerpo.



PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE PARÁSITOS

Evitar acumular basura, ya que éstas son fuentes de contaminación; las moscas y otros insectos se crían en el basurero y luego éstos migran a los alimentos desprotegidos.



Haciendo un buen uso de la letrina.



No tomar agua de fuentes de agua contaminada, no tratada.

