

# NO POSPONGA LAS CITAS MÉDICAS NECESARIAS



La vida tiene que continuar incluso donde se está propagando la COVID-19.

He aquí cómo mantenerse seguro.



## REDUZCA SU RIESGO

Llame para comprobar si es posible y adecuada una consulta telefónica o por telemedicina. Si no es así, programe su cita con anticipación.

## ANTES DE SALIR



Compruebe siempre la normativa local.



Lleve desinfectante y use la mascarilla.



Si pertenece a un grupo de alto riesgo, lleve una mascarilla médica.



## REDUZCA SU RIESGO

Evite las aglomeraciones, mantenga la distancia física o pida sentarse en un espacio menos concurrido.



RECUERDE, SIEMPRE ES MÁS SEGURO:



CONOZCA SUS RIESGOS  
Y REDÚZCALOS.

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
ORONA REGIONAL PARA LAS  
Américas