

Ventajas de la Lactancia Materna



Es la mejor fuente de nutrición para los bebés. La leche materna contiene todos los nutrientes que el niño necesita para crecer y desarrollar bien su inteligencia.



Con la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, se protege al bebé de diarreas, enfermedades respiratorias agudas y desnutrición..



Dar de mamar cuantas veces sea necesario de día y de noche, entre 8 a 12 veces, ayudará a producir más leche. El calor y cariño son muy importantes para el desarrollo del bebé.



La lactancia inmediata, desde la primera hora del nacimiento, ayuda a la madre a no perder tanta sangre después del parto y evita la anemia. Las madres que amamantan, tienen menos riesgo de contraer cáncer de pecho y de útero.