

## **nocivité et risque mortel de la fumée secondaire pour les non-fumeurs**

La fumée de tabac est un mélange complexe de milliers de substances chimiques et l'on a montré qu'au moins 40 d'entre elles étaient cancérogènes. Elle contient également beaucoup de monoxyde de carbone, gaz qui diminue la capacité du sang à transporter l'oxygène vers les tissus de l'organisme et notamment les organes vitaux que sont le cœur et le cerveau. On y trouve également d'autres molécules qui favorisent les cardiopathies et les accidents vasculaires cérébraux.

Selon les estimations du rapport officiel de 1997 de l'Agence californienne de protection de l'environnement, le nombre des décès annuels imputables au tabac chez les non-fumeurs en Californie oscille entre 147 et 251 par million d'habitants. Avec des taux semblables, le nombre annuel des victimes du tabagisme passif se situerait entre 55 000 et 94 000 dans l'Union européenne et atteindrait un niveau colossal en Chine : entre 185 000 et 317 000.

L'exposition à la fumée secondaire peut avoir à la fois des effets immédiats et à long terme sur la santé. Dans les effets immédiats, on observe une irritation des yeux, du nez, de la gorge et des poumons. Les non-fumeurs, en général plus sensibles aux effets toxiques de la fumée du tabac que les fumeurs, ont parfois des céphalées, des nausées et des vertiges. Cette fumée secondaire soumet le cœur à une contrainte supplémentaire et influe sur la capacité de l'organisme à absorber et à utiliser l'oxygène. Les conséquences à long terme pour la santé se traduisent par l'augmentation des taux de cancers et de cardiopathies après des années d'exposition. Pour les asthmatiques cependant, la fumée du tabac présente un danger immédiat par la possibilité de déclencher des crises. La majorité d'entre eux font état de symptômes allant de la gêne à la détresse aiguë lorsqu'ils sont exposés.

### **les enfants et la fumée secondaire**

La vulnérabilité des enfants à la fumée secondaire est particulièrement préoccupante, à la fois pour des raisons médicales et éthiques. Leurs poumons sont plus petits et leur système immunitaire moins développé que chez l'adulte, ce qui donne à la fumée le pouvoir de déclencher plus facilement la survenue d'infections du système respiratoire et des oreilles. Comme ils sont moins grands et qu'ils respirent plus vite que les adultes, ils inhalent dans le même laps de temps une quantité plus importante de substances chimiques nocives par rapport à leur poids. Enfin, ils n'ont pas le même libre arbitre et il leur est moins possible de quitter une pièce enfumée s'ils le désirent : les nourrissons ne parlent pas, il arrive que certains enfants n'osent pas demander et, pour ceux qui osent, la permission de quitter les locaux ne leur est pas forcément accordée.<sup>1</sup>

Des études approfondies sur les effets de la fumée secondaire sur la santé des enfants ont établi les points suivants :

- L'exposition à la fumée de tabac entraîne une augmentation des bronchites, des pneumonies et d'autres affections respiratoires.
- Elle provoque des infections aiguës et chroniques de l'oreille moyenne. En 1997, l'Agence californienne de protection de l'environnement a estimé que cet effet était responsable à lui seul de 0,7 à 1,6 million de consultations médicales par an dans l'ensemble des Etats-Unis<sup>2</sup>. Selon une étude réalisée en 1996, 13 % des infections de l'oreille aux Etats-Unis seraient dues au tabac.<sup>3</sup>
- Elle déclenche des crises d'asthme chez les enfants qui souffrent déjà de cette affection et, selon certaines sources officielles, elle peut induire l'asthme chez l'enfant en bonne santé : en 1992, l'Agence de protection de l'environnement des Etats-Unis a estimé que l'exposition à la fumée secondaire était responsable chaque année de 8 000 à 26 000 nouveaux cas d'asthme chez l'enfant.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Réseau canadien de la santé, [www.canadian-health-network.ca](http://www.canadian-health-network.ca).

