

questions souvent posées concernant la fumée secondaire

Qu'est-ce que la fumée secondaire ?

La fumée secondaire résulte du courant de fumée latéral émis par le bout incandescent d'une cigarette et du courant de fumée principal inhalé puis exhalé par le fumeur. La fumée secondaire, le tabagisme passif et l'exposition à la fumée du tabac ambiante sont autant d'expressions utilisées pour décrire le phénomène qui consiste à respirer la fumée des autres.

Que contient la fumée secondaire ?

La fumée secondaire est la fumée inhalée par les individus qui respirent le même air que les fumeurs. Il s'agit d'un mélange de fumée du courant principal exhalée par le consommateur de tabac, de fumée du courant latéral émise par la combustion du tabac entre deux bouffées, des contaminants émis dans l'air pendant la bouffée et des contaminants diffusés à travers le papier de cigarette et l'extrémité non incandescente entre deux bouffées.¹ Il s'agit d'un ensemble complexe de plus de 4000 substances chimiques sous forme de particules et de gaz qui contient des irritants et des substances toxiques générales tels que l'acide cyanhydrique, le dioxyde de soufre, le monoxyde de carbone, l'ammoniac et le formaldéhyde. Elle contient également des cancérrogènes et des mutagènes tels que l'arsenic, le chrome, les nitrosamines et le benzo(a)pyrène. Un grand nombre de ces substances chimiques, par exemple la nicotine, le cadmium et le monoxyde de carbone ont des effets toxiques sur les fonctions génésiques. La fumée secondaire est aussi un important polluant de l'air à l'intérieur des locaux. L'Agence de Protection de l'Environnement des Etats-Unis d'Amérique a classé la fumée secondaire comme un cancérogène de la « catégorie A » ou cancérogène pour l'homme pour lequel aucun niveau d'exposition n'est sans danger.

En quoi la fumée secondaire affecte-t-elle la santé ?

Les non fumeurs qui inhalent la fumée secondaire présentent un grand nombre des affections liées au tabagisme actif. Une relation causale a été établie entre la mortalité par cardiopathie et par cancers du poumon ou des sinus de la face et l'exposition à la fumée secondaire. La fumée secondaire est également responsable d'un large éventail de problèmes de santé chez l'enfant, y compris la bronchite et la pneumonie, l'exacerbation de l'asthme, les infections de l'oreille moyenne et l'otite mucoïde, cause la plus fréquente de surdité chez les enfants. L'exposition des femmes qui ne fument pas à la fumée secondaire pendant la grossesse nuit à la croissance intra-utérine et des données montrent en outre que l'exposition des nourrissons à la fumée secondaire augmente le risque de mort subite du nourrisson. La fumée du tabac produit également divers effets immédiats : irritation des yeux et du nez, céphalées, maux de gorge, étourdissements, nausées, toux et problèmes respiratoires.

Quelle est l'ampleur du problème de la fumée secondaire ?

Ce problème se retrouve partout car dans toutes les cultures et dans tous les pays les gens sont exposés à la fumée secondaire, et ce au quotidien : dans les foyers, au travail, dans les transports publics, dans les restaurants, dans les bars – littéralement partout où se rendent les gens.

Toutes les enquêtes effectuées dans le monde confirment l'étendue de l'exposition. Selon l'une de ces études, 79 % des européens de plus de 15 ans sont exposés à la fumée secondaire. Une autre étude a estimé qu'aux Etats-Unis, 88 % des non fumeurs étaient exposés à la fumée secondaire. Des données récentes recueillies en Afrique du Sud montrent qu'à Soweto 64 % des enfants de moins de cinq ans vivent sous le même toit qu'un ou plusieurs fumeurs. Pour l'Association néo-zélandaise de Lutte contre le Cancer, la fumée secondaire est la troisième cause de décès dans le pays, après le tabagisme actif et la consommation d'alcool.

Les zones non fumeurs bien ventilées sont-elles une solution ?

Non. Bien qu'une bonne ventilation puisse contribuer à réduire l'irritabilité de la fumée, elle ne permet pas d'éliminer les composants toxiques. Lorsque le système de ventilation est le même pour les zones non fumeurs et les zones fumeurs, la fumée est dispersée partout. Les zones fumeurs ne peuvent contribuer à protéger les non fumeurs que si elles sont complètement closes, dotées d'un système de ventilation séparé relié directement à l'extérieur, si l'air n'est pas remis en circulation dans le bâtiment, et si les employés n'ont pas à les traverser.



