



Acciones básicas para reducir el impacto del virus de la Influenza A H1N1

Epidemiólogos recomiendan tomar medidas preventivas para erradicar la proliferación del virus

Reducir el impacto que ha generado la presencia del virus de la Influenza tipo A H1N1 en el país, es el objetivo que persigue el Departamento de Medicina Preventiva del Seguro Social.

Acciones básicas como cubrirse la boca y nariz al estar en un mismo ambiente con personas agripadas, lavado de manos, uso de mascarillas y pañuelos desechables, son algunas recomendaciones del equipo de epidemiólogos, para el control de la transmisión de esa enfermedad.

A decir del Dr. Paúl Chinchilla, el estornudo y la tos, son los canales más efectivos para la propagación de la Influenza A, la cual se adquiere únicamente de humano a humano.

Agrega, que es importante extremar la limpieza de teléfonos, teclados de computadoras, impresoras, copiadoras, pasamanos, entre otros, que constituyen medios de contagio directo.

No obstante, la presencia de fiebre arriba de 38 grados, dolor de cabeza, dolor muscular, secreción nasal y tos leve a moderada, son signos de alerta de un posible contagio.

Sin embargo, cuando ya se manifiestan síntomas de vómitos, diarrea, deshidratación, dificultad para respirar y alteración de la conciencia, es recomendable acudir de inmediato a un centro asistencial.

De acuerdo a los especialistas, la Influenza tipo A H1N1, es curable una vez se trate a tiempo, con medicamentos antivirales bajo supervisión médica, reposo e ingesta de adecuada de alimentos y líquidos.

Los grupos de riesgo son aquellas personas en edades menores de 5 años y mayores de 60 y que presentan un sistema inmunológico vulnerable, producto de una enfermedad crónica, como diabetes, VIH-SIDA, insuficiencia renal y cardíaca y cánceres, además, mujeres embarazadas y personal de salud.

Reducir el riesgo de contagio de esa enfermedad pandémica, es el compromiso del IGSS a través del Departamento de Medicina preventiva, el cual capacita constantemente a los trabajadores de la Institución así como afiliados y derechohabientes, mediante reuniones informativas para la prevención de esa enfermedad y la promoción de la salud.

IGSS, Una época de cambios, para un cambio de época.



IGSS

*Instituto Guatemalteco
de Seguridad Social*



Boletín Informativo