<sup>2</sup> Bureau de l'évaluation des risques sanitaires liés à l'environnement de l'Agence californienne de protection de l'environnement, *Health Effects of Exposure to Environmental Tobacco Smoke*, 1997. Disponible en ligne à l'adresse suivante : [http://www.oehha.org/air/environmental\\_tobacco/finalets.html](http://www.oehha.org/air/environmental_tobacco/finalets.html)

<sup>3</sup> DiFranza J et Lew R, "Morbidity and Mortality in Children Associated with the Use of Tobacco Products by Other People", *Paediatrics*, 1996; **97**:560-568

<sup>4</sup> Agence de protection de l'environnement des Etats-Unis d'Amérique (U.S. EPA, 1992). *Respiratory Health Effects of Passive Smoking: Lung Cancer and Other Disorders*. U.S. EPA Publication N° EPA/600/6-90/006F



- L'exposition à la fumée secondaire augmente très sensiblement le risque de mort subite du nourrisson. Cela peut être dû à une exposition *in utero* à la fumée du tabac ou à l'exposition des nouveau-nés au tabagisme passif. Un tableau d'experts internationaux de l'OMS a conclu en 1999 que le tiers ou la moitié des cas de mort subite du nourrisson étaient dus au tabagisme de la mère.<sup>5</sup>
- Le tabagisme des femmes enceintes ou, si elles ne fument pas, leur exposition à la fumée de tabac, réduit le poids de naissance moyen de leurs enfants. Les nouveau-nés de faible poids de naissance présentent un risque accru de développer des problèmes médicaux et des troubles de l'apprentissage.

### la fumée secondaire au travail

La fumée secondaire sur le lieu de travail y constitue également une menace. Les produits toxiques et cancérigènes se répandent rapidement dans les bureaux, les hôtels, les restaurants et tout autre local fermé. La plupart des employés ne sont pas en mesure de modifier leur environnement de travail ou de quitter leur poste pour protéger leur santé. Dans de nombreux cas, lorsque des espaces non-fumeurs ne sont pas garantis sur le lieu de travail, les employés se voient obligés de passer le plus clair de leur journée dans une situation où leur santé est menacée. Dans le cas des employés de restaurant, le tableau ci-dessous montre les quantités de produits chimiques que chacun inhale pendant 8 heures de travail dans un local de 300 m<sup>2</sup>.<sup>6</sup>

Produit chimique	Quantité (ug)	Produit chimique	Quantité (ug)
monoxyde de carbone	5606	<b>benzopyrène</b>	<b>18</b>
goudrons	3128	propionaldéhyde	17
nicotine	678	résols	15
<b>acétaldéhyde</b>	<b>207</b>	cyanure d'hydrogène	14
monoxyde d'azote	190	styrène	13
isoprène	151	butyraldéhyde	12
résorcinol	123	<b>acrylonitrile</b>	<b>11</b>
acétone	121	<b>crotonaldéhyde</b>	<b>10</b>
toluène	66	<b>cadmium</b>	<b>9,7</b>
<b>formaldéhyde</b>	<b>54</b>	1-aminonaphtalène	8,5
phénol	44	<b>chrome</b>	<b>7,1</b>
acroléine	40	<b>plomb</b>	<b>6,0</b>
<b>benzène</b>	<b>36</b>	<b>2-aminonaphtalène</b>	<b>5,2</b>
pyridine	33	<b>nickel</b>	<b>4,2</b>
<b>1,3-butadiène</b>	<b>25</b>	3-aminobiphényle	2,4
hydroquinone	24	<b>4-aminobiphényle</b>	<b>1,4</b>
méthyléthylcétone	23	<b>quinoléine</b>	<b>1,3</b>
catéchol	22		

Les produits chimiques notés en gras sont connus pour leur effet cancérigène. On trouve également dans cette liste des irritants, des agents mutagènes, des toxines, des hypertenseurs, des substances qui favorisent l'apparition de tumeurs, agissent sur le système nerveux central, entraînent des lésions pulmonaires ou provoquent des dysfonctionnements rénaux.

Qu'elle survienne à domicile, au travail, à l'école, au restaurant, au théâtre ou dans les bars, la fumée secondaire est une menace avérée pour la santé, que l'on soit jeune ou vieux, quel que soit le milieu social ou le pays.

<sup>5</sup> Rapport de consultation, *International Consultation on Environmental Tobacco Smoke (ETS) and Child Health*, 11-14 janvier 1999, Genève. Disponible en ligne à l'adresse suivante : <http://tobacco.who.int/en/health/papers/ets-report.pdf>.

<sup>6</sup> Ces calculs se basent sur la présence de seulement 10 fumeurs dans les 300 m<sup>2</sup>, chacun fumant 2 cigarettes par heure, le local disposant d'un système standard de ventilation. Avec la permission de Médecins pour un Canada sans fumée. Pour plus d'information, consulter en ligne : <http://www.smoke-free.ca/factsheet/Chemicals.htm>