Alors comment se protéger de la fumée secondaire ?

Les gouvernements peuvent réglementer l'usage du tabac et adopter des lois sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics, éduquer la population sur les dangers de la fumée secondaire et aider les personnes qui le souhaitent à arrêter de fumer. Les employeurs peuvent interdire de fumer sur les lieux de travail. Les parents peuvent arrêter de fumer à la maison et dans la voiture, en particulier en présence des enfants et demander aux autres de faire de même. Ils peuvent également veiller à ce que les garderies et les écoles que fréquentent les enfants et les activités extra-scolaires qu'ils pratiquent soient exemptes de fumée. Chaque personne individuellement peut expliquer aux membres de sa famille, à ses amis et à ses collègues qu'elle ne souhaite pas les voir fumer en sa présence.

Collaborez avec vos organisations locales à l'instauration de mesures contre la fumée secondaire.

Les restrictions à l'usage du tabac sont-elles difficiles à appliquer ?

La plupart des gens – fumeurs compris – sont favorables à l'instauration de zones non fumeurs. Les interdictions de fumer sur des lieux de travail et dans les lieux publics sont efficaces lorsque les gens sont informés. Le public doit savoir à l'avance que des interdictions de fumer seront appliquées et en connaître les raisons. Une éducation et une planification bien conduites permettent de faire appliquer avec succès les interdictions de fumer.

Les interdictions de fumer sont-elles mauvaises pour le chiffre d'affaires ?

Non. La plupart des employeurs qui interdisent de fumer dans leurs locaux économisent de l'argent en accroissant le productivité, en réduisant les dépenses d'entretien et de nettoyage et en réduisant les dépenses d'assurance-maladie. Les études sur les chiffres d'affaires des restaurants et des bars américains avant et après l'interdiction de fumer ont révélé qu'il restait généralement le même.

Alors pourquoi les non fumeurs sont-ils si rares ?

L'industrie du tabac dépense des millions de dollars pour financer une campagne de désinformation sur la fumée secondaire. Des scientifiques et des consultants ont été engagés non seulement pour faire douter le public de la validité des données scientifiques mais aussi jeter le doute sur les chercheurs qui publient les données et sur la science elle-même. Outre les attaques dirigées contre les études valables, de faux projets de recherche minimisant la gravité du tabagisme passif ont été financés et promus.

De puissants groupes de pression et des juristes ont été engagés pour détourner la réglementation publique sur la fumée secondaire et des sommes énormes ont été, en outre, versées pour financer des campagnes politiques. Là où l'argent et la désinformation ne fonctionnent pas, l'industrie préconise de fausses solutions pour combattre la fumée secondaire.

Malgré les preuves de l'inefficacité des systèmes de ventilation pour résoudre le problème de la fumée secondaire, l'industrie continue de prôner cette option, jusqu'à constituer des « groupes de façade » de consultants spécialisés qui minimisent les risques liés à la fumée secondaire à l'intérieur des locaux.

Une campagne visant à promouvoir une attitude « courtoise » de préférence à une interdiction du tabagisme dans les lieux publics a aussi été lancée dans le monde. Il suffirait ainsi, pour résoudre le problème grave du tabagisme passif que les fumeurs demandent la permission d'allumer leur cigarette ou que soient instaurées des sections fumeurs et non-fumeurs distinctes. La fumée secondaire est présentée comme une simple gêne pour les non fumeurs et non comme un problème de santé. L'industrie finance également des associations de défense des droits des fumeurs pour faire croire à une opposition indépendante à l'interdiction de fumer. Les personnes qu'inquiète la fumée secondaire sont ensuite taxées de fanatisme.

Heureusement, l'opposition de l'industrie du tabac à un air non pollué peut être mise en échec. Votre action peut faire la différence. Prenez la tête de l'action sur votre lieu de travail, dans votre organisation, dans votre communauté et chez vous. Demandez un air non pollué et faites-vous entendre. La fumée des autres tue, disons-le clairement.

